



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Swedish Youth Olympic Team
YOG Nanjing 2014

- 6** Sveriges tävlingsprogram
- 10** Sveriges trupp
- 17** Bra att tänka på inför resan!
- 18** Översiktskarta Nanjing, OS-byn och arenor
- 20** Truppkläder
- 23** Guide för sociala medier
- 24** Nanjing och Kina
- 25** YOG - Youth Olympic Games
- 26** Svenska medaljörer på YOG och EYOF, sommar
- 31** IOK och den Olympiska grundtanken
- 32** Sveriges Olympiska Kommitté
- 33** Sponsorer



Sveriges tävlingsprogram YOG Nanjing 2014 - dag för dag

De II Ungdomsolympiska spelen i Nanjing, Kina invigs den 16 augusti klockan 20.00 och avslutas den 28 augusti klockan 20.00, lokal tid. (alla tider är lokala och med reservation för ändringar.)

 Svenskt deltagande

   Medaljevent

Lördag 16 augusti

20.00 21.30 Invigning

Söndag 17 augusti

10:00	11:17	Simning	F 50m bröst, P 100 m rygg, F 200m IM	
10:00	14:00	Bordtennis	Pojkar, gruppspel r1	
13:30	16:00	Gymnastik	Pojkar, kval, artistisk	
15:00	22:00	Tennis	Pojkar singel omg 1	
16:00	20:00	Bordtennis	Pojkar, grundspel r2	
18:00	19:13	Simning	F 50m bröst SF, P 100 m rygg SF, F 200m IM F	  
19:00	21:30	Gymnastik	Pojkar, artistisk kval	

Måndag 18 augusti

10:00	11:10	Simning	F 100m fritt, P 200m fritt	
10:00	14:00	Bordtennis	Pojkar, r3	
11:00	18:00	Segling	Pojkar, Enmansjolle, kvalrace	
12:30	16:25	Fäktning	Pojkar/Flickor, Värja kval, 1/8 och 1/4	
14:00	16:56	Taekwondo	Flickor, kval/kvartsfinaler -49kg	
15:00	22:00	Tennis	Pojkar, dubbel omg 1	
16:00	21:00	Bordtennis	Pojkar, 1/8-delsfinaler	
16:30	19:45	Fäktning	Pojkar/Flickor Finaler Värja	 
18:00	20:00	Simning	P 100m rygg F, P 200m fritt F, F 50m bröst F, F 100 m fritt SF	 
19:00	21:08	Taekwondo	Flickor Final -49kg	 

Tisdag 19 augusti

08:30	15:00	Golf	Pojkar/Flickor Ind. 1:a rundan	
10:00	11:30	Simning	P 50m rygg, F 100m bröst, P 50m fritt	
10:00	14:00	Bordtennis	Pojkar QF	
11:00	18:00	Segling	Pojkar, Enmansjolle, kvalrace	
15:00	20:00	Bordtennis	Pojkar, Semifinaler	
15:00	22:00	Tennis	Pojkar singel omg 2, Mixed dubbel omg 1	
15:30	17:00	Ridsport	Hoppning, continental team omg. 1	
18:00	19:40	Simning	P 50m fritt SF, F 100m bröst SF, P 50m rygg SF, F 100m fritt F	 
19:00	21:25	Gymnastik	Pojkar, Mångkampsfinal	 

Onsdag 20 augusti

08:30	15:00	Golf	Pojkar/Flickor Ind. 2:a rundan	
09:30	16:55	Fäktning	Mixed continental team	
10:00	10:50	Simning	F 200m fritt	
10:00	13:30	Bordtennis	Pojkar Finaler	 
11:00	18:00	Segling	Pojkar, Enmansjolle, kvalrace	
15:00	21:30	Bordtennis	Mixed teams, gruppspel r1	
15:00	22:00	Tennis	Pojkar singel QF, Pojkar dubbel QF	
15:30	17:30	Ridsport	Hoppning, continental team omg. 2	
16:00	17:45	Handboll	Gruppspel flickor, CHN-SWE	
18:00	19:40	Simning	P 50m fritt F, P 50m rygg F, F 100m bröst F, F 200m fritt F	 

Torsdag 21 augusti

08:30	15:00	Golf	Ind. finalrunda, pojkar/flickor	  
10:00	11:30	Simning	F 50m fritt, P 100m fritt	
10:00	16:00	Bordtennis	Mixed teams, gruppspel r2	
14:00	15:45	Handboll	Gruppspel flickor, KOR-ANG	
15:00	00:00	Tennis	Pojkar singel SF, Mixed dubbel omg 2	
16:00	17:45	Handboll	Gruppspel flickor, BRA-CHN	
16:15	22:15	Bordtennis	Mixed teams, gruppspel r3	
18:00	19:30	Simning	P 100m fritt SF, F 50m fritt SF	  

Fredag 22 augusti

10:00	11:10	Simning	P 200m rygg, F 200m bröst, Mixed 4x100m Medley	
10:00	16:00	Bordtennis	Mixed teams, 1/8-finaler	
11:00	18:00	Segling	Pojkar, Enmansjolle, kvalrace	
15:00	22:00	Tennis	Pojkar singel bronsmatch, P dubbel SF, Mixed dubbel QF	
16:00	17:45	Handboll	Gruppspel flickor, SWE-BRA	
17:00	21:30	Bordtennis	Mixed teams, QF	
18:00	19:50	Simning	F 50m fritt F, P 200m rygg F, P 100m fritt F, F 200m bröst F, Mixed 4x100m Medley F	  

Lördag 23 augusti

10:00	13:00	Bordtennis	Mixed teams, SF	
11:00	17:00	Segling	Pojkar, Enmansjolle, kvalrace	  
14:00	18:00	Boxning	Flickor Match 1/2 -60kg	
15:00	22:00	Tennis	Pojkar singel final, P dubbel bronsm, Mixed dubbel SF	  
15:30	17:00	Ridsport	Hoppning, ind. Omg A	
17:00	20:30	Bordtennis	Mixed teams, finaler	  
19:00	22:00	Gymnastik	Pojkar, Grenfinaler	  

Söndag 24 augusti

08:30	15:00	Golf	Mixed team, 1:a rundan	
09:00	10:45	Handboll	Placeringsmatcher, flickor	
13:00	15:15	Handboll	Semfinal 1, flickor	
14:00	18:00	Boxning	Flickor Match 3/4 - 60kg	
15:00	22:00	Tennis	Mixed dubbel, bronsmatch och final, P dubbel final	
15:30	17:30	Ridsport	Hoppning, ind. Omg B	
15:30	17:45	Handboll	Semifinal 2, flickor	
19:00	22:05	Gymnastik	Pojkar, Grenfinaler	

Måndag 25 augusti

08:30	15:00	Golf	Mixed team, 2:a rundan	
09:00	10:45	Handboll	Placeringsmatcher, flickor	
10:00	11:25	Simhopp	3m Svikt flickor, kval	
13:00	15:15	Handboll	Bronsmatch, flickor	
14:00	18:00	Boxning	Flickor Match 5/6 - 60kg	
17:00	18:15	Simhopp	3m Svikt flickor, final	
18:00	20:15	Handboll	Final, flickor	

Tisdag 26 augusti

08:30	15:00	Golf	Mixed team, finalrunda	
16:30	18:00	Boxning	Flickor Final -60kg	

Onsdag 27 augusti

16:00	17:30	Simhopp	3m + 10m Int.Team Event Final	
-------	-------	---------	-------------------------------	--

Torsdag 28 augusti

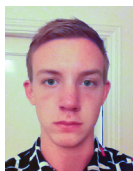
20.00	21.30	Avslutning		
-------	-------	------------	--	--

Sveriges trupp YOG Nanjing 2014



Bordtennis

Tävlande



RANEFUR, Elias
Född: 29 juni 1996, Ekerö.
Längd: 191 cm.
Från: Ekerö.
Klubb: Ängby SK.

Ledare



ANDERSSON, Peter
Tränare
Född: 8 juli 1969 i Eslöv
Residence: Eslöv.



Boxning

Tävlande



ALEXIUSON, Agnes
Född: 19 april 1996, Kungsholm.
Längd: 171 cm.
Från: Värnamo.
Klubb: Värnamo BK.
Viktklass: 60 kg.

JVM: 2013: 1^a 51kg. UVM: 2011: 1^a 51kg.
UEM: 2012: 1^a 51kg. 2011: 1^a 51kg.

Ledare



PERSSON, Ulf
Tränare
Född: 28 mars 1959, Värnamo.
Från: Värnamo.



Fäktning

Tävlande



LINDE, Åsa
Född: 12 april 1997, Stensjön.
Längd: 180 cm.
Från: Kungsbacka.
Klubb: KF99.
Disciplin: Värja.

KVM: 2014: 3^a ind. **2013:** 2^a ind. **JEM: 2014:** 12^a lag. 60^a ind. **KEM: 2014:** 14^a lag. 53^a ind. **2013:** 15^a lag. 31^a ind. **2012:** 13^a lag. 37^a ind.



ISLAS FLYGARE, Linus
Född: 7 januari 1998, Hel. Trefald.
Längd: 179 cm.
Från: Uppsala.
Klubb: Uppsala Fäktning.

Disciplin: Värja.

JVM: 2014: 48^a ind. **JEM: 2014:** 12^a lag. 36^a ind.
KVM: 2014: 6^a ind. **2013:** 65^a ind. **KEM: 2014:** 5^a lag. 33^a ind. **2013:** 5^a lag. 20^a ind.

Ledare



LARSSON, Sofie
Tränare
Född: 24 september 1985, Hagby.
Från: Uppsala.



Golf

Tävlande



STRÖM, Linnea
Född: 14 oktober 1996, Askim.
Längd: 174 cm.
Från: Hovås.
Klubb: Göteborgs GK.

JVM: 2014: 3^a lag. 2^a ind. **JEM: 2012:** 1^a lag



KINHULT, Marcus
Född: 24 juli 1996. Skaftö.
Längd: 182 cm.
Från: Fiskebäckskil.
Klubb: Skaftö GK.

JEM: 2014: 2^a lag. **2013:** 7^a lag

Ledare



SÖDERQVIST, Göran
Tränare (16-22 aug)
Född: 26 mars 1966, Högalid.
Från: Kungsängen.



JONSSON, Patrik
Tränare (22-28 aug)
Född: 16 juli 1973, Kloster.
Från: Eskilstuna.



Gymnastik

Tävlande



WANSTRÖM, Kim
 Född: 20 mars 1998, Älvsjö.
 Längd: 162cm.
 Från: Älvsjö.
 Klubb: Hammarbygymnasterna.
 Disciplin: Artistisk gymnastik.

JEM: 2014: 14^e lag. 34^a ind.

Ledare



GOLDRING, Hans
 Tränare
 Född: 20 oktober 1966, Farsta.
 Från: Stockholm.



Handboll

Tävlande



CHADDAD, Joumana
 Född: 14 december 1996, Lundby.
 Längd: 180cm.
 Från: Göteborg.
 Klubb: Torslanda HK.

Tröjnr/Position: 1/Målvakt.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag



KRÖNELL, Thess
 Född: 30 maj 1996, Umeå.
 Längd: 177 cm.
 Från: Göteborg.
 Klubb: IK Sävahof.
 Tröjnr/Position: 2/Mittsexa.

UEM: 2013: 1^a lag



EKENMAN-FERNIS, Emma
 Född: 24 juli 1996, Norrsunda.
 Längd: 172cm.
 Från: Stockholm.
 Klubb: Spårvägens HF.
 Tröjnr/Position: 3/Högersexa.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag



ARIFI, Albana
 Född: 4 september 1996, Kuladal.
 Längd: 182cm.
 Från: Lund.
 Klubb: Lugi HF.

Tröjnr/Position: 4/Högernia.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag



HVENFELT, Sofia
 Född: 23 april 1996, S:t Pauli.
 Längd: 180cm.
 Från: Göteborg.
 Klubb: Önnareds HK.
 Tröjnr/Position: 5/Mittsexa.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag



LINDQVIST, Emma
 Född: 17 september 1997, Raus.
 Längd: 177cm.
 Från: Helsingborg.
 Klubb: OV Helsingborg.
 Tröjnr/Position: 6/Vänstersexa.

UEM: 2013: 1^a lag



BARDIS, Julia
 Född: 21 oktober 1996, Lund.
 Längd: 166cm.
 Från: Eslöv.
 Klubb: Team Eslöv.
 Tröjnr/Position: 7/Vänstersexa.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag



WESSBERG, Lina
 Född: 2 april 1996, Rimbo.
 Längd: 168cm.
 Från: Stockholm.
 Klubb: Skånela IF.
 Tröjnr/Position: 8/Högersexa.

UEM: 2013: 1^a lag



MELLEGÅRD, Olivia
 Född: 17 juni 1996, Tynnered.
 Längd: 176cm.
 Från: Göteborg.
 Klubb: Önnereds HK.
 Tröjnr/Position: 9/Vänstersexa.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag



JOHANSSON, Anna
 Född: 5 maj 1996, Bosjökloster.
 Längd: 174cm.
 Från: Höör.
 Klubb: H65 Höör.
 Tröjnr/Position: 10/Mittnia.

UEM: 2013: 1^a lag



BLOMSTRAND, Hanna
 Född: 25 augusti 1996, Bosjökloster.
 Längd: 172cm.
 Från: Lund.
 Klubb: Lugi HF.

Tröjnr/Position: 11/Högernia.

UEM: 2013: 1^a lag



MOURATIDO, Isabella
 Född: 5 augusti 1997, Råsunda.
 Längd: 178m.
 Från: Göteborg.
 Klubb: IK Sävehof.
 Tröjnr/Position: 12/Målvakt.

UEM: 2013: 1^a lag



SANDELL, Julia
 Född: 7 april 1996, Bosjökloster.
 Längd: 185cm.
 Från: Eslöv.
 Klubb: Team Eslöv.
 Tröjnr/Position: 13/Vänsternia.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag



RASK, Emma
 Född: 17 januari 1996, Bosjökloster.
 Längd: 162cm.
 Från: Höör.
 Klubb: H65 Höör.

Tröjnr/Position: 14/Vänstersexa.

EYOF: 2013: 5^a lag. UEM: 2013: 1^a lag

Ledare



MÅNSSON, Ola
 Förbundskapten
 Född: 26 juni 1972.
 Från: Löddeköpinge.
 EYOF: 2013



BLOMGREN, Niklas
 Tränare
 Född: 18 februari 1983, Tyresö.
 Från: Tyresö.
 EYOF: 2013



ANDERSSON-MOBERG, Ulrika
 Sjukgymnast
 Född: 8 maj 1968.
 Från: Stora Höga.
 EYOF: 2013



Ridsport

Tävlande



ÅGREN, Filip
Född: 6 december 1996, Karlstad.
Längd: 181cm.
Från: Karlstad.
Klubb: Karlstad Ridklubb.

Disciplin: Hoppning.
JEM: 2013: 4^a ind.

Ledare



BERGQVIST, Daniel
Tränare
Född: 16 november 1975, Hammarö.
Från: Skoghall.



Segling

Tävlande



NORDQUIST, Arvid
Född: 18 juni 1998, Danderyd.
Längd: 180cm.
Från: Anières, Schweiz.
Klubb: KSSS.
Båttyp: Byte CII

VM: 2014: 3^a Byte CII

Ledare



SÖDERSTRÖM, Karin
Tränare
Född: 28 januari 1985, Lerum.
Från: Oslo, Norge.
OS-sommar: 2010: 14^e laser radial



Simning

Tävlande



BILLQUIST, Jessica
Född: 10 maj 1996, Spånga.
Längd: 170cm.
Från: Spånga.
Klubb: Spårvägen SS.
Disciplin: Bröstsöm.

EM-k: 2013: 27^a 50m bröst. 39^a 200m bröst.
JVM: 2013: 7^a 50m bröst.



HANSSON, Sophie
Född: 2 augusti 1998, Raus.
Längd: 185cm.
Från: Ramlösa.
Klubb: Helsingborgs SS.
Disciplin: Bröstsöm.

EYOF: 2011: 6^a 200m bröst. 7^a 100m bröst.
EM-k: 2013: 26^a 100m bröst.
EJM: 2014: 3^a 50m bröst. 7^a 100m bröst. 29^a 200m bröst. 13^e 4x100m medley. **2013:** 7^a 50m bröst. 7^a 100m bröst. 12^a 200m bröst.



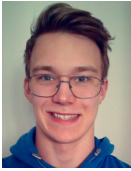
HIPPI, Jaqueline
Född: 27 juli 1996, Ed.
Längd: 167cm.
Från: Upplands-Väsby.
Klubb: Väsby Simsällskap.
Disciplin: Frisim, Medley.

EJM: 2012



WALLBERG, Sara
Född: 15 augusti 1999.
Längd: 181cm.
Från: Norrköping.
Klubb: Norrköpings Kappsimkl.
Disciplin: Bröstsöm.

EYOF: 2013: 12^a 100m bröst. 12^a 200m bröst. 21^a 200m ind. medley. **EJM 2014:** 19^e 50m bröst. 28^a 100m bröst. 15^e 200m bröst.



ELIASSON, Isak
Född: 22 januari 1996, Älvsborg.
Längd: 200cm.
Från: Västra Frölunda.
Klubb: Mölndals AS.
Disciplin: Frisim.

EJM: 2014: 9^a 50m frött. 7^a 100m frött. 37^a 200m frött. 11^a 4x100m frött. 8^a 4x100m medley. 2013: 44^a 50m frött. 40^e 100m frött. 41^a 200m frött.



FREDRIKSSON, Petter
Född: 24 februari 1997, Lomma.
Längd: 193cm.
Från: Lomma.
Klubb: Simklubben Hajen
Disciplin: Ryggsim.

EYOF: 2013: 1^a 200m rygg. 10^a 100m rygg. 18^a 400m ind.medley. 11^a 4x100m medley. **EJM:** 2014: 38^a 50m rygg. 17^e 100m rygg. 9^a 200m rygg. 27^a 100m IM. 11^a 4x100m frött. 8^a 4x100m medley.

Ledare



ERIKSSON, Mikael
Tränare
Född: 8 maj 1968.
Från: Visby.
YOG: 2010. **EYOF:** 2011, 2009, 2007.



GUSTAVSSON, Jenny
Sjukgymnast
Född: 8 maj 1968.
Från: Årsta.



Simhopp

Tävlande



LINDAHL, Veronika
Född: 22 januari 1996, Sura.
Längd: 169cm.
Från: Surahammar.
Klubb: Västerås Simsällskap
Disciplin: 3m svikhopp

Ledare



NYSTRÖM, Joakim
Tränare
Född: 26 november 1970,
 Västerås.
Från: Västerås.



Taekwondo

Tävlande



STRINER, Patricia
Född: 11 juli 1997, Sofielund.
Längd: 168cm.
Från: Malmö.
Klubb: Toigye Taekwondo Club.
Viktklass: -49kg

UVM: 2014: 1/16-final -46kg. 2012: 1/18-final -42kg. **UEM:** 2011: 2^a -42kg.

Ledare



GLASNOVIC, Mario
Tränare
Född: 14 augusti 1960, Zagreb,
 Kroatien.
Från: Malmö.



Tennis

Tävlande



APPELGREN, Daniel
Född: 6 maj 1996, Gustav Adolf.
Längd: 173cm.
Från: Borås.
Klubb: Göteborgs Lawn Tennisklubb.

Ledare



NORBERG, Pontus
 Tränare
Född: 1 september 1986, Nora.
Från: Växjö.



Truppledning



von STEDINGK, Marja
 Chef de Mission
Född: 5 augusti, 1972, Hällefors
Från: Åkersberga.
OS-sommar: 2012, 2008.
OS-vinter: 2014, 2010, 2006.

1998: 12^a puckelpist.

YOWG: 2012. **EYOF:** 2009, 2007, 2005. **EYOWF:** 2013, 2011, 2009, 2007.



ÖSTH, Glenn
 ass. Chef de Mission
Född: 8 april, 1956, Bergvik.
Från: Solna.
OS-sommar: 2012, 2008, 2004, 2000. 1998 headcoach, bordtennis.

nis.

OS-vinter: 2014, 2010, 2002, 2006.



SANDGREN, Linda
 Media
Född: 18 april 1973, Södertälje.
Från: Stockholm.
OS-sommar: 2012.
OS-vinter: 2014, 2010.
YOWG: 2012. **EYOF:** 2011.



TORSTENSSON, Thomas
 Sjukgymnast
Born: 11 april, 1961, Häverö.
Residence: Uppsala.
OS-vinter: 2002.
YOG: 2010. **YOWG:** 2012. **EYOF:**

2013, 2011, 2009, 2007, 2005, 2003, 2001, 1999, 1997. **EYOWF:** 2013, 2009, 2007, 2005, 2003, 2001, 1999, 1997.



NEVALAINEN, Frida
 Young Ambassador
Född: 27 januari 1987, Umeå.
Från: Stockholm.
OS-vinter: 2010: 4^a ishockey, 2006: 2^a ishockey.

Andra svenskar på plats



Stefan Lindeberg
 SOK, Ordförande



Peter Reinebo
 SOK, Verk.chef



Mårten Fredriksson
 SOK, Utmanare



Kajsa Bergqvist
 YOG Role model
 Friidrott



Jörgen Persson
 YOG Role model
 Bordtennis

Bra att tänka på inför resan!

Förbered dig på tidsomställningen

Det är +6 timmars tidsskillnad mellan Sverige och Nanjing. Det kan innebära stora påfrestningar på kroppen för att anpassa sig till den nya dygnsrytmen. Här är några tips:

- Tidigarelägg sänggående och uppstigning några dagar innan resan.
- Två dagar före avresan bör man stiga upp en timme tidigare än vanligt (cirka klockan 05) och utsätta sig för så mycket ljus som möjligt. Sänggåendet bör, om möjligt, också tidigareläggas med en timme och dagsljus bör undvikas på kvällen.
- Nästa dag sker uppstignandet ytterligare en timme tidigare och ljusexponeringen upprepas.
- Under flygningen bör man sova så mycket som möjligt, speciellt under den första halvan.
- Exponera dig för så mycket sol som möjligt under eftermiddagen i Peking.
- Gå och lägg dig tidigt ankomstkvalen - runt 21-22 lokal tid.

Tropiskt klimat

Det är subtropiskt klimat i Nanjing och regnperiod under YOG. Medeltemperaturen i augusti ligger omkring 28 grader och det är cirka 80 procent luftfuktighet. Räkna med kraftiga regnskurar särskilt under eftermiddagarna.

- Tänk på att dricka mycket vatten för att förhindra uttorkning!
- Ta med solskydd!

Tolv idrotter - ett lag!

Något som är unikt med OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott. Det är fantastiskt kul och givetvis hejjar och stöttar vi alla varandra!

Vi kommer vara på plats i OS-byn under 15-16 dagar vilket är lång tid. Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

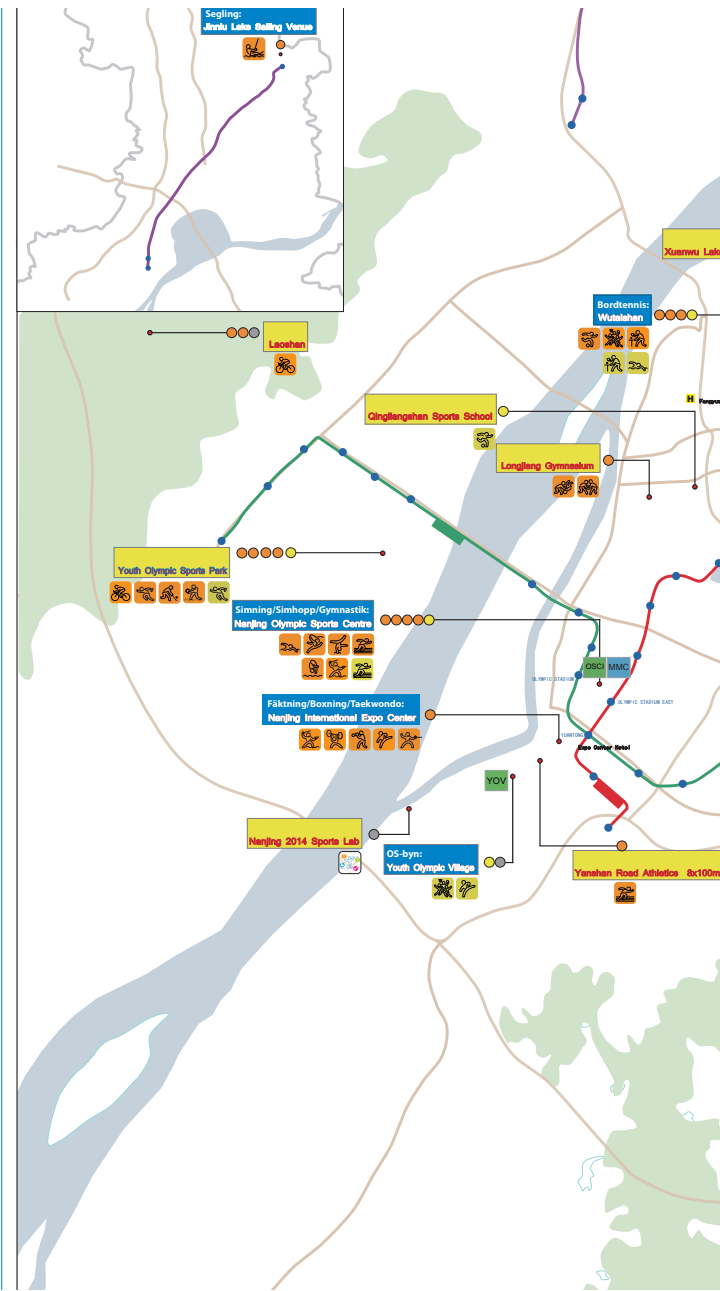
- Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig mer. Var inte rädda för att berätta för varandra hur ni vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.
- Respektera boendekorridorerna som lugna och tysta områden. Det finns andra områden i byn där man kan hänga och vara mer högljudda på!
- Vår unga ambassadör, Frida Nevalainen är vår egna länk till det stora kultur- och utbildningsprogrammet som pågår under hela OS-perioden. Hon kommer ha tips på saker att göra när du är ledig från tävling och träning.

OS-byn

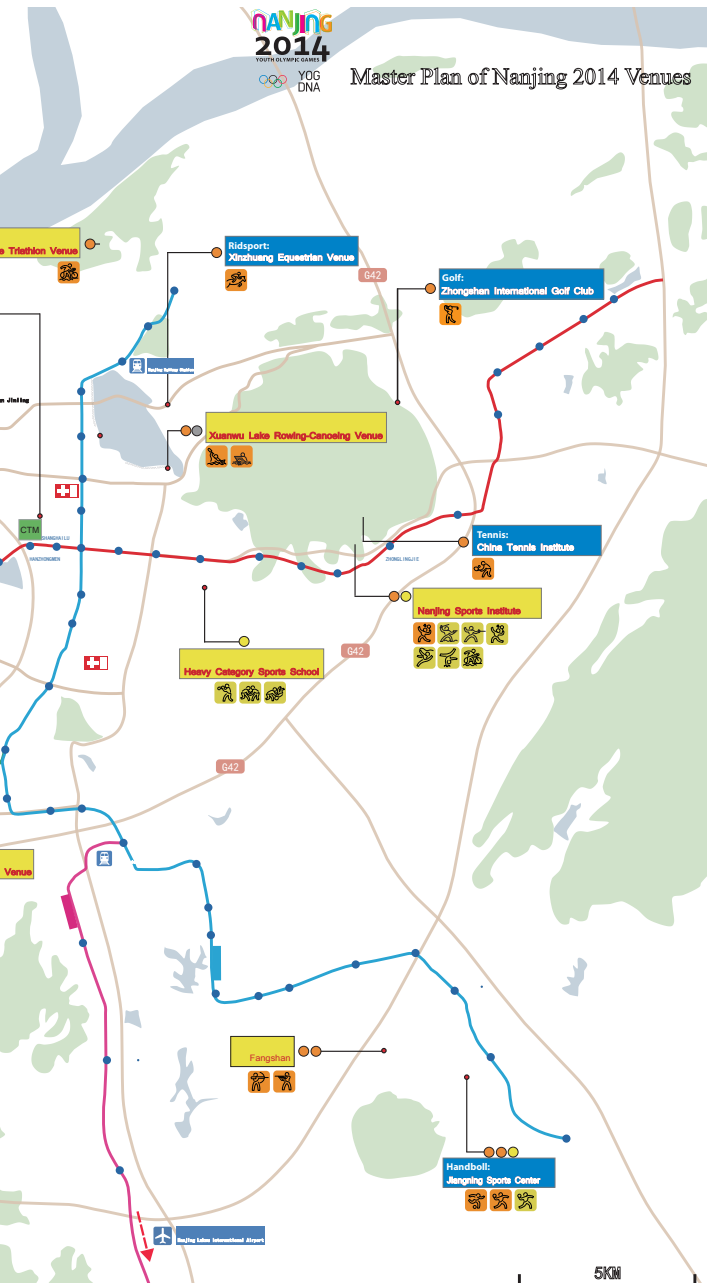
En OS-by är som ett litet eget samhälle. Förutom själva boendeområdet så finns det:

- Tvättmaskiner Self-service - öppet dygnet runt
- Multireligiöst område
- Medicinsk klinik
- Träningsarenor
- Gym
- Matsal - öppet kl. 05-01

Översiktskarta Nanjing, OS-byn och arenor



(arenor i blått = där Sverige tävlar)



Truppkläder

Hennes & Mauritz AB, förkortat H&M är SOK:s klädpartner och har designat kläderna till YOG. Företagets affärsidé bygger på "mode och kvalitet till bästa pris". Mätt i antalet butiker är H&M en av världens största butikskedjor för kläder. Under YOG gäller följande:

I OS-byn

I OS-byn och på pris-, invigning-/avslutningsceremonier ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som visas här bredvid.

Du får komplettera med privata kläder som inte har reklam eller förbundets logga.



På tävling och träning

Din ledare är ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna.

Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 20cm². Nationsbeteckningen ska vara SOK:s logga.



Klädsel på utresa till Nanjing:



Cortina cap



Simon cap



M/W Tjörn Crew Neck



M. Basic polo



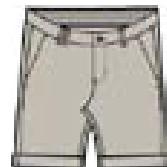
W. Polo Pique



M/W Chino



M. Reggie Chino Shorts



W Hudson Shorts



M - Deck shoe HIGH Men's



W - Deck shoe Low Ld's

Klädsel på Prisceremonier:



Cortina cap



Simon cap



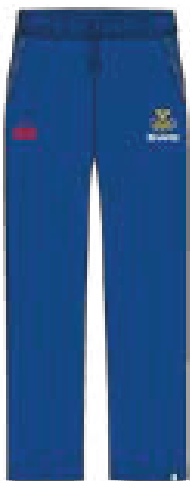
M/W. Dimitri Fancy Running Jkt



M Ljungan Engineered T



W Ljungan Engineered T



M/W Sport Pants



M - Deck shoe HIGH Men's



W - Deck shoe Low Ld's

Guide för sociala medier

OS är ett minne för livet för de flesta. Det är naturligt att vilja dela sitt engagemang och sina upplevelser från OS med familj, vänner och fans på sociala medier.

SOK har en Facebooksida, Instagram och Twitter där alla kan följa den svenska OS-truppen. Där kommer man självklart även truppen i Nanjing. Hänvisa gärna släkt och kompisar dit så de kan följa er under tävlingen:



Facebook/Instagram/Twitter: SWEolympic

När du postar på egna sidor i sociala media så använd gärna följande hashtags:

#SWEolympic
#Nanjing2014

Några riktlinjer

På både ungdoms-OS och "riktiga" OS finns det några saker som är viktiga att känna till och som gäller alla i truppen.

- När du är på ett ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen. Tänk på att du är en förebild!
- Allt du publicerar i sociala medier ska hålla god olympisk anda. Undvik till exempel diskriminerande eller ned-sättande kommentarer, eller att avslöja privata saker om andra deltagare.
- På tävlings-/träningsarenor: Du får både fota och dela stillbilder inifrån OS-arenor och anläggningar, i icke-kommersiellt syfte. Det är däremot inte tillåtet att lägga upp eller dela videomaterial inifrån arenorna.
- I OS-byn: Det är tillåtet att dela både foton och video, men respektera allas personliga integritet. Tänk på att endast fota/filma i avgränsade sammanhang då alla inblandade givit sitt godkännande. Undvik t.ex matsal och gym där risken är stor att någon ofrivilligt hamnar på bild.
- Du twittrar, bloggar, facebookar etc som privatperson. Det är inte tillåtet att i en journalistisk roll rapportera från ungdoms-OS (till exempel genom att blogga för en tidning eller liknande).
- Var försiktig med att exponera varumärken som inte är olympiska sponsorer. Det är inte tillåtet att ge "gratis reklam" åt företag som inte är sponsorer till IOK eller till SOK.
- Det är inte tillåtet att använda OS-ringarna eller andra OS-relaterade symboler utan SOK:s medgivande. Detta gäller under hela året, inte bara under OS.

Nanjing och Kina

Nanjing är huvudstad i Jiangsu Provinsen.

Genom staden flyter den stora Yangtsefloden och Nanjing är den största staden längs floden och en stor transport- och kommunikationshub för Kina. Staden sträcker sig över en yta som är nästan 6600 kvadratkilometer och folkmängden är nästan lika många som i hela Sverige – 8 miljoner.

Staden är över 2 000 år gammal och har haft flera namn, bland dem Jinling, Danyang, Jiangnan, och sedan 1368 Nanjing. Nanjing betyder 'södra huvudstaden' och heter så då staden tre gånger varit hela Kinas huvudstad, 317–582, 1368–1421 och 1928–1949.

OS i Kina

YOG i Nanjing är andra gången det anordnas ett OS på Kinesisk mark. 2008 arrangerades OS i Peking. Peking ansöker också om att få anordna vinter-OS 2022, men vem som får göra det avgörs inte förrän nästa sommar, 2015.

KÄLLA: WIKIPEDIA

*Bra-ha-ord
på Kinesiska:*

Nî hão! = Hej!

Xièxie = Tack



YOG - Youth Olympic Games

Historik

Nanjing 2014 är den andra i ordningen av Youth Olympic Games, YOG. De första världsungdoms-olympiska spelen arrangerades i Singapore 2010. Två år senare anordnades de första vinter-spelen för ungdomar, YOG Innsbruck 2012.

Sedan 1991 har det funnits en europeisk version av Ungdoms-OS som kallas EYOF - European Youth Olympic Festival. Det är en mindre version av spelen med ett begränsat antal idrotter för de europeiska länderna. 1997 arrangerades vinterversionen av EYOF i Sundsvall.

I Världsungdoms-OS ingår samtliga idrotter som finns med på det ordinarie olympiska programmet - 28 sommaridrotter och hela 204 av världens länder deltar. Syftet med spelen är att inspirera ungdomar runt om i världen att delta i idrott och att ta till sig de olympiska värderingarna. YOG är ett idrottsevenemang för ungdomar i kombination med kultur och utbildning.

Förutom idrottstävlingarna kommer du också att vara med i ett kulturellt- och kunskapsutvecklingsprogram. Passa på att suga in erfarenheter och ha kul för en bättre skola inför ett riktigt olympiskt spel finns inte!

Maskoten Nanjing Lele

Spelens maskot heter i år Nanjing Lele. Leles figur och form är inspirerad av den speciella stenen "Rain Flower Stone" som kan hittas i Nanjing. Det är en jade-liknande sten som hittas i Yangtsefloden som rinner genom staden och som har flera färgskiftande lager.

YOG Nanjing i korthet:

- 28 Olympiska idrotter
- 14 arenor
- 222 medaljevent
- olympisk nypremiär/permiär för golf/rugby
- 3.500 aktiva

Några av Sveriges största idrottsstjärnor inom de olympiska idrotterna har deltagit på EYOF i början av sin karriär, till exempel de olympiska guldmedaljörerna Carolina Klüft, friidrott, Stefan Holm, friidrott, Marcus Hellner, längdskidor och Anja Pärson, alpint.

Sveriges första guldmedaljer på YOG togs av Khadijatou Sagnia i tresteg (friidrott) och Angelica Bengtsson i stavhopp (friidrott) under YOG i Singapore 2010.



ww

Svenska medaljörer på YOG och EYOF, sommar



BORDTENNIS

Mixed

Dubbel

EYOF 1991	Guld
-----------	------



FRIIDROTT

Flickor

100 m

EYOF 2001	Brons	Jenny Ljunggren
EYOF 1999	Brons	Emma Reinas
EYOF 1997	Guld	Jenny Kallur

200 m

EYOF 2001	Guld	Jenny Ljunggren
-----------	------	-----------------

Stafett 4x100 m

EYOF 2003	Guld
EYOF 1999	Brons

Diskus

YOG 2010	Brons	Heidi Schmidt
----------	-------	---------------

Höjdhop

EYOF 1999	Guld	Carolina Klüft
EYOF 1993	Guld	Kajsa Bergqvist

Spjut

EYOF 1997	Brons	Linda Wicksell
-----------	-------	----------------

Stavhopp

YOG 2010	Guld	Angelica Bengtsson
EYOF 1999	Brons	Maria Rendin

Tresteg

YOG 2010	Guld	Khadijatou Sagnia
----------	------	-------------------

Pojkar

100 m

EYOF 2003	Brons	Per Strandquist
-----------	-------	-----------------



EYOF 1997	Brons	Marcus Bohlin
EYOF 1995	Brons	Frederik Eklund

110 m Häck

EYOF 1999	Guld	Philip Nossmy
-----------	------	---------------

200 m

EYOF 1995	Silver	Frederik Eklund
-----------	--------	-----------------

400 m

EYOF 1991	Silver	Rikard Rasmusson
-----------	--------	------------------

400 m Häck

EYOF 1997	Brons	Mikael Jakobsson
-----------	-------	------------------

800 m

EYOF 2003	Brons	Mattias Claesson
-----------	-------	------------------

1500 m

EYOF 2001	Guld	Olle Walleräng
-----------	------	----------------

Stafett 4x100 m

EYOF 2003	Silver	
-----------	--------	--

Spjut

EYOF 1991	Silver	Mats Nilsson
-----------	--------	--------------

Längdhopp

EYOF 1997	Silver	David Frykholm
-----------	--------	----------------

Stavhopp

EYOF 2001	Brons	Johann Carlsson
EYOF 1995	Guld	Viktor von Bothmer
EYOF 1991	Silver	Niklas Ostling

**GYMNASTIK ARTISTISK****Flickor***Barr*

YOG 2010	Brons	Jonna Adlerteg
----------	-------	----------------

**HANDBOLL****Pojkar**

EYOF 2013	Brons	Andreas Björkman-Myhr, Fredrik Landin, Linus Andersson, Oskar Hedvall, Markus Sjöbrink, Johan Dahlin, Christoffer Bredolo, Herman Bosson, Adrian Brljevic, Anton Hallbäck, Mikael Matsson, Emil Hansson, Oliver Löfwenius, Lukas Nilsson, Felix Claar
-----------	-------	---

**Flickor**

EYOF 2011

Silver

Hanna Daglund, Jessica Ryde, Julia Sand, Kristin Nordström,
Jenny Hellström, Miranda Larsson, Rebecka Lindberg Johans
son, Daniela Gustin, Ellinor Gylling, Emma Berndtsson, Mi-
kaela Mässing, Josefin Enberg, Rebecka Karlsson, Melissa Petren, Hanna Barrögård

**JUDO****-73 kg**

EYOF 2007

Silver

Robin Pacek

**SEGLING****Flickor***Europa*

EYOF 2001

Guld

Helena Skarp

**SIMNING****Pojkar***100 m Bröstsöm*

EYOF 2011

Guld

Johannes Skagius

100 m Ryggssim

EYOF 1999

Brons

Jens Pettersson

EYOF 1991

Brons

Daniel Karlsson

200 m Bröstsöm

EYOF 2007

Silver

Anton Lagerqvist

200 m Ryggssim

EYOF 2013

Guld

Petter Fredriksson

EYOF 2007

Brons

Linus Junefelt

Stafett 4x100 m Frisim

EYOF 1991

Silver

Flickor*50 m Frisim*

EYOF 2005

Silver

Nathalie Lindborg

100 m Ryggssim

EYOF 1997

Silver

Cecilia Blom

EYOF 1995

Brons

Cecilia Blom

**100 m Bröstsöm**

EYOF 2005	Guld	Hanna Westrin
EYOF 2003	Silver	Sandra Jacobsson
EYOF 2001	Brons	Emma Svanback

100 m Fjäril

EYOF 2007	Silver	Sarah Sjöström
-----------	--------	----------------

100 m Frisöm

EYOF 2007	Guld	Sarah Sjöström
EYOF 2005	Guld	Nathalie Lindborg
EYOF 1999	Guld	Ida Mattson
EYOF 1993	Silver	Nelly Jørgensen
EYOF 1991	Guld	Marie Ulves

200 m Ryggssöm

EYOF 1997	Guld	Cecilia Blom
EYOF 1995	Silver	Cecilia Blom

200 m Bröstsöm

EYOF 2003	Silver	Sandra Jacobsson
-----------	--------	------------------

200 m Frisöm

EYOF 1999	Silver	Ida Mattson
-----------	--------	-------------

200 m ind. Medley

EYOF 1999	Brons	Ida Mattson
EYOF 1993	Brons	Lina Brantemark

400 m Frisöm

EYOF 1991	Brons	Emma Olsson
-----------	-------	-------------

Stafett 4x100 m Frisöm

EYOF 2007	Brons	Lovisa Ericsson, Sarah Sjöström, Josefin Lindkvist, Ida Lindborg
EYOF 1999	Brons	Knutsson, Gabriella Fagundez, Ida Mattson, R. Persson
EYOF 1997	Silver	
EYOF 1995	Brons	
EYOF 1993	Brons	
EYOF 1991	Guld	

TAEKWONDO**Flickor****-55kg**

YOG 2010	Brons	Jennifer Ågren
----------	-------	----------------



TENNIS

Pojkar*Single*

EYOF 2011	Guld	Elias Ymer
-----------	------	------------

Double

EYOF 2013	Brons	Filip Malbasic, Mikael Ymer
-----------	-------	-----------------------------

Flickor*Single*

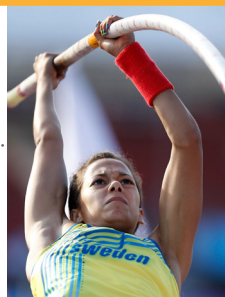
EYOF 2009	Silver	Malin Ulvefeldt
-----------	--------	-----------------

Mixed*Double*

EYOF 1993	Brons	M. Persson, M. Sarstrand
-----------	-------	--------------------------

YOG, sommar: Truppchefer och flaggbärare

År	Truppchef	Flaggbärare
2010	Thomas Engdahl	Angelica Bengtsson, Friidrott
2014	Marja von Stedingk	



Sverige på tidigare sommar-YOG

År	Plats	F	P	Led.	Totalt	Antal						Nations ranking	
						I	II	III	medaljer	IV	V		VI
2010	Singapore	9	6	11	26	2	0	3	5	1	3	2	8
Totalt						2	0	3	5	1	3	2	

F= Flickor P= Pojkar Led=Ledare

Antal placeringar

Idrott	I	II	III	Antal medaljer	IV	V	VI
Badminton	-	-	-	-	-	-	-
Bordtennis	-	-	-	-	-	1	-
Friidrott	2	0	1	3	1	-	-
Gymnastik	-	-	1	1	-	-	-
Rodd	-	-	-	-	-	-	-
Simning	-	-	-	-	-	2	2
Taekwondo	-	-	1	1	-	-	-
Triathlon	-	-	-	-	-	-	-

IOK och den Olympiska grundtanken

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Idén är att skapa en harmonisk livsstil som bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för universella fundamentala etiska principer. Målet för den Olympiska rörelsen är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld. I idrotten krävs en ömsesidig förståelse med en anda av vänskap, solidaritet och ärligt spel.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 115 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 204 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges olympiska kommitté.

Olympiska mottot

Citius - Altius - Fortius (snabbare, högre, starkare). Det myntades den 7 mars 1891 av dominikanermunken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola i Arceuil strax utanför Paris. Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste inte är att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens, i sig är ett värdigt mål.

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor".

Tre IOK-ledamöter som du kanske stöter på i Nanjing



IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en fd. olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är medlem i IOK:s exekutiva kommitté. Hon är också generalsekreterare i SOK. Stefan Holm är en av 12 idrottare som representerar de aktiva inom IOK:s Aktivas Kommitté.

Sveriges Olympiska Kommitté

Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är den högsta instansen för Olympiska frågor i Sverige. SOK bildades 1913 och består av 35 olympiska specialförbund och 15 så kallade "recognized sports".

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper.

Med detta uppdrag ska SOK verka för att:

- Ge aktiva möjlighet att utvecklas inom sin idrott oavsett bakgrund, kön och ekonomi
- Inspirera fler att utvecklas inom idrott
- Sprida de olympiska värderingarna om vänskap, respekt och strävan efter utveckling
- Bevaka Sveriges intressen inom idrottens utveckling i världen

SOK:s målsättning

Sverige ska vara en framgångsrik idrottsnation med medaljkapacitet i många idrotter. Det långsiktiga målet är att de svenska OS-trupperna ska ha kapacitet att ta 20 medaljer varav fem guld vid sommar-OS 2020 och vinter-OS 2022.



Topp- och talangprogrammet

SOK vill att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott. Det är syftet med Topp- och talangprogrammet som SOK drivit sedan 1998.

Idag är cirka 150 aktiva idrottare från de olympiska idrotterna med i SOK:s Topp- och talangprogram. Stödet är skräddarsytt för varje aktiv och baserat på individuella utvecklingsplaner för vad som behövs för att inom tre till sex år finnas i världstoppen. Den aktive, dennes personlige tränare och OSF:s sportsliga ledning ska få möjlighet att göra det de drömmer om. Initiativet är deras och SOK:s roll är att kvalitetssäkra och föra in erfarenheter från andra idrotter och från andra länder.

Utmanarprogrammet

2013 startade SOK också ett projekt som kallas Utmanare. Syftet med projektet är att skapa ett bättre underlag för rekrytering av aktiva till SOK:s Topp & Talangprogram. Målet är att antalet aktiva i Topp- och talangprogrammet ska ökas till cirka 400 till och med 2017.



Sponsorer

HUVUDSPONSORER



TEAMSPONSOR



GREEN ADVISOR

MEDIEPARTNER

OFFICIELLA LEVERANTÖRER



THE WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS



Följ svenska truppen på:

www.sok.se

www.viasatsport.se



SWEolympic



SWEolympic



SWEolympic



WV



Olympiastadion, Sofiatornet, 114 33 Stockholm

Tel: +46 8-402 68 00 Fax: +46 8-402 68 18

E-post: info@sok.se www.sok.se