



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Swedish Youth Olympic Team
BUENOS AIRES 2018

INNEHÅLL

DEN SVENSKA TRUPPEN	3
SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM	8
BRA ATT TÄNKA PÅ INFÖR RESAN	10
ATHLETE EDUCATION PROGRAMME	11
MEDIA OCH SOCIALA MEDIA	12
TRUPPKLÄDER	13
KARTOR	14
BUENOS AIRES OCH ARGENTINA	16
YOG, VÄRLDSUNGDOMS-OS	18
SVENSKA MEDALJÖRER, YOG OCH EYOF	19
SVERIGE PÅ VÄRLDSUNGDOMS-OS	23
BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA	24
SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÈ	25
SOK:S PARTNERS	26

Svenska truppen VÄRLDSUNGDOMS-OS Buenos Aires 2018



Badminton



PILLAI, Ashwathi

Född: 14 juli 2000, Kanyakumari Indien

Från: Täby

Klubb: Täby Badminton

Tävlar i: Flickor singel, mixed lag



Bordtennis



MÖREGÅRDH, Truls

Född: 16 februari 2002, Hovmantorp

Från: Eslöv

Klubb: Eslövs AI BTK

Tävlar i: Pojkar singel, mixed lag
tillsammans med Sabina Surjan, Serbien



PAN, Boxiao

Ledare

Född: 4 november 1990, Peking, Kina

Från: Täby



ANDERSSON, Peter

Ledare

Född: 8 juli 1969, Eslöv

Från: Eslöv

Sommar-YOG: 2014



Beachvolleyboll



ÅHMAN, David

Född: 20 december 2001, Umeå

Från: Umeå

Tävlrar i: Beachvolley pojkar



HELLVIG, Jonatan

Född: 5 oktober 2001, Lidingö

Från: Lidingö

Tävlrar i: Beachvolley pojkar



JONSSON, Rasmus

Ledare

Född: 24 juli 1980, Karlskrona

Från: Stockholm



Brottning



FRIDLUND, Julia

Född: 22 februari 2002, Lycka

Från: Lyckeby

Klubb: BK Atle

Tävlrar i: Flickor -73 kg



MALMGREN, Jonna

Född: 21 juni 2001, Hörby

Från: Hörby

Klubb: Dalby BK

Tävlrar i: Flickor -49 kg



CEDERQVIST, Sofia

Ledare

Född: 25 mars 1988, Gällivare

Från: Gällivare



Golf



LINNÉR, Amanda

Född: 14 februari 2001, Värmdö

Från: Onsala

Klubb: Hills GK

Tävlrar i: Flickor singel, mixed par tillsammans med Ludvig Eriksson



ERIKSSON, Ludvig

Född: 26 januari 2001, Råsunda

Från: Danderyd

Klubb: Stockholms GK

Tävlrar i: Pojkar singel, mixed par tillsammans med Amanda Linnér



JORSELL, Ulrika

Ledare

Född: 11 maj 1970, Helsingborg

Från: Täby



Gymnastik



PAULSSON, Tonya

Född: 28 augusti 2003, Malmö

Från: Malmö

Klubb: Motus Salto

Tävlar i: Flickor artistisk gymnastik, ev. mixat lag mångkamp



STENBERG, Marcus

Född: 6 juni 2002, Luleå

Från: Luleå

Klubb: Lulegymnasterna

Tävlar i: Pojkar artistisk gymnastik, ev. mixat lag mångkamp



AHLSTRÖM, Janie

Ledare

Född: 1 maj 1976, Melbourne, Australien

Från: Limhamn



STENBERG, Lars

Ledare

Född: 14 maj 1960, Älvsbyn

Från: Luleå



Rodd



LINDROTH, Elin

Född: 9 februari 2000, Mora

Från: Garsås

Klubb: Sollerö IF

Tävlar i: Flickor singel sculler JW1x



BIRKEHOLME, Anneli

Ledare

Född: 23 augusti 1964, Bromma

Från: Sollerön

Sommar-OS: 1988 11^a Singelsculler, 1984 10^a Singelsculler



Simning



BRUNZELL, Hannah

Född: 22 mars 2001, Stockholm

Från: Västerås

Klubb: Västerås SS

EYOF: 2015 1^a 100 m bröstsim, 2^a 200 m bröstsim

Tävlar i: 50 m bröstsim, 100 m bröstsim, 200 m bröstsim, 200 m ind. medley



JUNEVIK, Sara

Född: 14 februari 2000, Leksand

Från: Leksand

Klubb: Falu SS

Tävlar i: 50 m fjärilsim, 100 m fjärilsim, 50 m frisim, 100 m frisim, 50 m ryggsim



MÅNSSON, Julia

Född: 4 september 2002, Örebro

Från: Glanshammar

Klubb: Örebro Simallians

Tävlar i: 50 m bröstsim, 100 m bröstsim, 200 m bröstsim



HANSON, Robin

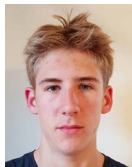
Född: 2 april 2001, Barkarby

Från: Järfälla

Klubb: Järfälla SS

EYOF: 2017 1^a 200 m frisim, 2^a 100 m frisim, 3^a 4x100 m mixed frisim, 3^a 4x100 m frisim

Tävlar i: 50 m fjärilsim, 200 m fjärilsim, 50 m frisim, 100 m frisim, 200 m frisim, 400 m frisim

**SEELIGER, Björn****Född:** 11 januari 2000, Södertälje**Från:** Södertälje**Klubb:** Södertälje SS**Tävlar i:** 50 m frisim, 100 m frisim, 50 m ryggsim, 100 m ryggsim**JOHANSSON, Christian****Ledare****Född:** 17 februari 1985, Anderstorp**Från:** Stockholm**JENNER, Carl****Ledare****Född:** 19 april 1965, Cuckfield, Storbritannien**Från:** Huddinge**Sommar-OS:** 2016, 2012**Taekwondo****BAYAA, Rim****Född:** 13 augusti 2001, Angered**Från:** Helsingborg**Klubb:** Chae Taekwondo**Tävlar i:** Flickor -49 kg**OLSÉN, Magnus****Ledare****Född:** 23 februari 1976, Fuxerna**Från:** Helsingborg**Triathlon****CARLSSON, Andreas****Född:** 7 april 2001, Fresta**Från:** Upplands Väsby**Klubb:** Terrible Tuesday Triathlon Club**Tävlar i:** Pojkar individuellt, mixed lag**FOX, Angela****Ledare****Född:** 16 februari 1977, Kristianstad**Från:** Malmö**VERNSTRÖM, Markus****Ledare****Född:** 15 juni 1977, Motala**Från:** Motala**EYOF:** 2013



Truppledning



ÖSTH, Glenn

Truppchef

Född: 8 april 1956, Bergvik.

Från: Solna.

Sommar-OS: 2016, 2012, 2008, 2004, 2000. 1998 förbundskapten bordtennis.

Vinter-OS: 2018, 2014, 2010, 2002

och 2006.

Sommar-YOG: 2014



WIELINDER, Helena

Vice truppchef

Född: 31 augusti 1973.

Från: Bromma.

Sommar-OS: 2004, 2008, **1996** 31^a

Värja

Vinter-OS: 2002.

Sommar-EYOF: 2007, 2005.

Vinter-EYOF: 2007, 2005.



TORSTENSSON, Thomas

Sjukgymnast

Född: 11 april, 1961, Häverö.

Från: Sundsvall.

Vinter-OS: 2002.

Sommar-YOG: 2014, 2010.

Vinter-YOG: 2016, 2012.

Sommar-EYOF: 2017, 2015, 2013, 2011, 2009, 2007, 2005, 2003, 2001, 1999, 1997.

Vinter-EYOF: 2015, 2013, 2009, 2007, 2005, 2003, 2001, 1999 och 1997.



YOUSEFI, Paniz

Young Change Maker

Född: 25 januari 1996, Gottsunda.

Från: Uppsala.

Kontaktpersoner KRISHANTERING

Vid händelse av kris har den svenska truppen följande kontaktpersoner som för truppens talan:

Huvudkontakt och talesperson:

Glenn Östh

Tel: +46 (0)708-2122 40

E-post: glenn.osth@sok.se

Medicinska frågor:

Thomas Torstensson

Tel: +46 (0)70-624 89 05

E-post: t.torstensson@telia.com

Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05

UD-jouren är bemannad dygnet runt, årets alla dagar och hanterar akuta ärenden.

Swedish Youth Olympic Team

TAVLINGSPROGRAM

Lördag 6 oktober

20.00-21.30 **Invgining**

Söndag 7 oktober

09.00-12.30 **Badminton** flickor ind, gruppspel

09.00-16.50 **Beachvolley** pojkar, gruppspel

10.00-11.30 **Simning** försökspass

kval pojkar 400m frisim, flickor 50m bröstsim, pojkar 100m ryggsim, flickor 200m ind. medley, mixed lagkapp 4x100m frisim

13.00-17.00 **Badminton** flickor ind, gruppspel

13.00-17.30 **Bordtennis** pojkar ind, gruppspel

14.00-16.45 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, pojkar bygelhäst, flickor fristående

16.00-16.25 **Rodd** flickor, omgång 1, tidsförsök

18.00-19.15 **Simning** finalpass ●●●●
pojkar 400m frisim final, flickor 50m bröstsim semifinaler, pojkar 100m ryggsim semifinaler, flickor 200m ind.medley final, mixed lagkapp 4x100m frisim final

18.00-21.00 **Badminton** mixed lag, gruppspel

19.00-21.45 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, pojkar fristående

Måndag 8 oktober

09.00-12.30 **Badminton** flickor ind, gruppspel

09.00-16.50 **Beachvolley** pojkar, gruppspel

10.00-11.30 **Simning** försökspass

kval flickor 100m frisim, pojkar 200m frisim

10.00-13.00 **Bordtennis** pojkar ind, gruppspel

11.00-13.00 **Triathlon** pojkar, final ●●●●

13.00-14.00 **Rodd** flickor, omgång 2, heat 1-6

13.00-17.00 **Badminton** flickor ind, gruppspel

14.00-16.55 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, pojkar ringar, flickor hopp

14.00-17.00 **Taekwondo** flickor -49kg, åttondels- och kvartsfinaler

16.00-16.30 **Rodd** flickor, omgång 3, heat 1-6

17.30-20.30 **Bordtennis** pojkar ind, gruppspel

18.00-19.55 **Simning** finalpass ●●●●
pojkar 100m ryggsim final, pojkar 200m frisim final, flickor 50m bröstsim final, flickor 100m frisim semifinal

18.00-21.00 **Badminton** mixed lag, gruppspel

19.00-21.00 **Taekwondo** flickor -49kg, semifinaler och final ●●●●

19.00-21.35 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, pojkar hopp

Tisdag 9 oktober

08.30-17.00 **Golf** flickor och pojkar ind, runda 1

09.00-12.30 **Badminton** flickor ind, gruppspel

09.00-16.50 **Beachvolley** pojkar, gruppspel

10.00-11.30 **Simning** försökspass
kval flickor 50m fjärilsim, pojkar 50m ryggsim, flickor 100m bröstsim, pojkar 50m frisim

11.30-13.00 **Bordtennis** pojkar ind, åttondelsfinaler

13.00-17.00 **Badminton** flickor ind, gruppspel

14.00-17.05 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, flickor barr

15.25-15.45 **Rodd** flickor, omgång 4, kvartsfinaler

18.00-19.40 **Simning** finalpass ●●●●
flickor 50m fjärilsim semifinal, pojkar 50m frisim semifinal, flickor 100m bröstsim semifinal, pojkar 50m ryggsim semifinal, flickor 100m frisim final

18.00-21.00 **Bordtennis** pojkar ind, kvartsfinaler

18.00-21.00 **Badminton** mixed lag, gruppspel

19.00-21.50 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, pojkar räck

Onsdag 10 oktober

- 08.30-17.00 **Golf** flickor och pojkar ind, runda 2
 09.00-16.50 **Beachvolley** pojkar, gruppspel
 10.00-11.30 **Simning**, försökspass
 kval flickor 50m ryggsim, pojkar 50m fjärilsim
 11.30-12.15 **Bordtennis** pojkar ind, semifinal 1
 12.15-13.00 **Bordtennis** pojkar ind, semifinal 2
 14.00-16.15 **Badminton** flickor ind, kvartsfinaler
 14.00-16.50 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, flickor bom
 16.00-16.30 **Rodd** flickor, omgång 5, semifinaler
 16.30-17.05 **Rodd** flickor, omgång 6, finaler A-F ●●●●
 16.45-17.30 **Bordtennis** pojkar ind, bronsmatch ●●
 18.00-21.00 **Badminton** mixed lag, kvartsfinaler
 18.00-19.30 **Simning** finalpass ●●●●
 pojkar 50m frisisim final, flickor 50m ryggsim
 semifinal, flickor 50m fjärilsim final, pojkar
 50m ryggsim semifinal
 18.15-19.00 **Bordtennis** pojkar ind, final ●●●●
 19.00-22.10 **Gymnastik** mixed lag/ind.kval, pojkar barr

Torsdag 11 oktober

- 08.30-17.00 **Golf** flickor och pojkar ind, runda 3
 10.00-11.30 **Simning** försökspass
 kval flickor 50m frisisim, pojkar 100m frisisim,
 flickor 100m fjärilsim
 11.00-13.30 **Triathlon** mixed stafett, final ●●●●
 12.50-13.40 **Badminton** flickor ind, semifinal 1
 14.30-15.20 **Badminton** flickor ind, semifinal 2
 17.00-21.05 **Gymnastik** pojkar, ind,
 mångkampsfinal ●●●●
 18.00-19.50 **Simning** finalpass ●●●●
 flickor 100m fjärilsim semifinal, pojkar 100m
 frisisim semifinal, flickor 50m frisisim semifinal,
 pojkar 50m fjärilsim final, flickor 50m ryggsim
 final
 18.00-21.00 **Badminton** mixed lag, semifinaler

Fredag 12 oktober

- 09.00-16.50 **Beachvolley** pojkar, gruppspel
 11.50-12.40 **Badminton** flickor ind, bronsmatch ●●
 13.00-15.00 **Badminton** mixed lag, bronsmatcher ●●
 16.30-17.30 **Badminton** flickor ind, final ●●●●
 17.00-19.25 **Gymnastik** flickor, ind,
 mångkampsfinal ●●●●
 18.10-19.40 **Badminton** mixed lag, finaler ●●●●

Lördag 13 oktober

- 08.30-16.30 **Golf** mixed lag, bästboll
 09.00-16.50 **Beachvolley** pojkar, sextondelsfinaler
 10.00-14.10 **Brottning** flickor kval, -49kg, -73kg
 10.00-21.00 **Bordtennis** mixed lag, gruppspel
 17.00-20.00 **Gymnastik** grenfinaler, ●●●●
 pojkar fristående, bygelhäst, flickor hopp,
 barr
 17.20-17.40 **Brottning** flickor finaler, -49kg ●●●●
 19.05-19.25 **Brottning** flickor finaler, -73kg ●●●●

Söndag 14 oktober

- 08.30-16.30 **Golf** mixed lag, foursome
 09.00-16.50 **Beachvolley** pojkar, åttondelsfinaler
 10.00-13.00 **Bordtennis** mixed lag, åttondelsfinaler
 17.00-19.55 **Gymnastik** grenfinaler, ●●●●
 pojkar ringar, hopp
 17.00-20.30 **Bordtennis** mixed lag, kvartsfinaler

Måndag 15 oktober

- 08.30-16.30 **Golf** mixed lag, singelrundor ●●●●
 09.00-09.50 **Beachvolley** pojkar, kvartsfinal 1
 10.00-10.50 **Beachvolley** pojkar, kvartsfinal 2
 10.00-11.30 **Bordtennis** mixed lag, semifinal 1
 11.30-13.00 **Bordtennis** mixed lag, semifinal 2
 13.00-13.50 **Beachvolley** pojkar, kvartsfinal 3
 14.00-14.50 **Beachvolley** pojkar, kvartsfinal 4
 17.00-18.30 **Bordtennis** mixed lag, bronsmatch ●●
 17.00-20.50 **Gymnastik** grenfinaler, ●●●●
 flickor bom, fristående, pojkar räck, barr
 18.30-20.00 **Bordtennis** mixed lag, final ●●●●

Tisdag 16 oktober

- 10.00-10.50 **Beachvolley** pojkar, semifinal 1
 11.00-11.50 **Beachvolley** pojkar, semifinal 2

Onsdag 17 oktober

- 10.00-10.50 **Beachvolley** pojkar, bronsmatch ●●
 11.30-12.20 **Beachvolley** pojkar, final ●●●●

Torsdag 18 oktober

- 20.00-21.00 **Avslutning**
(Lokala tider)
 ●●●● = Här är det medaljdags!

BRA ATT TÄNKA PÅ INFÖR RESAN

Förbered dig på tidsomställningen

Det är -5 timmars tidsskillnad mellan Sverige och Buenos Aires. Det kan innebära påfrestningar på kroppen för att anpassa sig till den nya dygnsrytmen. Nedan ser du några tips från SOK:s kostteam på hur man ska göra för att minimera jetlag.

Klimat

Vädret i Buenos Aires under YOG är ungefär som en svensk sommar. Medeltemperaturen i augusti ligger omkring 19-20 grader på dagarna och 13-14 grader på natten. Det kan med andra ord både vara soligt och varmt, men även betydligt kyligare vissa dagar. Oavsett är det bra att tänka på att dricka mycket vatten för att förhindra uttorkning, och glöm inte att ta med solskydd för soliga dagar!

Resetips från kostteamet

Det här kan du göra för att kroppen ska påverkas så lite som möjligt av resa och tidskillnad.

- Före och under en flygning så är det bättre att äta lite mindre och oftare i stället för få, stora måltider.
- Det är viktigt att behålla en bra vätskebalans. Se till att starta resan väl vätskad och drick frekvent under hela resan. Vätskebalansen påverkar också immunförsvaret och under resan blir du extra utsatt för smittor. Och oroa dig inte för att kaffe på maten ska förstöra vätskebalansen, det är en myt!

Så här gör du för att minimera jetlag

- Ät vid samma tid som hemma oavsett om du är hungrig eller mätt. Och börja sedan anpassa måltiderna för att passa in i tävlings schemat.
- Försök så snabbt som möjligt att sova enligt de nya dygns tiderna. Ett litet trick för att framkalla trötthet på kvällarna är att äta snabba kolhydrater, exempelvis banan.
- På samma sätt kan du också vakna till bättre på morgonen genom att äta en frukost som innehåller mycket protein och lite kolhydrater. Och kaffe!
- Undvik mat med högt fettinnehåll – det förlänger anpassningen till nya tider.

Tio idrotter - ett lag!

Något som är unikt med OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott. Det är fantastiskt kul och givetvis hejjar och stöttar vi alla varandra! Vi kommer vara på plats tillsammans i OS-byn under 15-16 dagar vilket är lång tid. Det är därför viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

- Tänk på att alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig mer. Var inte rädda för att berätta för varandra hur ni vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.
- Respektera boendekorridorerna som lugna och tysta områden. Det finns andra områden i byn där man kan hänga och vara mer högljudda på!

OS-byn

En OS-by är som ett litet eget samhälle. Förutom själva boendeområdet så finns det bland annat en matsal som är öppen 05-23 varje dag, gym, tvättmaskiner (self service), medicinsk klinik mm. Här kommer alla 3 998 aktiva från 205 länder att bo under spelen. Totalt bor 7 000 personer i byn under perioden, aktiva, ledare och Young Change Makers.

YOG:s utbildningsprogram

Många länder har en så kallad Young Change Maker i sin trupp. Vår egen heter Paniz Yousefi och hon är truppens länk till det stora kultur- och utbildningsprogrammet som pågår under hela OS-perioden. Hon kommer ha tips på saker att göra när ni är lediga från tävling och träning.



Till höger hittar du några av de aktiviteter som kommer finnas. Mer information hittar du på sajten: getready.olympic.org

Athlete Education Programme

Activities open from 10am to 9pm, October 2-18 @ YOV

Athlete Performance

MER INFORMATION: getready.olympic.org

Performance Accelerator*: State of the art technology is employed to carry out a full body evaluation and provide athletes with bespoke physical signatures in order to improve training techniques.

IF Focus Day: Each International Federation define a specific workshop of activity that is enriching for their athletes' development.

Protect the Clean Athlete

Athlete 365

Safe Sport*: Booth raising awareness about abuse and harassment in sport and healthy body image via video case studies and online educational tools.

Clean Sport: World Anti-Doping Agency will raise awareness about the risks of doping.

Believe in Sport: Using role play, athletes are encouraged to learn the sport code of conduct with a focus on illegal betting.

Inspiring Events: As part of the competition schedule, athletes will compete in mixed team events i.e. mixed NOC or mixed gender events.



Athlete Beyond Sport

Athlete 365

Your Journey Beyond Sport: Open workshops exploring how athletes can prepare for life after sport via some tools from the IOC Athlete Career Programme:

- Act on Your Time (optimizing your time management)
- Balance Your Act (balancing a diverse network of people)
- Sport Up Your Life (exploring various careers in sport)

Olympic Solidarity: Interactive games demonstrates how OS works to provide assistance to NOCs through various programmes.

Game Changers Hub*: Live working space providing athletes with the opportunity to create their own content with social media influencers and get tips on how to make social media work for them.

YOG APOV: Located at the Game Changers Hub, Olympic Broadcasting Service (OBS) leads a workshop on how to film and produce your own video story.



Other

Chat with Champions: ARMs and other special guests take to the stage to share their experience and answer questions from athletes.

Media Training: Experts in the field will share their top tips at CwC space

Cultural Events: A series of cultural activities giving athletes a taste of BA



* IOC focus activity

MEDIA OCH SOCIALA MEDIA

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala och andra digitala medier! Men det finns några saker som du ska tänka på.

- Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen. Tänk på att du är en förebild!
- Allt du publicerar bör hålla god olympisk anda. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- Tänk på att även media kan hålla koll på vad du skriver. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt. Skriv inte sådant som du inte står för.
- Du gör dina inlägg som privatperson. Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- Respektera andra deltagares integritet. Lägg därför inte upp bilder från t.ex gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner, eller att avslöja privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är inte tillåtet att marknadsföra varumärken under OS-perioden. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem under OS-perioden.

Tips när du pratar med media

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppsspråk.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, varm upp rösten innan (särskilt på morgonen)
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera truppledningen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

@SWEolympic

heter SOK:s, OS- och YOG-trupparnas officiella konton på Facebook, Twitter och Instagram

som vi använder:

#yog2018swe, #SWEolympic, #BuenosAires2018

Använd gärna dessa # du också, så hjälps vi åt att sprida budskapet om ungdoms-OS!

På webben: www.sok.se

Vi kommer göra resultatrapporteringar och skriva artiklar och lägga upp länkar till livestreams.

SVENSK UNG REPORTER PÅ PLATS!

Emma Holmsen är en 23-årig journaliststudent i Göteborg och Sveriges deltagare i Young Reporters Program. Tillsammans med 29 andra unga sportjournalister, från hela världen är hon på plats – för att både få erfarenhet av att bevaka ett stort mästerskap och få utbildning. De kommer att jobba med text, foto, radio och tv på engelska. Programmet arrangeras av IOK (Internationella olympiska kommittén).

– En av mina största motivationer är att försöka förändra sportjournalistiken. Jag tycker att det behövs fler kvinnor, säger hon.



TRUPPKLÄDER

Hennes & Mauritz AB, förkortat H&M är SOK:s klädleverantör och förser YOG truppen med en gemensam truppsklädsel. Företagets affärsidé bygger på "mode och kvalitet till bästa pris". Mätt i antalet butiker är H&M en av världens största butikskedjor för kläder.



Under YOG 2018 gäller följande:

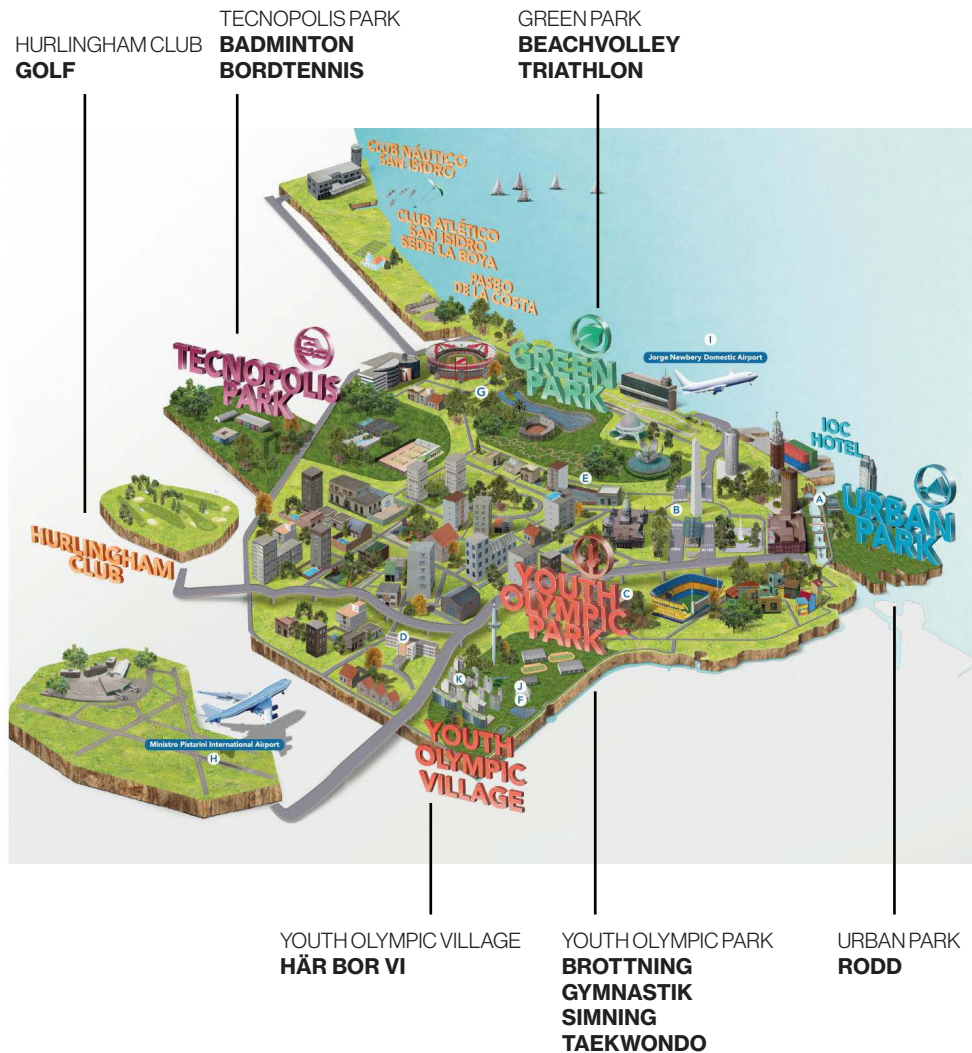
I OS-byn och på alla ceremonier (som pris/in-
vigning/avslutning) ska alla i truppen använda
SOK:s kläder enligt de klädkoder som presenteras
på plats. Du får komplettera med egna skor och
privata neutrala kläder som inte har reklam eller
förbundets logga.

På tävling och träning är Din ledare ansvarig
för att dina tävlingskläder är godkända enligt de
olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får
förekomma en (1) gång per plagg och får vara max
30cm². Nationsbeteckningen som gäller på YOG är
SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.

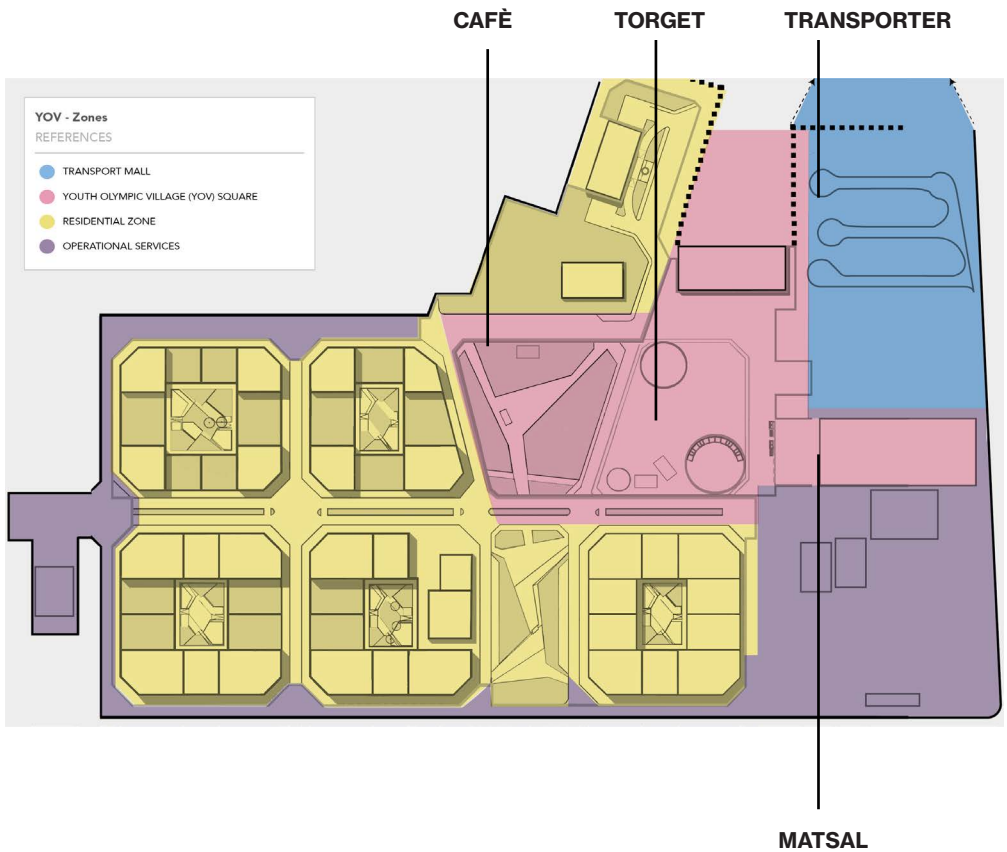


Den svenska truppen i sina invigningskläder inför invigningen av YOG i Nanjing 2014. Foto: SOK

ÖVERSIKTSKARTA



YOUTH OLYMPIC VILLAGE



BUENOS AIRES OCH ARGENTINA

Buenos Aires 2018 är de första olympiska spel som hålls i Argentina, någonsin. Det är andra gången som ett olympiskt spel arrangeras i världsdelen Sydamerika. Första gången var för två år sedan när sommar-OS hölls i Rio 2016.

Argentina är det näst största landet i Sydamerika, och det åttonde största landet i världen till ytan. Befolkningsmässigt är Argentina den fjärde största spansktalande nationen i världen efter Mexiko, Colombia och Spanien. Det är även världens största spanskspråkiga stat sett till ytan.

Buenos Aires är sedan 1880 huvudstad i Argentina. Staden är belägen vid Río de la Platas södra strand och har cirka 2,9 miljoner invånare samt 12,8 miljoner invånare i storstadsområdet. Buenos Aires betyder ungefär "Den goda luften" eller "De goda vindarna".

Källa Wikipedia

FAKTA OM ARGENTINA

Huvudstad: Buenos Aires
 Officiellt språk: Spanska
 Befolkning: ca 44 miljoner (2017)
 Valuta: Argentiska Pesos (100 pesos är ca 30 svenska kronor)

Argentinas deltagande i Ungdoms-OS

Sommar-YOG

2014 62 aktiva - 1 guld, 2 silver, 4 brons

2010 52 aktiva - 1 guld, 2 silver, 2 brons

Vinter-YOG

2016 9 aktiva - 0 medaljer

2010 5 aktiva - 0 medaljer

I stora OS är Argentina haft störst framgångar inom boxning, 24 medaljer och segling, 10 medaljer.

Den mest framgångsrike olympiern från Argentina är fotbollsspelaren Javier Mascherano med två OS-guld från Aten 2004 och Peking 2008.



YOG, VÄRLDSUNGDOMS-OS

Buenos Aires 2018 är den femte i ordningen av Youth Olympic Games, YOG. Tidigare har det arrangerats två sommarspel och två vinterspel.

YOG-historien

Det allra första världsungdomsolympiska spelen arrangerades i Singapore 2010 – ett sommarspel, därefter har YOG anordnats i Innsbruck 2012 (vinter), Nanjing 2014 (sommar) och Lillehammer 2016 (vinter).

En europeisk version av ungdoms-OS har arrangerats sedan 1991. Den kallas för EYOF - European Youth Olympic Festival. Det är en mindre version av spelen med ett begränsat antal idrotter för de europeiska länderna. 1997 arrangerades vinterversionen av EYOF i Sundsvall.

Syftet med spelen är att inspirera ungdomar runt om i världen att utvecklas inom sin idrott och att ta till sig de olympiska värderingarna. Förutom idrottstävlingarna kommer du också att vara med i ett utbildningsprogram. Passa på att suga in erfarenheter och ha kul, en bättre skola inför ett riktigt olympiskt spel finns inte!

Svenskar på ungdoms-OS

Några av Sveriges största idrottsstjärnor inom de olympiska idrotterna har deltagit på EYOF i början av sin karriär, till exempel de olympiska guldmedaljörerna Carolina Klüft, Stefan Holm, Marcus Hellner och Anja Pärson.



Carolina Klüft på EYOF i Esbjerg 1999 och Rasmus Wranå på YOG i Innsbruck 2012. Foto: SOK

Hittills har tio svenska deltagare på ett världsungdoms-OS blivit uttagna och deltagit på ett stort OS, fem på sommarsidan och fem på vintersidan. Två av dem, Rasmus Wranå, curling och Linn Persson, skidskytte har dessutom tagit varsin OS-medalj i PyeongChang 2018.

YOG i korthet

I världsungdoms-OS ingår samtliga idrotter som finns med på det ordinarie olympiska programmet. 32 sommaridrotter och hela 205 av världens länder deltar med 3 998 aktiva.

I Buenos Aires blir det olympisk premiär för dansgrenen breaking, sportklättring, karate och hastighetsåkning på rullskridsko.

Maskoten #Pandi

Maskoten för YOG i Buenos Aires heter #Pandi. Det är ett fantasidjur med inspiration av jaguaren, ett djur som är utrotningshotat och som Argentina vill värna extra mycket om.

#Pandi vill uppmärksamma dig på att se idrott som ett verktyg för att skapa en bättre värld. Samtidigt vill maskoten också berätta om de faror som hotar djur som jaguaren, såsom tjuvjakt och förstörelse av regnskogarna.



SVENSKA MEDALJÖRER, YOG OCH EYOF



BORDTENNIS MIXED-dubbel

EYOF 1991

Guld



BOXNING FLICKOR

-60 kg

YOG 2014

Brons

Agnes Alexiusson



CYKEL FLICKOR, Linjelopp



FRIIDROTT FLICKOR 100 m

EYOF 2001

Brons

Jenny Ljunggren

EYOF 1999

Brons

Emma Reinas

EYOF 1997

Guld

Jenny Kallur

200 m

EYOF 2001

Guld

Jenny Ljunggren

800 m

EYOF 2017

Silver

Gaël de Coninck

Stafett 4x100 m

EYOF 2003

Guld

EYOF 1999

Brons

Diskus

YOG 2010

Brons

Heidi Schmidt

Höjdhopp

EYOF 2015

Silver

Maja Nilsson

EYOF 1999

Guld

Carolina Klüft

EYOF 1993

Guld

Kajsa Bergqvist

Längdhopp

EYOF 2017

Brons

Tilde Johansson

Spjut

EYOF 1997

Brons

Linda Wicksell

Stavhopp

EYOF 2017

Brons

Alva Sundin

EYOF 2015

Silver

Lisa Gunnarsson

YOG 2010

Guld

Angelica Bengtsson

EYOF 1999

Brons

Maria Rendin

Tresteg

YOG 2010

Guld

Khadijatou Sagnia

POJKAR 100 m

EYOF 2015

Guld

Henrik Larsson

EYOF 2003

Brons

Per Strandquist

EYOF 1997

Brons

Marcus Bohlin

EYOF 1995

Brons

Frederik Eklund

110 m häck

EYOF 1999

Guld

Philip Nossmy

200 m

EYOF 1995

Silver

Frederik Eklund

400 m

EYOF 1991

Silver

Rikard Rasmusson

400 m häck

EYOF 2017

Silver

Johan Claesson

EYOF 1997

Brons

Mikael Jakobsson

800 m

EYOF 2003 Brons Mattias Claesson

1500 m

EYOF 2001 Guld Olle Walleräng

Längdhopp

EYOF 1997 Silver David Frykholm

Spjut

EYOF 1991 Silver Mats Nilsson

Stafett 4x100 m

EYOF 2003 Silver

Stavhopp

EYOF 2001 Brons Johann Carlsson

EYOF 1995 Guld Viktor von Bothmer

EYOF 1991 Silver Niklas Ostling

Höjdhopp

EYOF 2017 Brons Carl af Forselles

**FÄKTNING****FLICKOR****Värja, individuellt**

YOG 2014 Brons Åsa Linde

POJKAR**Värja, individuellt**

YOG 2014 Silver Linus Islas-Flygare

MIXED LAG**Värja, florett, sabel**

YOG 2014 Silver Linus Islas-Flygare, Åsa Linde tillsammans med Italien, Tyskland, Grekland och Polen

**GOLF****POJKAR, Individuellt**

YOG 2014 Silver Marcus Kinhult

MIXED LAG

YOG 2014 Guld Linnea Ström, Marcus Kinhult

**GYMNASTIK ARTISTISK****FLICKOR, Barr**

YOG 2010 Brons Jonna Adlerteg

**HANDBOLL****POJKAR**

EYOF 2013 Brons Andreas Björkman-Myhr, Fredrik Landin, Linus Andersson, Oskar Hedvall, Markus Sjöbrink, Johan Dahlin, Christoffer Bredolo, Herman Bosson, Adrian Brljevic, Anton Hallbäck, Mikael Matsson, Emil Hansson, Oliver Löfwenius, Lukas Nilsson, Felix Claar

FLICKOR

EYOF 2011

Silver

Hanna Daglund, Jessica Ryde, Julia Sand, Kristin Nordström, Jenny Hellström, Miranda Larsson, Rebecka Lindberg Johanson, Daniela Gustin, Ellinor Gylling, Emma Berndtsson, Mikaela Måssing, Josefin Enberg, Rebecka Karlsson, Melissa Petren, Hanna Barrögård

**JUDO****-73 kg**

EYOF 2007

Silver

Robin Pacek

**SEGLING****FLICKOR****Europa**

EYOF 2001

Guld

Helena Skarp

**SIMNING****POJKAR****100 m bröstsim**

EYOF 2011

Guld

Johannes Skagius

100 m frisisim

EYOF 2017

Silver

Robin Hanson

100 m ryggsim

EYOF 1999

Brons

Jens Pettersson

EYOF 1991

Brons

Daniel Karlsson

200 m bröstsim

EYOF 2007

Silver

Anton Lagerqvist

200 m frisisim

EYOF 2017

Guld

Robin Hanson

200 m ryggsim

EYOF 2013

Guld

Petter Fredriksson

EYOF 2007

Brons

Linus Junefelt

Lagkapp 4x100 m frisisim

EYOF 2017

Brons

Johan Rydahl, Linus Kahl, Robin Hanson, Oliver Rehn

EYOF 1991

Silver

FLICKOR**50 m frisisim**

EYOF 2017	Silver	Gloria Muzito
EYOF 2005	Silver	Nathalie Lindborg

100 m ryggsim

EYOF 1997	Silver	Cecilia Blom
EYOF 1995	Brons	Cecilia Blom

100 m bröstsim

EYOF 2015	Guld	Hannah Brunzell
EYOF 2005	Guld	Hanna Westrin
EYOF 2003	Silver	Sandra Jacobsson
EYOF 2001	Brons	Emma Svanback

100 m fjärilsim

EYOF 2007	Silver	Sarah Sjöström
-----------	--------	----------------

100 m frisisim

EYOF 2007	Guld	Sarah Sjöström
EYOF 2005	Guld	Nathalie Lindborg
EYOF 1999	Guld	Ida Mattsson
EYOF 1993	Silver	Nelly Jörgensen
EYOF 1991	Guld	Marie Ulves

200 m ryggsim

EYOF 1997	Guld	Cecilia Blom
EYOF 1995	Silver	Cecilia Blom

200 m bröstsim

EYOF 2015	Silver	Hannah Brunzell
EYOF 2003	Silver	Sandra Jacobsson

200 m frisisim

EYOF 1999	Silver	Ida Mattsson
-----------	--------	--------------

200 m ind. medley

EYOF 1999	Brons	Ida Mattsson
EYOF 1993	Brons	Lina Brantemark

400 m frisisim

EYOF 1991	Brons	Emma Olsson
-----------	-------	-------------

Lagkapp 4x100 m frisim

EYOF 2007	Brons
EYOF 1999	Brons
EYOF 1997	Silver
EYOF 1995	Brons
EYOF 1993	Brons
EYOF 1991	Guld

Lovisa Ericsson, Sarah Sjöström, Josefin Lindkvist, Ida Lindborg
Linda Knutsson, Gabriella Fagundez, Ida Mattsson, Rebecka Persson

MIXED**Lagkapp 4x100 m frisim**

EYOF 2017	Brons
-----------	-------

Emilia Rönningdahl, Gloria Muzito, Johan Rydahl, Robin Hanson

**TAEKWONDO
FLICKOR -55kg**

YOG 2010	Brons
----------	-------

Jennifer Ågren

**TENNIS
POJKAR
Singel**

EYOF 2011	Guld
-----------	------

Elias Ymer

Dubbel

EYOF 2013	Brons
-----------	-------

Filip Malbasic, Mikael Ymer

**FLICKOR
Singel**

EYOF 2009	Silver
-----------	--------

Malin Ulvefeldt

MIXED**Dubbel**

EYOF 1993	Brons
-----------	-------

M. Persson, M. Sarstrand



Jennifer Ågren, brons i taekwondo på YOG i Singapore 2010. Foto: SOK

SVERIGE PÅ VÄRLDSUNGDOMS-OS

DELTAGARE OCH PLACERINGAR

År	Plats	F	P	Led.	Totalt	I	II	III	Medaljer	IV	V	VI	Nationsranking
2010	Singapore	9	6	11	26	2	0	3	5	1	3	2	28
2014	Nanjing	24	9	21	54	2	2	4	8	0	2	0	42
Totalt		33	15	32	80	4	2	5	13	1	5	2	

PLACERINGAR PER IDROTT

Idrott	I	II	III	Medaljer	IV	V	VI
Badminton	-	-	-	-	-	-	-
Bordtennis	-	-	-	-	-	1	-
Boxning	-	-	1	1	-	-	-
Friidrott	2	-	1	3	1	-	-
Fäktning	-	1	2	3	-	-	-
Golf	1	1	-	2	-	-	-
Gymnastik	-	-	1	1	-	-	-
Handboll	-	-	1	1	-	-	-
Simning	-	-	-	-	-	1	-
Ridsport	1	-	-	1	-	-	-
Rodd	-	-	-	-	-	-	-
Simning	-	-	-	-	-	2	2
Taekwondo	-	-	1	1	-	-	-
Triathlon	-	-	-	-	-	-	-

TRUPPLEDARE OCH FANBÄRARE

År	Truppchef	Fanbärare, invigning	Fanbärare, avslutning
2010	Thomas Engdahl	Angelica Bengtsson, friidrott	
2014	Marja von Stedingk	Emma Rask, handboll	Linnea Ström, golf

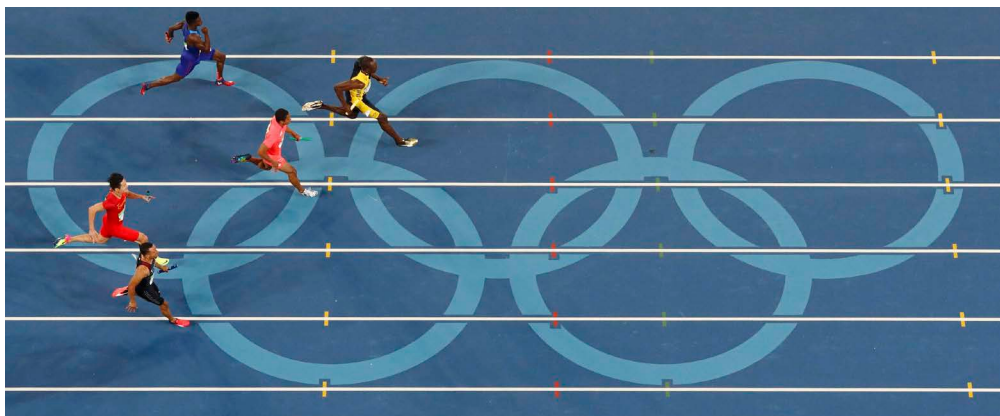
YOG-DELTAGARE SOM DELTAGIT PÅ OS

Sommar

Angelica Bengtsson, friidrott (Singapore 2010)
 Jonna Adlerteg, gymnastik (Singapore 2010)
 Khadijatou Sagnia, friidrott (Singapore 2010)
 Hanna Blomstrand, handboll (Nanjing 2014)
 Sophie Hansson, simning (Nanjing 2014)

*Emma Rask med den svenska fanan under invigningen
 av Nanjing 2014. Foto: Göran Söderqvist*





Bra att veta OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 115 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

Citius, Altius, Fortius

Det olympiska mottot är Citius - Altius - Fortius (snabbare, högre, starkare). Det myntades den 7 mars 1891 av dominikanermunken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola i Arceuil strax utanför Paris. Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste inte

är att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens, i sig är ett värdigt mål.

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.



Tre IOK-ledamöter som du kanske stöter på i Buenos Aires
IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en före detta olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är medlem i IOK:s exekutiva kommitté. Hon är också generalsekretär i SOK. Stefan Holm är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté.



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

En ideell organisation som arbetar för att
FÖRBEREDA SVERIGES OS-TRUPPER
 och ge fler chansen att utvecklas inom idrott

Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är den högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. SOK bildades 1913 och består av 41 olympiska specialförbund och 15 så kallade "recognized sports".

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper. Med detta uppdrag ska SOK verka för att:

- Ge aktiva möjlighet att utvecklas inom sin idrott oavsett bakgrund, kön och ekonomi
- Inspirera fler att utvecklas inom idrott
- Sprida de olympiska värderingarna om vänskap, respekt och strävan efter utveckling
- Bevaka Sveriges intressen inom idrottens utveckling i världen

SOK:s vision och målsättning

SOK:s vision är att Sverige ska vara en framgångsrik idrottsnation med medaljkapacitet i många idrotter. Det långsiktiga målet är att de svenska OS-trupperna ska ha kapacitet att ta 20 medaljer varav fem guld vid sommar-OS 2024 och vinter-OS 2026.

OS i Sverige 2026?

Sverige är ett av fem kandidatländer som vill arrangera vinter-OS och Paralympics 2026. Övriga länder är Italien (Turin), Turkiet (Erzerum) och Kanada (Calgary). I samband med IOK:s session i Buenos Aires 8-9 oktober, just efter att YOG invigts, kommer Internationella Olympiska Kommittén (IOK) att meddela vilka av de fem länderna som utses till kandidatstäder och finns kvar i matchen om att få vinterspelen 2026.

SOK är övertygade om att OS och Paralympics i Sverige med Stockholm som huvudort skulle ge många positiva effekter för vårt land i flera generationer framåt. Det skulle vitalisera hela idrottsrörelsen.

Spelen i Sverige 2026 skulle i huvudsak arrangeras i och runt Stockholm med vissa tävlingar i Falun (backhoppning och nordisk kombination), alpina tävlingar i Åre samt kälksport (bod, rodel och skeleton) i lettiska Sigulda.



Om SOK:s satsningar PÅ IDROTTARE OCH FÖR SAMHÄLLET

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

Topp och Talang

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen möjlighet att göra en hundra procentig satsning. Aktiva inom de olympiska idrotterna tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga så kallade Talangsektioner. Varje aktiv som ingår i stödprogrammet får ett skräddarsytt och behovsprövat stöd. Syftet är att stötta det sista steget i satsningen mot världstoppen.

Talang 2022

Stödsatsningen Talang 2022 är utvecklingsinsats för unga aktiva och deras hemmatränare på vägen mot Topp och Talang. Syftet är att hjälpa unga talanger utvecklas i sin egen vardag tillsammans med sin hemmatränare och göra dem bättre rustade för steget upp på internationell nivå.

ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Kommitté genomför flera olika projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till att bygga en bättre värld genom idrott.

Jorden runt-loppet för en bättre värld

Projektet pågår: 2018 - 2020

Samarbetsprojekt tillsammans med: World's Children's Price Foundation.

Olympic Day

Projektet pågår: sedan 2011

Projektets hemsida: www.olympicday.se

OS i Skolan

Projektet pågår: sedan 2000

Projektets hemsida: www.osiskolan.se

Vego i världsklass

Projektet pågår: 2018 - 2022

Samarbetsprojekt tillsammans med: Världsnaturfonden



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!



THE WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS



BUENOS
AIRES
2018

YOUTH OLYMPIC GAMES



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ

www.sok.se

   @SWEolympic