



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Swedish Youth Olympic Team
EYOF Tbilisi 2015

Innehåll

4	Sveriges trupp
10	Sveriges tävlingsprogram - dag för dag
12	Så funkar det i Svenska truppen
13	Guide för sociala medier
14	Truppkläder
16	EYOF - European Youth Olympic Festival
17	OS-byn och arenor
18	Översigtskarta EYOF Tbilisi 2015
19	Georgien och Tbilisi
20	IOK och den Olympiska grundtanken
21	Sveriges Olympiska Kommitté

Sveriges trupp EYOF Tbilisi 2015



Cykel

Tävlande



ANDREAS ANDERSSON
Född: 8 oktober 1999
Från: Halmstad
Klubb: Halmstads CK



ERIK BERGSTRÖM
Född: 28 september 1999
Från: Vansbro
Klubb: Borlänge CK



JAKOB ERIKSSON
Född: 1 oktober 1999
Från: Borås
Klubb: Borås CA



CLARA LUNDMARK
Född: 4 april 1999
Från: Norbergs CK
Klubb: Norberg



JOHANNA JOHANSSON
Född: 4 april 2000
Från: Tranemo
Klubb: Kinds gogreen CK



MAJA JOHANSSON
Född: 3 november 2000
Från: Härryda
Klubb: Mölndals Cykelklubb

Ledare:



LARS WAHLQVIST
Född: 23 maj 1964, Motala
Från: Alingsås
OS: 1984: 26^a landsvägslopp
EYOF: 2013.



ISABELLE SÖDERBERG
Född: 28 maj 1989
Från: Uppsala
OS: 2012



Friidrott

Tävlande



FANNY RUNHEIM
100 m, 4x100 m
Född: 3 augusti 1999
Från: Örebro
Klubb: KFUM Örebro



LISA GUNNARSSON
Stavhopp
Född: 20 augusti 1999
Från: Angers
Klubb: Hässelby SK



MAJA NILSSON
Höjdhopp
Född: 8 december 1999
Från: Motala
Klubb: Motala AIF



FATIMA KONE
Tresteg
Född: 27 januari 1999
Från: Göteborg
Klubb: Ullevi FK



IDA THUNBERG
Spjut
Född: 16 juli 1999
Från: Avesta
Klubb: IK Stål



VICTORIA ALMERÉN HANSSON
100 m häck, 4x100 m
Född: 25 april 1999
Från: Råby-Rekarne FIF
Klubb: Eskilstuna



HANNA AXELSSON
4x100 m
Född: 24 november 1999
Från: Uppsala
Klubb: Uppsala IF



VILMA JONSSON
800 m
Född: 24 november 1999
Från: Danderyd
Klubb: IFK Lidingö



AMANDA HANSSON
4x100 m
Född: 19 oktober 1999
Från: Stockholm
Klubb: Hässelby SK



HENRIK LARSSON
100 m, 200 m
Född: 30 september 1999
Från: Karlstad
Klubb: IF Göta

Ledare:



DANIEL BERGIN
Född: 9 mars 1975
Från: Enköping



LISA HANNULA
Född: 14 juni 1983
Från: Sollentuna



ALVA ERIKSSON
Född: 3 mars 2001
Från: Stockholm
Klubb: Hammarbygymnasterna



FELIX SILJEBÄCK LARSEN
Född: 31 maj 1989
Från: Karlstad

Ledare:



HANS GOLDRING
Tränare, pojkar
Född: 20 oktober 1966, Farsta.
Från: Stockholm.
YOG: 2014



Gymnastik



KIM VANSTRÖM
Född: 20 mars 1998
Från: Stockholm
Klubb: Hammarbygymnasterna



NIKLAS HECKSCHER
Tränare, flickor
Född: 8 Augusti 1971
Från: Saltsjöbaden.



ELLEN HAAVISTO
Född: 2 april 2000
Från: Eskilstuna
Klubb: Eskilstuna GF



CAMILLA FRANSSON
Född: 5 augusti 1970
Från: Stockholm



EMMY HAAVISTO
Född: 2 april 2000
Från: Eskilstuna
Klubb: Eskilstuna GF



Judo

**IDA ERIKSSON**

Viktklass: -63 kg
Född: 17 augusti 1998
Från: Karlstad
Klubb: Frövi JK

**KATERINA KALPAKIDOU**

Viktklass: +70 kg
Född: 9 juni 1998
Från: Stockholm
Klubb: Stockholmspolisen

**DAN JOHANSSON**

Viktklass: -66 kg
Född: 30 mars 1998
Från: Borås
Klubb: Borås JK

Ledare

**JAKOB REINIUS**

Head coach
Född: 4 mars 1968
EYOF: 2013, 2009, 2007



Simning

**VICTORIA ÅBERG**

Född: 10 maj 2001
Från: Västerås
Klubb: Västerås SS

**HANNAH BRUNZELL**

Född: 22 mars 2001
Från: Västerås
Klubb: Västerås SS

**TOVA OLSSON**

Född: 23 oktober 2001
Från: Lindome
Klubb: Mölndals allmänna
simsällskap

**KAMELIA GRADINARSKA**

Född: 15 maj 2001
Från: Härryd
Klubb: Mölndals allmänna
simsällskap

**DANIEL KERTES**

Född: 30 januari 1999
Från: Ängelholm
Klubb: Ängelholms SS

**OLLE SKÖLD**

Född: 19 juni 1999
Från: Tyresö
Klubb: Tyresö SS



DANIEL RÄISÄNEN
Född: 3 januari 1999
Från: Täby
Klubb: Täby Sim



ALBIN LÖVGREN
Född: 2 mars 1999
Från: Mariestad
Klubb: Skövde SS



ERIK BRANDT
Född: 21 april 1999
Från: Rönninge
Klubb: Södertälje SS



JOSEPH ZLOTNICK
Född: 10 juni 1999
Från: London
Klubb: Göteborg Sim



JOHAN MATTSSON
Tränare
Född: 15 april 1977
Från: Norsborg



BEATRICE SJÖLUND RAHM
Tränare
Född: 5 januari 1983
Från: Ängelholm

Ledare:



HENRIK FORSBERG
Ansvarig ledare
Född: 3 juli 1973, Hog
Från: Stockholm
ES: 2015
EYOF: 2011



Tennis

Tävlande



LISA ZAAR
Född: 30 april 2000
Från: Stockholm
Klubb: Kungliga LTK



MELIS YASAR
Född: 23 april 2000
Från: Malmö
Klubb: Fair Play



JOHAN GARPERED
Född: 8 augusti 2000
Från: Stockholm
Klubb: Kungliga LTK



ANTON ÖRNBERG
Född: 2 november 2000
Från: Kil
Klubb: Kils Tennisklubb

Ledare



MAGNUS ENNERBERG
Född: 17 januari 1983
Från: Stockholm



Truppledning



CARINA SKOOG
Chef de Mission
Född: 27 december 1965,
Landskrona
Från: Stockholm
OS: 2014, 2010, 2006



MÅRTEN FREDRIKSSON
Assisterande Chef de Mission
Född: 5 augusti, 1972, Hällefors
Från: Åkersberga.
OS: 2010



THOMAS TORSTENSSON
Sjukgymnast
Född: 11 april, 1961, Häverö.
Bor: Sundsvall.
OS-vinter: 2002.
YOG: 2014, 2010. YOWG: 2012.

EYOF: 2013, 2011, 2009, 2007, 2005, 2003,
2001, 1999, 1997. EYOWF: 2013, 2009, 2007,
2005, 2003, 2001, 1999, 1997.

Sveriges tävlingsprogram - dag för dag

Dag 1 Söndag 26 juli

20:00 - 22:30

Invigning

Dag 2 Måndag 27 juli

09:00 - 22:00

Tennis

Flickor och pojkar, 1:a omgången singel

09:30 - 12:00

Simning

Försökspass

10:00 - 12:30

Friidrott

Förmiddagspass

17:00 - 19:00

Friidrott

Eftermiddagspass

17:00 - 20:00

Simning

Finalpass



Dag 3 Tisdag, 28 juli

09:00 - 22:00

Tennis

Flickor och pojkar, 2:a omgången singel, 1:a omgången dubbel

09:30 - 12:00

Simning

Försökspass

10:00 - 13:00

Friidrott

Förmiddagspass

10:00 - 18:00

Gymnastik

Pojkar, mångkampskval

11:00 - 14:30

Cykel

Flickor, tempolopp

16:00 - 19:30

Cykel

Pojkar, tempolopp

17:00 - 19:00

Friidrott

Eftermiddagspass

17:00 - 20:00

Simning

Finalpass



Dag 4 Onsdag, 29 juli

09:00 - 22:00	Tennis	Flickor och pojkar, 3:e omgången singel, 2:a omgången dubbel	
09:30 - 12:00	Simning	Försökspass	
10:00 - 13:00	Friidrott	Förmiddagspass	
10:00 - 18:00	Gymnastik	Flickor, mångkampskval	
11:00 - 14:30	Judo	Kval och återkval, pojkar -66 kg	
16:00 - 18:00	Judo	Finaler, pojkar -66 kg	● ● ●
17:00 - 20:00	Friidrott	Eftermiddagspass	● ● ●
17:00 - 20:00	Simning	Finalpass	● ● ●

Dag 5 Torsdag 30 juli

09:00 - 22:00	Tennis	Flickor och pojkar, kvartsfinaler singel och dubbel	
09:30 - 12:00	Simning	Försökspass	
10:00 - 12:30	Friidrott	Förmiddagspass	
11:00 - 14:00	Cykel	Flickor, linjelopp	● ● ●
11:00 - 14:30	Gymnastik	Pojkar, mångkampsfinal	● ● ●
16:00 - 19:30	Cykel	Pojkar, linjelopp	● ● ●
16:00 - 20:00	Gymnastik	Flickor, mångkampsfinal	● ● ●
17:00 - 20:00	Friidrott	Eftermiddagspass	● ● ●
17:00 - 20:00	Simning	Finalpass	● ● ●

Dag 6 Fredag 31 juli

09:00 - 21:00	Tennis	Flickor och pojkar, semifinaler singel och dubbel	
09:30 - 12:00	Simning	Försökspass	
11:00 - 14:30	Judo	Kval och återkval, flickor -63 kg	
13:00 - 16:00	Gymnastik	Flickor och pojkar, grenfinaler	● ● ●
16:00 - 18:00	Judo	Finaler, flickor -63 kg	● ● ●
16:00 - 19:30	Friidrott	Eftermiddagspass	● ● ●
17:00 - 20:00	Simning	Finalpass	● ● ●

Dag 7 Lördag 1 Augusti

10:00 - 18:30	Tennis	Flickor och pojkar, finaler singel och dubbel	● ● ●
12:00 - 14:30	Judo	Kval och återkval, flickor +70 kg	
13:00 - 16:00	Gymnastik	Flickor och pojkar, grenfinaler	● ● ●
16:00 - 18:00	Judo	Finaler, flickor +70 kg	● ● ●
16:00 - 19:30	Friidrott	Eftermiddagspass	● ● ●
20:00 - 23:00		Avslutning	

Så funkar det i Svenska truppen

Sex idrotter - ett lag!

Något som är unikt med OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott. Det är fantastiskt kul och givetvis hejjar och stöttar vi alla varandra!

Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål. Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig mer. Berätta för varandra hur ni vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

Besökande familj och vänner:

Det får gärna komma familj/vänner för att heja på dig under EYOF. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet och inte heller få tillgång till OS-byn som är ett område för endast ackrediterade personer (aktiva, ledare och SOK:s personal). Inga bokningar görs av SOK. Alla tävlingar har gratis inträde. På www.tbilisi2015.com finns tips och info om hotell och resebyråer.

Vill ni träffa familj/kompisar som är på plats så görs det utanför OS-byn. Du behöver dock alltid stämma av med din ledare innan!



Guide för sociala medier

OS är ett minne för livet för de flesta. Det är naturligt att vilja dela sitt engagemang och sina upplevelser från OS med familj, vänner och fans på sociala medier.

SOK har en Facebooksida, Instagram och Twitter där alla kan följa den svenska OS-truppen. Hänvisa gärna släkt och kompisar dit så de kan följa er under tävlingen:

Facebook/Instagram/Twitter: SWEolympic



När du postar på egna sidor i sociala media så använd gärna följande hashtags:

#SWEolympic
 #ungdoms-OS
 #eyof2015
 #tbilisi2015

Några riktlinjer

På både ungdoms-OS och "riktiga" OS finns det några saker som är viktiga att känna till och som gäller alla i truppen.

- När du är på ett ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen. Tänk på att du är en förebild!
- Allt du publicerar i sociala medier ska hålla god olympisk anda. Undvik till exempel diskriminerande eller ned-sättande kommentarer, eller att avslöja privata saker om andra deltagare.
- På tävlings-/träningsarenor: Du får både fota och dela stillbilder inifrån OS-arenor och anläggningar, i icke-kommersiellt syfte. Det är däremot inte tillåtet att lägga upp eller dela videomaterial inifrån arenorna.
- I OS-byn: Det är tillåtet att dela både foton och video, men respektera allas personliga integritet. Tänk på att endast fota/filma i avgränsade sammanhang då alla inblandade givit sitt godkännande. Undvik t.ex matsal och gym där risken är stor att någon ofrivilligt hamnar på bild.
- Du twittrar, bloggar, facebookar etc som privatperson. Det är inte tillåtet att i en journalistisk roll rapportera från ungdoms-OS (till exempel genom att blogga för en tidning eller liknande).
- Var försiktig med att exponera varumärken som inte är olympiska sponsorer. Det är inte tillåtet att ge "gratis reklam" åt företag som inte är sponsorer till IOK eller till SOK.
- Det är inte tillåtet att använda OS-ringarna eller andra OS-relaterade symboler utan SOK:s medgivande. Detta gäller under hela året, inte bara under OS.

Truppkläder

Hennes & Mauritz AB, förkortat H&M är SOK:s klädpartner och har designat kläderna till EYOWF 2015. Företagets affärsidé bygger på "mode och kvalitet till bästa pris". Mätt i antalet butiker är H&M en av världens största butikskedjor för kläder. Under EYOWF gäller följande:



På tävling och träning

Din ledare är ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Det innebär att tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 20cm². Nationsbeteckningen ska vara SOK:s logga.

Som överdragskläder gäller H&M:s kollektion.

Övrig tid

Under EYOWF används H&M:s kollektion. Vid specifika tillfällen t.ex på pris-, invigning-/avslutningsceremonier ska alla i truppen använda samma klädkod enligt skisserna här.

Skulle du behöva komplettera med privata kläder får plaggen inte ha reklam eller förbundets logga. Det är IOK:s regler.

Kläder på invigningsceremoni

Herr:



Dam:



Kläder på prispall



Kläder på avslutningsceremoni

Herr:



Dam:



EYOF - European Youth Olympic Festival

Historik

Den första Europeiska Ungdomsolympiska Festivalen (EYOF) hölls 1991 i Bryssel. Idén infördes av Jacques Rogge som då var president för Europeiska Olympiska Kommittén.

Två år senare hölls den första vinterfestivalen (EYOWF) och sedan dess har både vinter och sommartävlingar arrangerats vartannat udda år.

Ett steg mot OS

Trots en kort historia har EYOF visat sig vara ett steg i riktningen mot deltagande på den stora olympiska scenen för många. På ungdoms-OS gäller samma principer som på de stora olympiska spelen. Det handlar om att skapa en bättre och mer fridfull värld genom att undvika diskriminering och uppmuntra till vänskap, solidaritet och fair play.

Numera finns också Världsongdoms-OS sommar (YOG) och vinter (WYOG) som arrangeras på jämna år. Nästa WYOG arrangeras 2016 i Lillehammer, Norge.



Stjärnor som tävlat på EYOF:

- Simning: Sarah Sjöström, Belgrad 2007
- Friidrott: Carolina Klüft, Esbjerg 1999
- Friidrott: Stefan Holm, Valkenswaard 1993
- Friidrott: Kajsa Bergqvist, Valkenswaard 1993

EYOF Tbilisi 2015 i korthet:

- 9 Olympiska idrotter
- 9 arenor
- 2.400 aktiva + 1.000 ledare
- 45 deltagande nationer

Maskoten Peaky

”P.E.A.K.Y” är namnet på den officiella maskoten för EYOF Tbilisi 2015. Peaky är en fasanfågel som har en speciell historisk betydelse för staden Tbilisi. Enligt legenden sköt kungen en fågel som föll in i en het källa. När kungen tog ut fågeln ur vattnet upptäckte han att det var varmt och att fågeln kokats. Han bestämde sig då för att bygga en stad där.



OS-byn och arenor

OS-byn är som ett eget samhälle. Förutom själva boendeområdet så finns det matsal, tvättmaskiner Self-service – öppet dygnet runt, medicinsk klinik, gym och pool, Supermarket, bank etc, "Fun Zone" kl. 20-22 med olika program.

Måltider

Vi äter alla måltider i OS-byn (frukost: kl.06-11, lunch: kl.13-17, middag: kl.19-23). Man får inte ta ut någon mat från matsalen. Om du inte finns i OS-byn under lunchtiden så kan du beställa en lunchbox ett dygn före via din tränare/ledare i din idrott.

Tyst och lugnt i boendekorridorerna

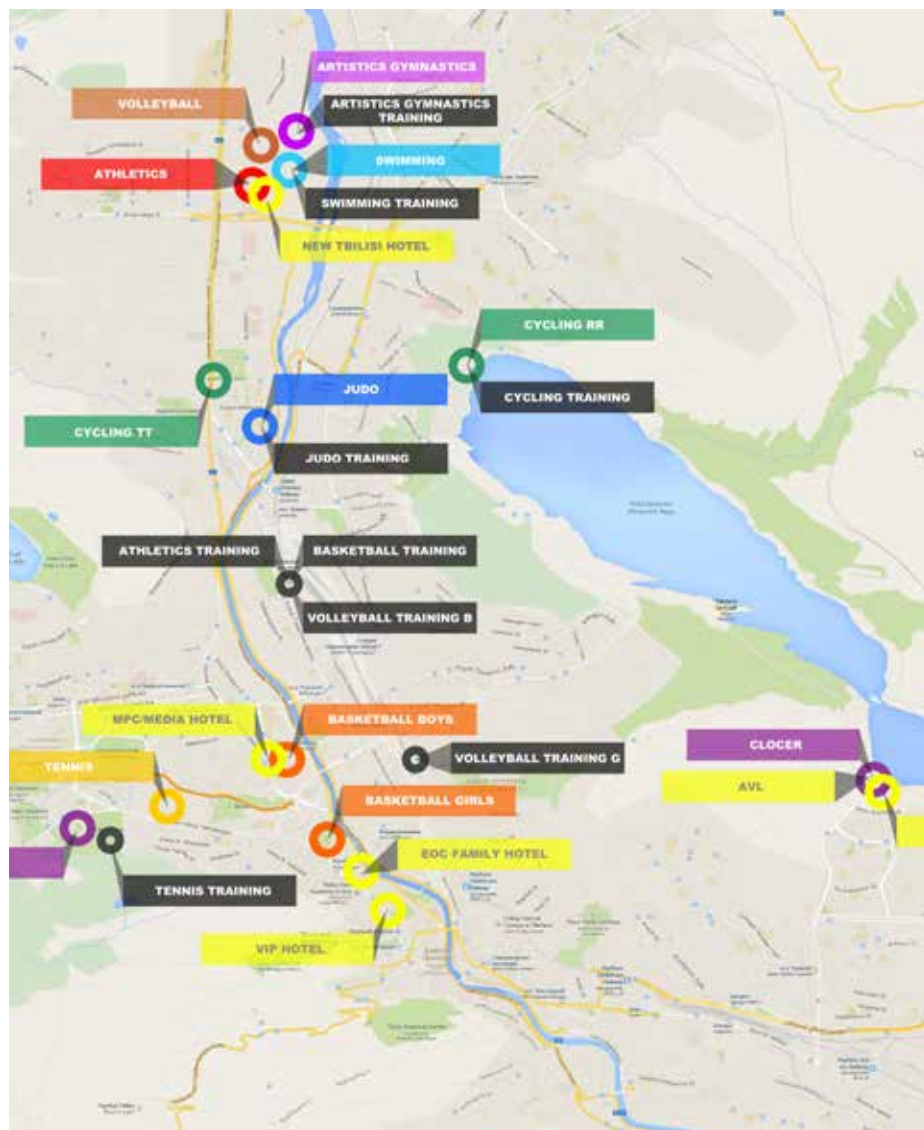
Det skall vara tyst i OS-byn mellan 22.00-06.00. Vi vill att ni respekterar boendekorridorerna som lugna och tysta områden. Era kamrater i andra idrotter kommer att tävla på helt olika tider.

Annat bra att veta

- Det är alkohol- och rökförbud i OS-byn.
- Lägenheterna städas och handdukar byts varje dag. Sänglinnen kommer att bytas tre gånger under perioden.
- Det finns WiFi både i OS-byn och på arenorna.



Översiktskarta EYOF Tbilisi 2015



Georgien och Tbilisi

Georgien ligger vid Svarta Havet och gränsar till Ryssland, Azerbajdzjan, Armenien och Turkiet. Norr om Iran och Irak. Georgien har cirka 5 miljoner invånare. Tbilisi är huvudstaden i Georgien och har 1.4 miljoner invånare. Namnet Tbilisi betyder "stad med varma källor". Staden ligger i landets östra del vid södra Kaukasusbergen. Floden, Kura även kallad Mtkvari River rinner genom staden.

Temperatur/klimat

Genomsnittstemperaturen under juli/augusti är cirka 29-32 grader. Tänk på att dricka mycket vatten och extrasalta maten för att förhindra uttorkning och ta med solskydd!

Valuta

Valutan i Georgien heter Lari (GEL, Georgian Equal Lari). En EURO är ca 2.40 Lari (april 2015).

Användbara fraser på Georgiska

Hej	(gah-mahr-joh-bah)
Hur mår du?	(roh-goh-rah khahrt?)
Bra, tack!	(k'ahr-gahd, gmahd-lohbt)
Vad heter du?	(rah gkvee-ahd?)
Trevligt att träffas!	(dzah-lee-ahn sah-see-ah-mohv-noh-ah)
Tack.	(gmahd-lohbt)

Språk

Det officiella språket är Georgiska. I skrift används ett av världens 12 unika alfabet, Mkhedru-li—"that of the warrior."

Visum

Svenska medborgare behöver inget visum.

El-uttag

Svensk standard.



IOK och den Olympiska grundtanken

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Idén är att skapa en harmonisk livsstil som bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för universella fundamentala etiska principer. Målet för den Olympiska rörelsen är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld. I idrotten krävs en ömsesidig förståelse med en anda av vänskap, solidaritet och ärligt spel.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 115 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 205 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges olympiska kommitté.

Olympiska mottot

Citius - Altius - Fortius (snabbare, högre, starkare). Det myntades den 7 mars 1891 av dominikanermunken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola i Arceuil strax utanför Paris. Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste är inte att vinna, utan att delta och att sträva efter att förbättra sina egen prestation!

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.

Tre IOK-ledamöter som är bra att ha koll på:



IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en fd. olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är medlem i IOK:s exekutiva kommitté. Hon är också generalsekreterare i SOK. Stefan Holm är en av 12 idrottare som representerar de aktiva inom IOK:s Aktivas Kommitté.

Sveriges Olympiska Kommitté

Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är ansvarig för Olympiska frågor i Sverige. SOK bildades 1913 och består idag av 36 olympiska specialförbund (OSF) och 14 så kallade "recognized sports".

SOK:s huvuduppgift är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att tillsammans med OSF skapa konkurrenskraftiga OS-trupper.

Med detta uppdrag ska SOK verka för att:

- skapa fler goda förebilder för unga
- inspirera fler att utvecklas genom och inom idrott
- skapa möjligheter att utvecklas oavsett bakgrund, kön och ekonomi
- sprida de olympiska värderingarna om vänskap, respekt och strävan efter utveckling

SOK:s målsättning

Sverige ska vara en framgångsrik idrottsnation med medaljkapacitet i många idrotter. Det långsiktiga målet är att de svenska OS-trupperna ska ha kapacitet att ta 20 medaljer varav fem guld vid sommar-OS 2020 och vinter-OS 2022.



Topp- och talang

SOK vill att aktiva ska få möjlighet att satsa hundraprocent på sin idrott. Det är syftet med Topp- och talangstödet som SOK drivit sedan 1998.

Idag är cirka 260 aktiva idrottare från de olympiska idrotterna med i SOK:s Topp- och talangprogram. Stödet är skräddarsytt för varje aktiv och idrott samt baserat på individuella utvecklingsplaner för vad som behövs i och på vägen till världstoppen. Den aktive, dennes personlige tränare och OSF:s sportsliga ledning samarbetar nära med SOK:s sportchefer och resurspersoner med sikte på OS-medaljer. SOK:s roll är att kvalitetssäkra och föra in erfarenheter från andra idrotter och från andra länder.

Utmanarstödet

2013 startade SOK Utmanarstödet. Syftet med satsningen är att skapa ett bättre förutsättningar för idrotternas uppföljning av yngre aktiva och större rekrytering av aktiva till SOK:s Topp- och talangprogram. Målet är att antalet aktiva i Topp- och talangprogrammet ska öka till cirka 400.



SOK:s sponsorer



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!



THE WORLDWIDE OLYMPIC PARTNERS





Följ svenska truppen på:

www.sok.se



SWEolympic



SWEolympic



SWEolympic



Olympiastadion, Sofiatornet, 114 33 Stockholm

Tel: +46 8-402 68 00 Fax: +46 8-402 68 18

E-post: info@sok.se www.sok.se