



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Swedish Youth Olympic Team
LAUSANNE 2020

INNEHÅLL

SVENSKA TRUPPEN	3
SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM	12
ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN	14
TRUPPKLÄDER	15
KARTOR	12
LAUSANNE - DEN OLYMPISKA HUVUDSTADEN	18
VAD ÄR VÄRLDSUNGDOMS-OS?	19
MEDIER OCH SOCIALA MEDIER	20
SVERIGE PÅ VÄRLDSUNGDOMS-OS	21
SVENSKA MEDALJÖRER, YOG OCH EYOF	22
SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ	27
SOK:S SATSNINGAR	28
BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA	30
SOK:S PARTNERS	31

Svenska truppen

LAUSANNE 2020



Alpint



Hanna Aronsson Elfman

Född: 29 december 2002 i Stockholm

Klubb: Kils SLK

Tävlrar i: slalom, storslalom, super-G, kombination och lagtävling.



Lukas Ermeskog

Född: 10 juli 2003 i Torbay, Storbritannien

Klubb: Åre SLK

Tävlrar i: slalom, storslalom, super-G, kombination och lagtävling.



Wilma Marklund

Född: 11 augusti 2002 i Teg

Klubb: UHSK Umeå SK

Tävlrar i: slalom, storslalom, super-G, kombination och lagtävling.



Oskar Gillberg

Född: 15 oktober 2002 i Täby

Klubb: Täby SLK

Tävlrar i: slalom, storslalom, super-G, kombination och lagtävling.



Emma Sahlin

Född: 20 februari 2002 i Vallentuna

Klubb: Sollentuna SLK

Tävlrar i: slalom, storslalom, super-G, kombination och lagtävling.



Adam Hofstedt

Född: 15 februari 2002 i Segerstad

Klubb: Karlstad SLK

Tävlrar i: slalom, storslalom, super-G, kombination och lagtävling.

Ledare



David Andersson

Född: 20 februari 1979 i Grangärde



Inger Fritzson

Född: 6 december 1986 i Haugesund, Norge

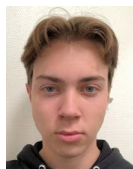


Håkan Johansson

Född: 18 februari 1956 i Skara
OS: 2014 och 2018.



Curling



Axel Landelius

Född: 25 april 2003 i Skeppsås

Klubb: Mjölby AI

Tävlrar i: mixed, mixeddubbel



Nilla Hallström

Född: 15 maj 2003 i Östersund

Klubb: Östersunds CK

Tävlrar i: mixed, mixeddubbel

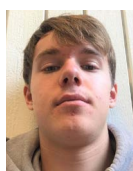


Lisa Norrlander

Född: 16 januari 2002 i Östersund

Klubb: Östersunds CK

Tävlrar i: mixed, mixeddubbel



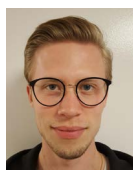
Olle Moberg

Född: 24 januari 2003 i Mjölby

Klubb: Mjölby AI

Tävlrar i: mixed, mixeddubbel

Ledare



Axel Sjöberg

Född: 11 juni 1995 på Ekerö



Freeski



Jennie-Lee Burmansson
Född: 12 juli 2002 i Transtrand
Klubb: Sälens IF
Tävlar i: slopestyle, big air
OS: 8:a slopestyle 2018



Wilma Johansson
Född: 18 maj 2002 i Stockholm
Klubb: Sälens IF
Tävlar i: slopestyle, big air



Melvin Morén
Född: 24 juli 2002 i Järna
Klubb: Sälens IF
Tävlar i: slopestyle, big air



Martin Nordqvist
Född: 13 september 2003 i Jukkasjärvi
Klubb: Riksgränsen snowboard- och skidklubb (RISK)
Tävlar i: slopestyle, big air

Ledare



Pontus Nordström
Född: 8 februari 1994 i Östersund



Ishockey flickor



Tindra Oknefjell
Målvakt #1
Född: 8 april 2004 i Nyköping
Klubb: Nyköpings SK



Ebba Svensson Träff
Målvakt #30
Född: 27 november 2004 i Oskarshamn
Klubb: IK Oskarshamn.



Pusle Dyring-Andersen
Back #3
Född: 30 december 2004 i Sollerød, Danmark
Klubb: Järna SK



Anna Andersson
Back #4
Född: 16 januari 2004 i Själevad
Klubb: Modo Hockey



Alice Wallin
Back #5
Född: 15 september 2004 i Stockholm
Klubb: Södertälje SK



Tuva Kandell

Back #6

Född: 15 april 2004 i Leksand

Klubb: Leksands IF



Frida Simonsen

Forward #15

Född: 15 december 2004 i Björketorp

Klubb: Trollhättans HC



Ida Karlsson

Back #7

Född: 30 juni 2004 i Grytnäs

Klubb: Leksands IF



Linnea Adelbertsson

Forward #16

Född: 21 augusti 2004 i Södertälje

Klubb: Södertälje SK



Olivia Klaar

Back #9

Född: 22 mars 2004 i Uppsala

Klubb: Almtuna IS



Beatrice Hjäl

Forward #18

Född: 3 mars 2004 i Södertälje

Klubb: Södertälje SK



Nicole Hall

Forward #10

Född: 24 mars 2004 i Stockholm

Klubb: Leksands IF



Klara Kenttälä

Forward #19

Född: 13 september 2004 i Täby

Klubb: SDE HF



Julia Perjus

Forward #11

Född: 17 november 2004 i Stockholm

Klubb: AIK



Pandora Nåtby

Forward #20

Född: 7 april 2004 i Nykvarn

Klubb: Södertälje SK



Ella Jämsén

Forward #14

Född: 26 mars 2004 i Södertälje

Klubb: Södertälje SK



Linnea Pettersson Dove

Forward #21

Född: 27 mars 2004 i Skärhamn

Klubb: Rönnängs IK

Ledare**Alexander Bröms**

Förbundskapten

Född: 19 februari 1990 i Säffle**Emma Karlsson**

Lagledare

Född: 28 juni 1986 i Stockholm**John Lind**

Assisterande förbundskapten

Född: 13 januari 1983 i Piteå**Anna Kallin Lundberg**

Fysioterapeut

Född: 16 mars 1982 i Arjeplog**Anders Weiderstål**

Materialförvaltare

Född: 12 januari 1954 i Huddinge**OS:** 1988, 1992, 1994, 1998, 2002, 2006, 2010, 2014 och 2018.**Ishockey 3x3****Sofie van Dueren**

Målvakt

Född: 10 maj 2004 i Antwerpen, Belgien.**Klubb:** Örebro HK**Lukas Swedin**

Målvakt

Född: 16 april 2004 på Lidingö**Klubb:** Djurgårdens IF**Ledare****Martin Lundby****Född:** 2 juli 1985 i Stockholm



Längdskidor



Tove Ericsson

Född: 5 mars 2003 i Stockholm

Klubb: Stockviks SF

Tävlar i: längdskidcross (f), sprint (f),
5 km (k)



Märta Rosenberg

Född: 12 mars 2002 i Åre

Klubb: Duveds IF

Tävlar i: längdskidcross (f), sprint (f),
5 km (k)



Edvin Anger

Född: 8 april 2002 i Hedemora

Klubb: IFK Hedemora SK

Tävlar i: längdskidcross (f), sprint (f),
10 km (k)



Albin Åström

Född: 17 april 2002 i Luleå

Klubb: Bodens skidklubb

Tävlar i: längdskidcross (f), sprint (f),
10 km (k)

Ledare



Martin Persson

Född: 21 mars 1986.

Från: Järpen

EYOWF: 2019



Fredrik Sätter

Född: 31 maj 1972 i Degerfors



Alexander Engman

Född: 18 december 1997 i Gällivare



Monobob



Theodor Lööv von Hage

Född: 8 maj 2003 i Stockholm.

Klubb: Borlänge Rodelklubb

Ledare



Per-Anders von Scheele

Född: 7 mars 1953 i Asarum

YOWG: 2016



Skeleton



Lovisa Ewald

Född: 27 april 2002 i Tyresö

Klubb: Vitsippsdalens skeletonklubb



Paulina Ewald Gröndal

Född: 4 februari 2004 i Stockholm

Klubb: Vitsippsdalens skeletonklubb

Ledare



Patrik Gröndal

Född: 5 september 1970 i Södertälje



Linus Ottosson

Född: 21 november 1983 i Kirseberg.

YOWG: 2016



Rasmus Ottosson

Född: 2 februari 1991 i Veberöd.



Skicross



Alice Fortkord

Född: 31 augusti 2002 i Åre

Klubb: Åre SLK

Tävlar i: skicross, ski- and snowboard-cross mixed



Lia Nilsson

Född: 4 februari 2003 i Hjärnarp

Klubb: Åre SLK

Tävlar i: skicross, ski- and snowboard-cross mixed



Fredrik Nilsson

Född: 31 oktober 2002 i Åre

Klubb: Åre SLK

Tävlar i: skicross, ski- and snowboard-cross mixed



Erik Wahlberg

Född: 24 januari 2002 i Gävle

Klubb: Kungsberget AK

Tävlar i: skicross, ski- and snowboard-cross mixed

Ledare



Sebastian Lindblom

Född: 17 februari 1989 i Undersåker



Skidskytte



Klara Andersson

Född: 28 mars 2002 i Järna

Klubb: Dala-Järna IK

Tävlar i: distans 10 km, sprint 6 km, ev singelmixedstafett, ev mixedstafett



Sara Andersson

Född: 13 januari 2003 i Mora

Klubb: Mora Biathlon.

Tävlar i: distans 10 km, sprint 6 km, ev singelmixedstafett, ev mixedstafett



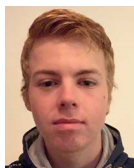
Wilma Björn

Född: 30 december 2002 i Torsby

Klubb: SK Bore.

Tävlar i: distans 10 km, sprint 6 km, ev singelmixedstafett, ev mixedstafett

EYOWF: 50:e sprint, 62:a distans 2019



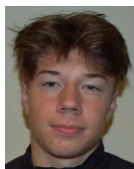
Oscar Andersson

Född: 7 april 2002 i Älvdalen

Klubb: Älvdalen SKG

Tävlar i: distans 12,5 km, sprint 7,5 km, ev singelmixedstafett, ev mixedstafett

EYOF: 39:a sprint, 43:a distans, 5:a mixedstafett 2019



Victor Berglund

Född: 15 januari 2003 i Luleå

Klubb: I19 IF.

Tävlar i: distans 12,5 km, sprint 7,5 km, ev singelmixedstafett, ev mixedstafett



Fabian Hermansson

Född: 1 september 2002 i Nordmark

Klubb: Finnskoga IF

Tävlar i: distans 12,5 km, sprint 7,5 km, ev singelmixedstafett, ev mixedstafett

Ledare



Ronnie Adolfsson

Född: 25 mars 1956 i Norra Finnskoga

OS: 1984, 1980 aktiv skidskytte.

YOWG: 2012.

EYOWF: 2019, 2015, 2011.



Andreas Kårström

Född: 1 augusti 1991 i Norralla

YOWG: 2016

EYOWF: 2019



Örjan Stefansson

Född: 10 september 1967 i Stensele



Snowboard



William Mathisen

Född: 6 mars 2003 i Kallhäll

Klubb: Sälens IF

Tävlrar i: slopestyle, big air

EYOWF: 36:e big air 2019



TORSTENSSON, Thomas

Sjukgymnast

Född: 11 april, 1961, Häverö.

Vinter-OS: 2002.

Vinter-YOG: 2016, 2012.

Sommar-YOG: 2018, 2014, 2010.

Vinter-EYOF: 2009, 2007, 2005,

2003, 2001, 1999.

Sommar-EYOF: 2017, 2015, 2013, 2011, 2009, 2007,

2005, 2003, 2001, 1999, 1997.



Maria Pietilä Holmner

Ledare

Född: 25 juli 1986, Umeå.

Vinter-OS: 2014, 2010, 2006 aktiv alpint.

Vinter-EYOF: 2003.



Rikard Grip

Ledare

Född: 17 april 1981, Tierp.

Vinter-OS: 2018, 2014, 2010.



Truppledning



Anders Wiggerud

Truppchef

Född: 28 mars 1970, Täby.

Vinter-OS: 2018, 2014, 2010, 2006.
2002 förbundskapten snowboard.

Sommar-OS: 2016, 2012, 2008.

Vinter-YOG: 2010.

Vinter-EYOF: 2011.

Sommar-EYOF: 2009.



Marja von Stedingk

Vice truppchef

Född: 5 augusti 1972, Hällefors.

Sommar-OS: 2016, 2012, 2008.

Vinter-OS: 2018, 2014, 2006, 1998
aktiv puckelpist.

Vinter-YOG: 2016, 2010.

Sommar-YOG: 2014, 2010.

Vinter-EYOF: 2019, 2015, 2013, 2011, 2009, 2007.

Sommar-EYOF: 2009, 2007, 2005.

Kontaktpersoner KRISHANTERING

Vid händelse av kris är det följande kontaktpersoner som för truppens talan:

Huvudkontakt och talesperson:

Anders Wiggerud, tel: +46 (0)703-72 20 49

E-post: wiggen@sok.se

Medicinska frågor eller antidoping:

Thomas Torstensson, Tel: +46 (0)70-624 89 05

E-post: t.torstensson@telia.com

Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05

UD-jouren är bemannad dygnet runt, årets alla dagar och hanterar akuta ärenden.

Swedish Youth Olympic Team

TÄVLINGSPROGRAM

Torsdag 9 januari

Invigning

Freitag 10 januari

10:15	Super-G, flickor	● ● ●
13:30	Super-G, pojkar	● ● ●
16:00	Ishockey 3x3 pojkar, gruppspel	
18:00	Curling, gruppspel Japan - Sverige	
19:00	Ishockey 3x3 flickor, gruppspel	

Lördag 11 januari

9:00	Ishockey 3x3 pojkar, gruppspel	
10:30	Kombination, pojkar, slalom	● ● ●
10:30	Skidskytte flickor, distans 10 km	
12:00	Ishockey 3x3 flickor, gruppspel	
12:30	Kombination, flickor, slalom	● ● ●
13:30	Skidskytte pojkar, distans 12,5 km	● ● ●
16:00	Ishockey 3x3 pojkar, gruppspel	
18:00	Curling, gruppspel Sverige - Italien	
19:00	Ishockey 3x3 flickor, gruppspel	

Söndag 12 januari

9:00	Ishockey 3x3 pojkar, gruppspel	
10:00	Storslalom, flickor åk 1	
10:30	Skidskytte singelmixedstafett	● ● ●
12:00	Ishockey 3x3 flickor, gruppspel	
12:45	Storslalom, flickor åk 2	● ● ●
14:00	Curling, gruppspel Tjeckien - Sverige	
16:00	Ishockey 3x3 pojkar, gruppspel	
19:00	Ishockey 3x3 flickor, gruppspel	

Måndag 13 januari

9:00	Ishockey 3x3 pojkar, gruppspel	
10:00	Curling, gruppspel Lettland - Sverige	
10:00	Storslalom, pojkar åk 1	
12:00	Ishockey 3x3 flickor, gruppspel	
12:45	Storslalom, pojkar åk 2	● ● ●
16:00	Ishockey 3x3 pojkar, gruppspel	
19:00	Ishockey 3x3 flickor, gruppspel	

Tisdag 14 januari

9:30	Slalom, flickor åk 1	
10:30	Skidskytte pojkar, sprint 7,5 km	● ● ●
11:00	Slalom, pojkar åk 1	
12:00	Ishockey 3x3 flickor och pojkar, semi 1	
13:30	Skidskytte flickor, sprint 6 km	● ● ●
13:30	Ishockey 3x3 flickor och pojkar, semi 2	
13:45	Slalom, flickor åk 2	● ● ●
14:00	Curling, gruppspel Sverige - USA	
15:00	Slalom, pojkar åk 2	● ● ●

Onsdag 15 januari

10:00	Curling, kvartsfinaler	
10:30	Skidskytte mixedstafett	● ● ●
11:00	Lagtävling parallellslalom	● ● ●
12:00	Ishockey 3x3 flickor och pojkar, bronsmatcher	● ● ●
13:30	Ishockey 3x3 flickor och pojkar, finaler	● ● ●
14:00	Curling, semifinaler	

Torsdag 16 januari

12:00	Curling, bronsmatch och final	● ● ●
-------	-------------------------------	-------



Fredag 17 januari

17.00 Ishockey flickor, gruppspel Sverige-Slovakien

Lördag 18 januari

9.30 Freeski flickor, slopestyle ●●●●
 10.00 Curling, mixeddubbel, omgång 1
 11.00 Längdskidcross, flickor och pojkar ●●●●
 11.00 Ishockey flickor, gruppspel Tyskland-Sverige
 14.00 Curling, mixeddubbel, omgång 2
 18.00 Curling, mixeddubbel, omgång 3

Söndag 19 januari

9.30 Freeski och snowboard, pojkar slopestyle ●●●●
 10.00 Curling, mixeddubbel, omgång 4
 11.00 Skicross, flickor och pojkar ●●●●
 12.00 Längdskidor sprint fristil, flickor & pojkar ●●●●
 14.00 Curling, mixeddubbel, omgång 5
 14.00 Skeleton, flickor ●●●●
 18.00 Curling, mixeddubbel, omgång 6

Måndag 20 januari

9.30 Snowboard, pojkar big air kval ●●●●
 10.00 Curling, mixeddubbel, omgång 7
 11.00 Ishockey, flickor semifinal 1
 12.30 Monobob, pojkar ●●●●
 14.00 Curling, mixeddubbel, omgång 8
 17.00 Ishockey, flickor semifinal 2
 18.00 Curling, mixeddubbel, omgång 9

Tisdag 21 januari

9.30 Freeski, flickor och pojkar big air kval ●●●●
 10.00 Curling, mixeddubbel, omgång 10
 11.00 Ski/snowboardcross mixed team ●●●●
 11.00 Längdskidor, flickor 5 km klassisk stil ●●●●
 13.00 Längdskidor, pojkar 10 km klassiskt ●●●●
 13.30 Curling, mixeddubbel, omgång 11
 17.00 Ishockey, flickor bronsmatch ●●●●
 18.00 Curling, mixeddubbel, omgång 12
 20.00 Ishockey, flickor final ●●●●

Onsdag 22 januari

9.30 Freeski och snowboard, flickor och pojkar big air final ●●●●
 9.30 Curling, mixeddubbel, semifinaler
 13.30 Curling, mixeddubbel, bronsmatch och final ●●●●
 Avslutning

●●●● = Här är det medaljdags!



Att vara en del av den svenska truppen **SÅ FUNKAR DET!**

Något som är unikt med OS och Ungdoms-OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott.

Det är fantastiskt kul och givetvis hejar och stöttar vi alla varandra!

Flera idrotter - ett lag!

Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig. Berätta för varandra hur just ni fungerar och vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

Besökande familj och vänner

Det får gärna komma familj och vänner för att heja på dig under Ungdoms-OS. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet. De får inte heller få tillgång till byn som är ett område endast för aktiva, ledare och SOK:s personal.

SOK gör inga bokningar för personer utanför truppen. Alla tävlingar har gratis inträde, men inomhusarenorna kräver en registrering online. Det görs här: www.lausanne2020.sport/en/ticketing

Vill ni träffa familj eller kompisar som är på plats så görs det utanför byn. Du behöver dock alltid stämma av med din ledare innan!

TRUPPKLÄDER

UNIQLO är SOK:s klädleverantör och förser truppen till Baku 2019 med en gemensam truppsklädsel. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat med över 2 000 butiker i 19 länder världen över. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.



Så här beskriver UNIQLO:s sin filosofi LifeWear: *"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strä-*

var efter att bli ännu mer perfekt. Enkel design byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."

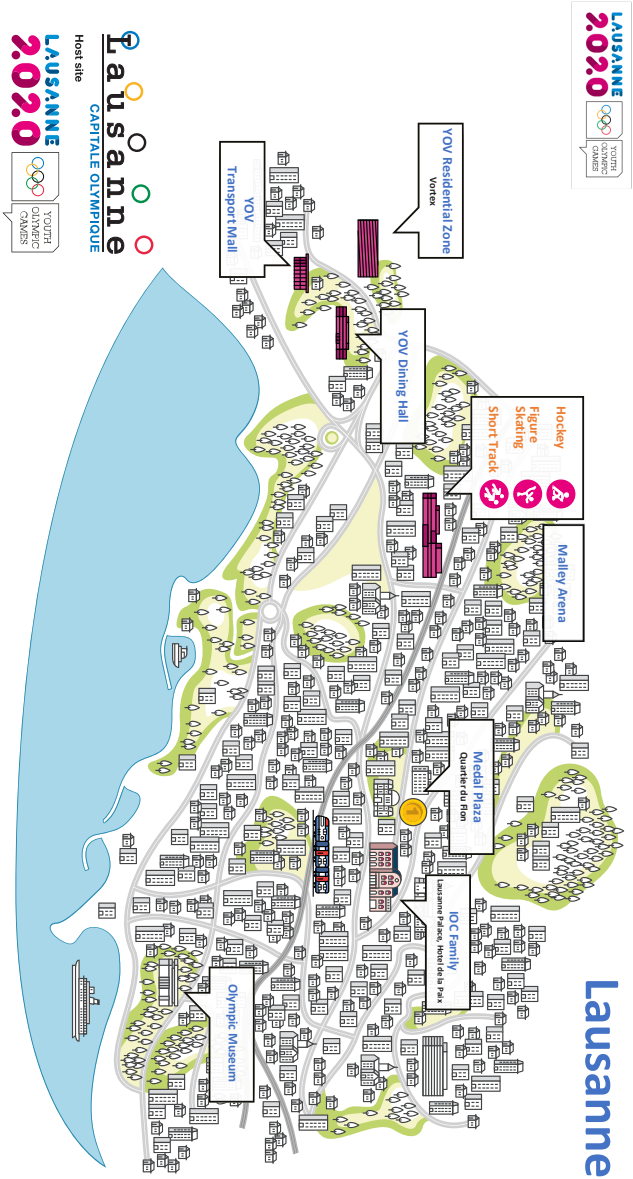
Under Lausanne 2020 gäller:

I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm². Nationsbeteckningen som gäller är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.

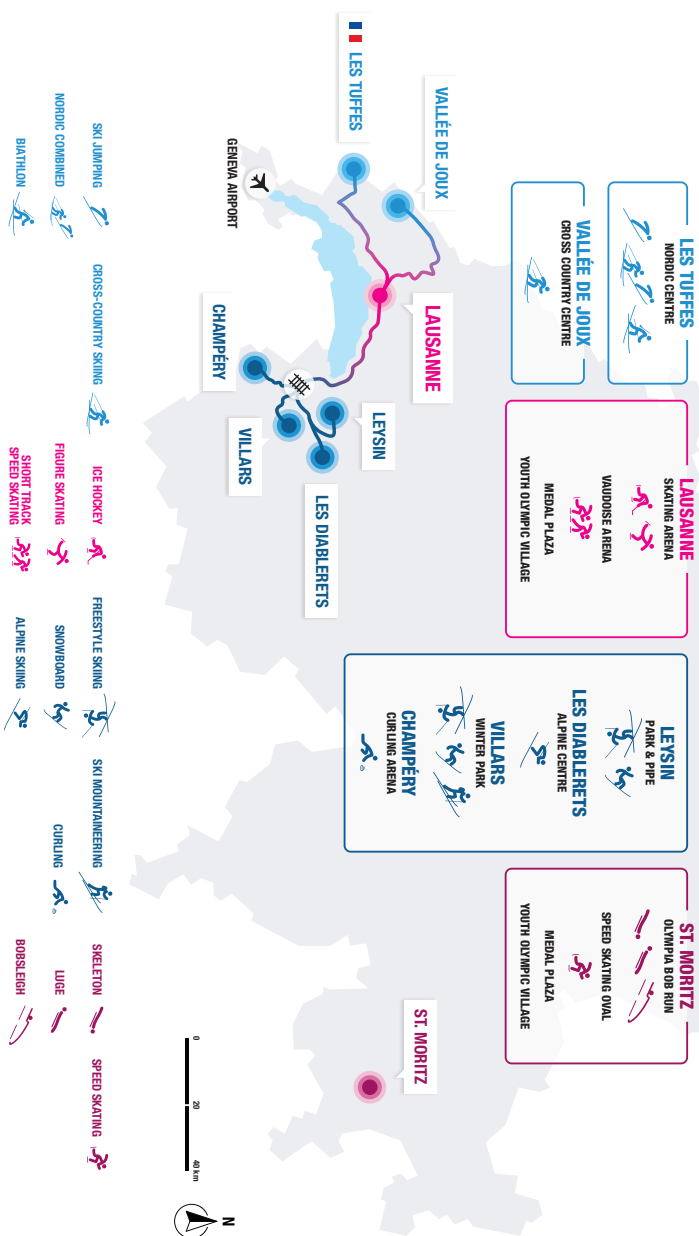


UNIQLO gör truppskläderna åt både de olympiska och paralympiska trupperna. Linnea Stensils, kanot, Tobias Jonsson, friidrott, Lina Wattz, simning och Alex Bjurberg Kessidis, brottning. Foto: Uniqlo.





YOUTH
OLYMPIC
GAMES



LAUSANNE Den olympiska huvudstaden

Äntligen kommer olympiska spel till den olympiska huvudstaden. Den olympiska rörelsens grundare Pierre de Coubertain ville i början av 1900-talet göra Lausanne till fast tävlingsplats för OS. I stället blev den schweiziska staden IOK:s högkvarter. Världsongdoms-OS blir den första tävlingen under olympisk flagg som avgörs i Lausanne.

Den moderna olympiska rörelsens grundare, Pierre de Coubertain, flyttade i samband med det första världskriget IOK:s huvudkontor från Paris till Lausanne. Det var en flytt från Frankrike som var indraget i kriget till det neutrala Schweiz.

-I den stolta och oberoende atmosfären i Lausanne kommer den olympiska rörelsen att få garantier att fritt få verka för att komma framåt, sade baron de Coubertain när flyttlasset gick i april 1915.

Han fick rätt. IOK har blivit kvar i Lausanne i mer än 100 år. För drygt 25 år sedan, 1994, gav IOK Lausanne titeln som "den olympiska huvudstaden".

På den olympiska rörelsens 125:e födelsedag, den 23 juni 2019, invigdes också IOK:s nya boning



Pierre de Coubertin. Foto: IOK

i Lausanne – det olympiska huset. Världens mest klimatsmarta hus har nu plats för nästan alla delar av den olympiska rörelsen som tidigare var utspridda över stora delar av staden.

Baron de Coubertain funderade åren innan flytten på att göra Lausanne till en fast tävlingsplats för alla olympiska spel, men valde i stället att låta spelen spridas över världen. I stället har Lausanne växt fram som idrottsvärldens administrativa högborg. I staden finns drygt 50 andra idrottsorganisationer som bland annat Idrottens skiljedomstol (Cas), Europeiska friidrottsförbundet, Internationella basebollförbundet,

Internationella ridsportförbundet, Internationella fäktningsförbundet, Internationella golfförbundet, Internationella gymnastikförbundet, Internationella landhockeyförbundet, Internationella roddförbundet, Internationella skridskoförbundet, Internationella simförbundet, Internationella bordtennisförbundet, Internationella triathlonförbundet, Internationella volleybollförbundet, Internationella wushuförbundet och Internationella bågskytteförbundet.



FAKTA/ LAUSANNE

Beläget: sydvästra Schweiz intill Genevesjön, som är huvudstad i kantonen Vaud.

Invånare: cirka 140 000.

Medeltemperatur: 4,4 grader Celsius under januari månad.

Schweiz i ungdoms-OS

Lillehammer 2016: 48 deltagare – 4 guld, 3 silver, 4 brons

Innsbruck 2012: 26 deltagare – 3 guld, 5 brons
I vinter-OS har Schweiz genom åren tagit totalt 153 medaljer, varav 56 guld.

VÄRLDSUNGDOMS-OS

Lausanne 2018 är den sjätte i ordningen av Youth Olympic Games, YOG. Tidigare har det arrangerats tre sommarspel och två vinterspel.

Historien bakom ungdomsspelen

Det allra första världsungdomsolympiska spelen arrangerades i Singapore 2010 – ett sommarspel, därefter har YOG anordnats i Innsbruck 2012 (vinter), Nanjing 2014 (sommar), Lillehammer 2016 (vinter) och Buenos Aires 2018 (sommar). Det är även klart att det blir sommarspel i Dakar, Senegal, år 2022.

En europeisk version av ungdoms-OS har arrangerats sedan 1991. Den kallas för EYOF - European Youth Olympic Festival. Det är en mindre version av spelen med ett begränsat antal idrotter för de europeiska länderna. 1997 arrangerades vinterversionen av EYOF i Sundsvall.

Syftet med spelen är att inspirera ungdomar runt om i världen att utvecklas inom sin idrott och att ta till sig de olympiska värderingarna. Förutom idrottstävlingarna kommer du också att vara med i ett utbildningsprogram. Passa på att suga in erfarenheter och ha kul, en bättre skola inför ett riktigt olympiskt spel finns inte!

Svenskar på ungdoms-OS

Några av Sveriges största idrottsstjärnor inom de olympiska idrotterna har deltagit på EYOF i början av sin karriär, till exempel de olympiska guld-

medaljörerna Carolina Klüft, Stefan Holm, Marcus Hellner och Anja Pärson.

Hittills har tio svenska deltagare på ett världsungdoms-OS blivit uttagna och deltagit på ett stort OS, fem på sommarsidan och fem på vintersidan. Två av dem, Rasmus Wranå, curling och Linn Persson, skidskytte har dessutom tagit varsin OS-medalj i PyeongChang 2018.

Spelen i korthet

I världsungdoms-OS ingår samtliga idrotter som finns med på det ordinarie olympiska programmet. Det kommer vara tävlingar i åtta idrotter och totalt 81 grenar. Det blir olympisk premiär för ishockeyns 3-mot-3-format samt flickornas dubbel i rodel.

Cirka 70 länder kommer att delta och upp emot 1 900 aktiva.

Maskoten Yodli

Maskoten för YOG i Lausanne heter Yodli. Det är ett fantasidjur som är en hybrid av djur som bor i de schweiziska bergen; en S:t Bernhardshund, en ko och en get.

Yodli bär också färger från den schweiziska naturen; blått för sjöarna och himlen, grått från bergstopparna och några stänk av gult för att påminna om racletteosten.

Namnet Yodli är givetvis inspirerat av den traditionella joddlingsången.



Carolina Klüft på EYOF i Esbjerg 1999 och Rasmus Wranå på YOG i Innsbruck 2012. Foto: SOK



Lausanne 2020:s maskot heter Yodli. Foto: IOK

MEDIER OCH SOCIALA MEDIER

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala och andra digitala medier! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen. Tänk på att du är en förebild!
- Allt du publicerar bör hålla god olympisk anda. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- Tänk på att även media kan hålla koll på vad du skriver. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt. Skriv inte sådant som du inte står för.
- Du gör dina inlägg som privatperson. Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- Respektera andra deltagares integritet. Lägg därför inte upp bilder från t.ex gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner, eller att avslöja privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är inte tillåtet att marknadsföra varumärken under spelen. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem.

Tips när du pratar med journalister

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppsspråk.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, varm upp rösten innan (särskilt på morgonen).
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera truppledningen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

Följ truppen på nätet

@sweolympic

heter SOK:s, OS- och YOG-truppernas officiella konton på Facebook, Twitter och Instagram

som vi använder:

#sweolympic, #lausanne2020 #tillsammans
Använd gärna dessa # du också, så hjälps vi åt att sprida budskapet!

På webben: www.sok.se

Resultatrapporteringar, artiklar och länkar till livestreams.

SVENSK UNG REPORTER PÅ PLATS!

Emma Holmsen är en 24-årig journaliststudent i Göteborg och Sveriges deltagare i Young Reporters Program. Tillsammans med andra unga sportjournalister, från hela världen är hon på plats – för att både få erfarenhet av att bevaka ett stort mästerskap och få utbildning. Programmet arrangeras av IOK (Internationella olympiska kommittén).

– En av mina största motivationer är att försöka förändra sportjournalistiken. Jag tycker att det behövs fler kvinnor, säger hon.



SVERIGE PÅ VÄRLDSUNGDOMS-OS

DELTAGARE OCH PLACERINGAR

År	Plats	F	P	Led.	Totalt	I	II	III	Medaljer	IV	V	VI	Nationsranking
2012	Innsbruck	25	10	23	35	2	2	0	4	4	2	2	13
2016	Lillehammer	29	10	26	39	3	2	(1*)	5 (1*)	4	2	4(1*)	9
Totalt		54	20	49	74	5	4	1(1*)	10 (1*)	8	4	6(1*)	

PLACERINGAR PER IDROTT

Idrott	I	II	III	Medaljer	IV	V	VI
Längdskidor	2	2	-	4	4	-	2
Alpint	1	2	-	3	1	1	2
Ishockey	2	-	-	2	-	-	-
Skidskytte	-	-	-	-	2	-	2
Curling	-	-	-	-	1	-	1
Freestyle	-	-	-	-	(1*)	2	-
Skridsko	-	-	-	-	-	1	-
Kålkspport	-	-	-	-	-	-	1
Konståkning	-	-	-	-	-	-	(1*)
Snowboard	-	-	-	-	-	-	-

* Medaljer i tävlingar med mixade nationslag.

TRUPPLEDARE OCH FANBÄRARE

År	Truppchef	Fanbärare, invigning	Fanbärare, avslutning
2012	Anders Wiggerud	Linn Petersson, ishockey	
2016	Marja von Stedingk	Erika Lindgren, skridsko	

YOG-DELTAGARE SOM DELTAGIT PÅ OS

Vinter

Rasmus Wranå, curling (Innsbruck 2012, PyeongChang 2018)
 Emmy Alasalmi, ishockey (Innsbruck 2012, PyeongChang 2018)
 Lina Bäcklin, ishockey (Innsbruck 2012, Sotji 2014)
 Maja Nylén Persson, ishockey (Lillehammer 2016, PyeongChang 2018)
 Sabina Küller, ishockey (Innsbruck 2012, PyeongChang 2018)
 Linn Persson, skidskytte (Innsbruck 2012, PyeongChang 2018)
 Nils van der Poel, skridsko hastighet (Innsbruck 2012, PyeongChang 2018)

SVENSKA MEDALJÖRER

på ungdoms-OS vinter



ALPINT

FLICKOR

Superkombination

Innsbruck 2012	Guld	Magdalena Fjällström
----------------	------	----------------------

Storslalom

EYOWF 2003	Brons	Maria Pietilä Holmner
EYOWF 1997	Guld	Anja Pärson
EYOWF 1993	Silver	Anna Ottoson

Slalom

EYOWF 2011	Guld	Charlotta Säfvenberg
EYOWF 2009	Guld	Emelie Wikström
	Silver	Frida Svedberg
EYOWF 2001	Guld	Jessica Lindell-Vikarby
	Brons	Therese Borssén
EYOWF 1997	Silver	Anja Pärson
EYOWF 1995	Brons	Stina Dahlgren

Parallellslalom

EYOWF 2003	Guld	Maria Pietilä Holmer
	Brons	Emmelie Edvinger

POJKAR

Super-G

Innsbruck 2012	Silver	Fredrik Bauer
----------------	--------	---------------

Storslalom

EYOWF 2009	Brons	Carl-Johan Öster
EYOWF 1997	Silver	Anders Nilsson

Slalom

Lillehammer 2016	Silver	Filip Vennerström
EYOWF 2009	Silver	Carl-Johan Öster
EYOWF 1995	Brons	Markus Larsson

MIXED LAG

Parallellslalom

EYOWF 2011	Guld	Lisa Blomqvist, Magdalena Fjällström, Charlotta Säfvenberg, Max Gordon Sundqvist, Dan Axel Grahn, Felix Monsén
------------	------	--



Magdalena Fjällström fick kliva överst på pallen i superkombination i Innsbruck 2012. Foto: SOK



BACKHOPPNING FLICKOR

90 m

EYOWF 2001

Silver

Helena Olsson



ISHOCKEY FLICKOR

Lillehammer 2016

Guld

Agnes Wilhelmsson, Anna Amholt, Emilia Karlsson, Ethel Wilhelmsson, Fanny Brodin, Josefin Bouveng, Julia Gustafsson, Lina Ljungblom, Linnea Sjölund, Madelen Westerlund, Madelene Strömberg, Maja Nylén Persson, Mina Waxin, Ronja Mogen, Sofie Lundin, Therese Järnkrok, Wilma Carlsson

Innsbruck 2012

Guld

Amanda Lindberg, Anna Johansson, Anna Kjellbin, Cajsa Lillbäck, Jessica Hjorth, Johanna Eidensten, Kristin Andersson, Lina Bäcklin, Linn Peterson, Malin Wong, Maria Elisabet Furberg, Mattildah Andersson, Rebecca Höglund, Sabina Küller, Sara Besseling, Wilma Ekström

POJKAR

EYOWF 1999

Silver

Daniel Sperrle, Henrik Lundqvist, Fredric Mannström, Niclas Wästlund, Magnus Hedlund, Per Helmersson, Andreas Jungbeck, Jörgen Sundqvist, Lars Jonsson, Tim Eriksson, Johan Eneqvist, Patrik Moberg, Martin Samuelsson, Johan Häggglund, Mattias Luukonen, Mikael Zettergren, Jens Karlsson, Daniel Widing, Jonas Nordqvist, Daniel Hermansson



Det svenska guldlaget i ishockey i Innsbruck 2012. Foto: SOK



KONSTÅKNING

FLICKOR

Individuellt

EYOWF 2009

Silver

Joshi Helgesson

EYOWF 2003

Silver

Lina Johansson

POJKAR

Fritt program

EYOWF 2005

Guld

Adrian Schultheiss

Kort program

EYOWF 2005

Silver

Adrian Schultheiss

Individuellt

EYOWF 2007

Silver

Alexander Majorov

EYOWF 1999

Brons

Kristoffer Berntsson



Johanna Hagström tar hem guldet i längdsprint under Lillehammer 2016. Foto: IOK



LÄNGDSKIDOR

FLICKOR

Längdskidcross

Lillehammer 2016	Guld	Moa Lundgren
	Silver	Johanna Hagström

Sprint

Lillehammer 2016	Guld	Johanna Hagström
Innsbruck 2012	Silver	Jonna Sundling
EYOWF 2011	Guld	Stina Nilsson
EYOWF 2011	Silver	Sofia Henriksson
EYOWF 2001	Silver	Maria Magnusson

7,5 km klassiskt

EYOWF 2011	Guld	Sofia Henriksson
EYOWF 1999	Guld	Carin Holmberg
EYOWF 1995	Silver	Jenny Wissting

5 km fristil

EYOWF 2011	Brons	Sofia Henriksson
------------	-------	------------------

POJKAR

7,5 km klassiskt

EYOWF 2003	Brons	Marcus Hellner
------------	-------	----------------

MIXED

Stafett

EYOWF 1995	Guld	A. Bylund, B. Ferry, D. Wennholm, J. Wissting
------------	------	---



Marcus Hellner tar brons på 7,5 km klassisk stil under EYOF i Bled 2003. Foto: SOK



Veronica Edebo och David Mobärg till höger i mixedlagtävlingen i Ski- och snowboardcross i Lillehammer 2016. Foto: IOK



SKICROSS

Mixed lag ski-snowboard

Lillehammer 2016

Brons

David Mobärg, Veronica Edebo (Tillsammans med UKR, BUL)



SKIDSKYTTE

FLICKOR

Jaktstart

EYOWF 2009

Guld

Ingela Andersson

POJKAR

Jaktstart

EYOWF 2015

Guld

Sebastian Samuelsson

7,5 km sprint

EYOWF 2015

Silver

Sebastian Samuelsson

EYOWF 1993

Silver

Glenn Olsson

SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är den högsta instansen för olympiska frågor i Sverige.

SOK bildades 1913 och består av 41 olympiska specialförbund och 15 så kallade "recognized sports".

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper.

Med detta uppdrag ska SOK verka för att:

- Ge aktiva möjlighet att utvecklas inom sin idrott oavsett bakgrund, kön och ekonomi.
- Inspirera fler att utvecklas inom idrott.



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ

- Sprida de olympiska värderingarna om vänskap, respekt och strävan efter utveckling.
- Bevaka Sveriges intressen inom idrottens utveckling i världen.

Sverige är ett litet land till yta och folkmängd men en stor idrottsnation. Vi har tagit över 660 OS-medaljer genom åren. Vi har också många ledare i internationella organisationer. Flest svenska medaljer har tagits i friidrott (92 stycken), brottning (86) och längdskidåkning (74).

Vision och målsättning

SOK:s vision är att Sverige ska vara en framgångsrik idrottsnation med medaljkapacitet i många idrotter.

Det långsiktiga målet är att de svenska OS-trupperna ska ha kapacitet att ta 20 medaljer varav fem guld vid vinter-OS 2026 och sommar-OS 2028.

SOK:s styrelse

Ledamöter och ordförande utses av medlemsförbunden. Därtill har svenskar som är personligt invalda i IOK och en ledamot från Aktivas Kommitté plats i styrelsen.



Ordförande: Mats Årjes.



Vice ordförande:
Ria Damgren-Nilsson och
Per Palmström.



Aktivas kommitté: Anna Laurell Nash.



Ledamöter: Katarina Henriksson, Olle Dahlin, Malin Eggertz Forsmark, Anders Larsson, Anette Norberg, Hans von Uthmann.



IOK-ledamöter: Gunilla Lindberg, Stefan Holm.



Adjungerad: Peter Reinebo, verksamhetschef SOK.

Om SOK:s satsningar PÅ IDROTTARE SOM VILL SATSA 100%

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

Topp och Talang

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen möjlighet att göra en hundra procentig satsning. Aktiva inom de olympiska idrotterna tas in i programmet genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga så kallade Talangselektioner. Varje aktiv får ett skräddarsytt och behovsprövat stöd anpassat efter just deras behov. Syftet är att stötta det sista steget i satsningen mot världstoppen.

Talang 2022

Stödsatsningen Talang 2022 är utvecklingsinsats mot unga aktiva och deras hemmatränare på vägen mot Topp och Talang. Syftet är att hjälpa unga talanger utvecklas i deras egna vardag tillsammans med sin hemmatränare och göra dem bättre rustade för steget upp på internationell nivå.

Tränare 2020

SOK genomför ett kompetensutvecklingsprogram för elitidrottstränare inför OS i Tokyo 2020. Programmet fokuserar på träning och prestationsutveckling med sikte mot världstoppen. Tränare för aktiva i SOK:s Topp och Talang och Talang 2022 deltar i programmet som innehåller åtta träffar från hösten 2018 till våren 2020. Deltagarna får möjlighet att öka sin kunskap, få del av modern teknik och de senaste forskningsrönen samt lära av varandra.



Om SOK:s satsningar ETT BÄTTRE SAMHÄLLE GENOM IDROTT

SOK genomför också flera projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till att bygga en bättre värld genom idrott.



Jorden runt-loppet

Svenska skolor arbetar med frågorna demokrati, fred och mänskliga rättigheter med idrotten som plattform. Under arbetet får de besök av en olympier som inspirerar och berättar om de olympiska värderingarna. Eleverna går eller springer också tre kilometer vid upprepade tillfällen för att sedan kunna se hur många varv de har tagit sig runt jorden tillsammans med barn från andra deltagande länder. Cirka 200 skolor i Sverige är involverade. Projektet genomförs tillsammans med World's Children's Prize Foundation.

Hemsida: www.worldschildrensprize.org/jorden-runtloppet

Olympic Day

Olympic Day är en prova-på-dag då barn och ungdomar bjuds in för att prova olika idrotter som finns på hemmaplan. Syftet är ge barn och ungdomar möjligheten att hitta sin nya idrott. I förlängningen är målet att inspirera fler ledare och aktiva till drömmar och olympiska satsningar.

Hemsida: www.olympicday.se

OS i Skolan

OS i Skolan är ett ämnesövergripande arbetsmaterial för grundskolan med OS som tema. Målsättningen är att öka elevernas OS-intresse, uppmuntra till bättre samarbete, framhäva glädjen i idrott, inspirera barn till mer rörelse i vardagen samt nå ut i samhället med de olympiska värderingarna.

Hemsida: www.osiskolan.se



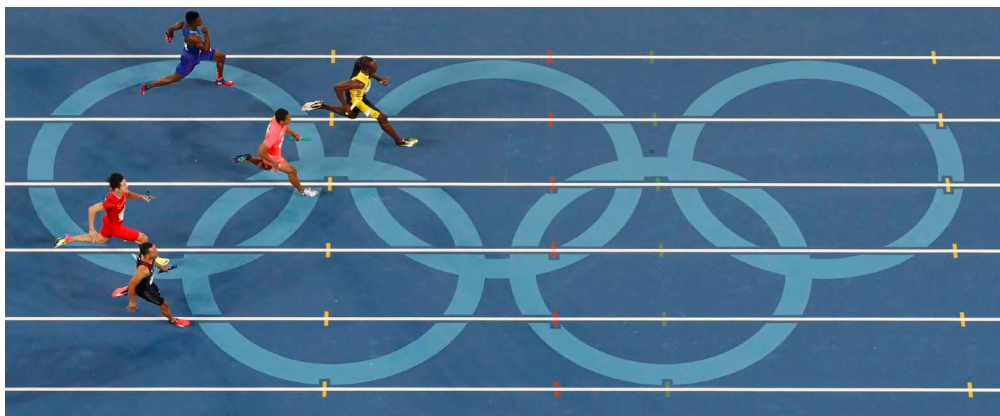
Vego i världsklass

Projektet Vego i världsklass ska utmana fördomar och myter om vegetarisk mat och utveckla det vegetariska köket så att det blir ett alternativ för fler. Med olympiska idrottare som förebilder, med sina extrema krav på sin kost, vill SOK och WWF tillsammans visa att det är möjligt att ställa om till mer hållbar mat och samtidigt kunna prestera i världsklass. Projektet genomförs tillsammans med Världsnaturfonden WWF.

Hemsida: www.sok.se/vegoivardsklass

Urban by SOC

Projektet är en utveckling av Olympic Day som riktar sig till en äldre målgrupp i tonåren och visar upp urbana livstilsidrotter som klättring, skateboarding och basket 3x3 som är nya på det olympiska programmet. Projektet genomförs med stöd av SOK:s partner Bridgestone.



Bra att veta OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 115 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

Citius, Altius, Fortius

Det olympiska mottot är Citius - Altius - Fortius (snabbare, högre, starkare). Det myntades den 7 mars 1891 av dominikanermunken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola i Arceuil strax utanför Paris. Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste inte

är att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens, i sig är ett värdigt mål.

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.



Tre IOK-ledamöter som du kanske stöter på i Buenos Aires
IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en före detta olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är medlem i IOK:s exekutiva kommitté. Hon är också generalsekreterare i SOK. Stefan Holm är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté.

HUVUDPARTNER



TEAMPARTNER



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!

Olympiafonden
Nordea



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL
PG: 90 02 74-2

OFFICIELLA LEVERANTÖRER



SKANSKA

VINGE

INTERNATIONELLA OLYMPISKA PARTNERS



LAUSANNE 2020



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ

www.sok.se

   @SWEolympic