



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Swedish Youth Olympic Team
BAKU 2019

INNEHÅLL

SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM	4
DEN SVENSKA TRUPPEN	6
ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN	13
EYOF, UNGDOMS-OS	14
EYOF-BYN	15
ÖVERSIKTSKARTOR	16
MEDIER OCH SOCIALA MEDIER	18
TRUPPKLÄDER	19
AZERBAJDZJAN	20
MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER	22
BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA	23
SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ	24
OM SOK:S SATSNINGAR	25
SOK:s PARTNERS	26

Swedish Youth Olympic Team

TAVLINGSPROGRAM

Söndag 21 juli

20.00-21.40 Invigningsceremoni
09.00-17.00 Tennis, ind. omg1

Måndag 22 juli

09.00-11.00 Simning, försök: flickor 100 m frisim, 200 m fjärl, 400 m medley, 200 m ryggsim
09.00-11.30 Friidrott, förmiddagsspass: 9:15 Stavhopp kval AB flickor, 9:20 Kula kval AB flickor, 10:50 100 m kval pojkar
09.00-20.00 Tennis, ind och dubbel omg1
17.00-19.00 Simning, finaler: flickor 400 m medley final, 100 m, 200 m fjärlsim, 200 m ryggsim semifinaler ●●●●

Tisdag 23 juli

09.00-11.00 Simning, försök: pojkar 100 m frisim, flickor 400 m frisim, 200 m bröstsim
09.00-11.30 Friidrott, förmiddagsspass: 9:00 Stavhopp kval AB pojkar, 10:00 400 m pojkar kval, 11:05 Slägg kval AB flickor
09.00-19.00 Tennis, ind. och dubbel omg2 ●●●●
10.00-12.00 Cykel, flickor tempolopp ●●●●
10.00-19.00 Gymnastik, pojkar kval
17.00-19.00 Simning, finaler: flickor 400 m frisim final, pojkar 100 m frisim semi, flickor 200 m fjärl final, 200 m bröst semi, 200 m ryggsim och 100m frisim finaler ●●●●
17.00-19.30 Cykel, pojkar tempolopp ●●●●

18.00-21.00 Friidrott, eftermiddagsspass: 18:20 Kula final flickor, 18:50 100 m semifinaler pojkar, 19:25 3000 m final flickor, 20:50 100 m final pojkar ●●●●

Onsdag 24 juli

09.00-11.00 Simning, försök: flickor 200 m frisim, 100 m fjärlsim, 4x100m frisim
09.00-11.30 Friidrott, förmiddagsspass: 9:25 400 m häck kval pojkar, 9:35 Trestegskval AB flickor, 10:30 200m B R1
09.00-17.00 Tennis, ind omg3, dubbel kvartsfinaler
10.30-15.15 Judo, pojkar -60 kg, kval, semifinaler, återkval
10.00-19.00 Gymnastik, flickor kval
16.00-18.00 Judo, pojkar -60 kg, final och bronsmatcher ●●●●
17.00-19.00 Simning, finaler: flickor 200 m frisim och 200 m bröst semi, pojkar 100 m frisim final, flickor 100 m fjärlsim semi, 4x100 m frisim final

Torsdag 25 juli

09.00-11.00 Tennis, ind. kvartsfinaler
09.00-11.00 Simning, försök: flickor 100 m ryggsim, 200 m medley, 100 m bröstsim, pojkar 200 m frisim
09.00-11.30 Friidrott, förmiddagsspass: 9:25 Kula kval AB pojkar, 11:30 200 m semifinal pojkar
12.00-14.15 Gymnastik, pojkar, mångkampsfinal ●●●●

- 10.00-12.00 Cykel, flickor linjelopp   
- 10.30-16.00 Judo, flickor -52 kg, -63 kg, kval, återkval, semifinaler   
- 12.00-15.00 Tennis, dubbel semifinaler   
- 16.00-18.15 Gymnastik, flickor, mångkampsfinal   
- 16.30-18.00 Judo, flickor -52 kg, -63 kg, final och bronsmatcher   
- 17.00-19.00 Simning, finaler: flickor 100 m ryggsim semi, 200 m medley semi, 100 m bröstsim semi, pojkar 200 m frisim semi, flickor 200 m frisim final, 100 m bröst final   
- 17.00-19.30 Cykel, pojkar linjelopp   
- 18.00-21.00 Friidrott, eftermiddagspass: 18:15 Stavhopp final flickor, 18:15 Stavhopp final pojkar, 19:40 Slägga final flickor, 19:45 400 m final pojkar, 20:05 2000 m hinder final flickor, 20:50 200 m final pojkar   

Fredag 26 juli

- 09.00-11.00 Simning, försök: flickor 50 m frisim, 4x100 m medley   
- 14.00-16.00 Gymnastik, grenfinaler flickor hopp och barr, pojkar fristående, bygelhäst, ringar   
- 09.00-21.30 Tennis, ind. Semifinaler, dubbel finaler och bronsmatcher   
- 10.30-15.00 Judo, pojkar -81 kg, kval, återkval, semifinaler   
- 16.00-18.00 Judo, pojkar -81 kg, final och bronsmatcher   

- 17.00-19.00 Simning, finaler: flickor 50 m frisim semi, 100 m rygg final, 100 m bröst final, pojkar 200 m frisim final, flickor 200 m medley final, 50 m frisim final, 4x100 m medley final   
- 18.00-21.00 Friidrott, eftermiddagspass: 18:00 Diskus kval A pojkar, 18:25 Tresteg final flickor, 18:30 400 m häck final pojkar, 19:00 Diskus kval B pojkar, 19:15 Stafett pojkar, 19:50 Kul final   

Lördag 27 juli

- 09.00-11.30 Friidrott, förmiddagspass: 09:05 Diskus final pojkar, 10:55 Stafett final pojkar   
- 09.00-19.00 Tennis, pojkar och flickor, final- och placeringsmatcher   
- 14.00-16.00 Gymnastik, grenfinaler flickor bom, fristående, pojkar hopp, räck, barr   
- 20.00 Avslutningsceremoni

(Lokala tider, två timmar före svensk tid)

   = Här är det medaljdags!

Svenska truppen **EYOF** Baku 2019

Cykel



Alma JOHANSSON

Född: 18 oktober 2004, Landvetter.

Från: Göteborg.

Klubb: Mölndals CK.

Tävlar i: Tempo- och linjelopp



Eric PEDERSEN

Född: 10 oktober 2003, Skrea.

Från: Halmstad.

Klubb: CK Bure.

Tävlar i: Tempo- och linjelopp



Joel WARRÉN

Född: 5 februari 2003, Täby.

Från: Stockholm.

Klubb: HiQ Sports Club.

Tävlar i: Tempo- och linjelopp



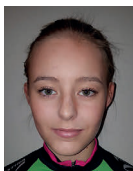
Leo JACOBSSON

Född: 27 juli 2003, Falkenberg.

Från: Halmstad.

Klubb: CK Bure.

Tävlar i: Tempo- och linjelopp



Felicia BENGTTSSON

Född: 23 maj 2003, St Nikolai.

Från: Halmstad.

Klubb: CK Bure.

Tävlar i: Tempo- och linjelopp



Julia LYNGBAEK

Född: 6 februari 2003, Slaka.

Från: Linköping.

Klubb: Velodrom CK.

Tävlar i: Tempo- och linjelopp

Ledare

Lars WAHLQVIST
Född: 23 maj 1964, Motala.



Johan LANDSTRÖM
Född: 30 mars 1982
Från: Borlänge

Friidrott

Maja ÅSKAG
Född: 18 december 2002, Fors.
Från: Eskilstuna.
Klubb: Råby-Rekarne FIF
Tävlar: tresteg.



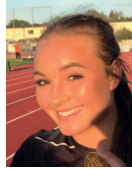
Victoria QUAINOO
Född: 28 juli 2002, Fosie.
Från: Malmö.
Klubb: Malmö AI.
Tävlar: slägga och kula.



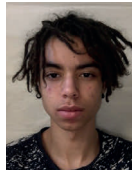
Tilde AXELSSON FRÖJDEN-LUND
Född: 21 augusti 2003, Tingsås.
Från: Växjö.
Klubb: IFK Växjö.
Tävlar: 3 000 meter.



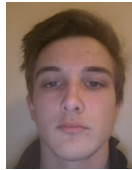
Julia SVENNB�AD
Född: 16 mars 2003, Starrkärr.
Från: Ale.
Klubb: Bohus IF.
Tävlar: 2 000 m hinder.



Rebecka KRÜEGER
Född: 27 juli 2003, Maglegård, Danmark.
Från: Malmö.
Klubb: Malmö AI
Tävlar: stav.



Zion ERIKSSON
Född: 6 januari 2002, Farsta
Från: Avesta
Klubb: Täby IS
Tävlar i: 100 m, stafett



Emil JOHANSSON
Född: 10 juni 2002, Fresta.
Från: Stockholm.
Klubb: Tureberg FK.
Tävlar: 400 m, stafett.



Sidney LÉGER
Född: 2 mars 2002, New York, USA.
Från: Stockholm.
Klubb: Hammarby IF
Tävlar: 200 m, stafett.



Oskar EDLUND
Född: 16 november 2002, Vaxholm.
Från: Stockholm.
Klubb: Täby IS
Tävlar: 400 m häck, stafett.



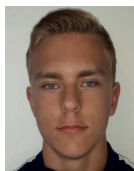
Emil CARLSSON

Född: 1 augusti 2002, Östra Torsås.

Från: Växjö.

Klubb: IFK Växjö

Tävlar: stav.



Jesper AHLIN

Född: 19 februari 2003, Fresta.

Från: Stockholm.

Klubb: Tureberg FK

Tävlar: kula.



Leo JANÉN

Född: 2 februari 2002, Växjö.

Från: Växjö.

Klubb: IFK Växjö

Tävlar: diskus.

Ledare



David VENDEL

Född: 15 april 1978, Ivetofta

Från: Västra Frölunda



Mikael JOHANSSON

Född: 30 april 1974, Bäve

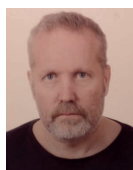
Från: Uddevalla



Karin OLSSON WESTERGREN

Född: 6 augusti 1975, Klippan

Från: Helsingborg



Stefan CARLSSON

Född: 24 maj 1965, Köping

Från: Ingelstad

Gymnastik



Nathalie WESTLUND

Född: 29 augusti 2005, Sollentuna

Från: Eskilstuna

Klubb: Eskilstuna GF

Tävlar i: Artistisk gymnastik.



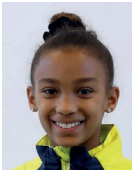
Emelie WESTLUND

Född: 29 augusti 2005, Sollentuna

Från: Eskilstuna

Klubb: Eskilstuna GF

Tävlar i: Artistisk gymnastik.



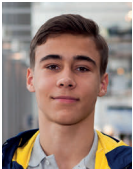
Jennifer WILLIAMS

Född: 11 oktober 2005, Spånga

Från: Eskilstuna

Klubb: Eskilstuna GF

Tävlar i: Artistisk gymnastik.



Marcus STENBERG

Född: 6 juni 2002, Luleå.

Från: Luleå.

Klubb: Lulegymnasterna.

YOG: 17:e mångkamp, 5:a mixed lag i Buenos Aires 2018.

Tävlar i: Artistisk gymnastik.



Vilgot Hyll

Född: 24 augusti 2003, Söndrum.

Från: Halmstad.

Klubb: Halmstad Frigymnaster.

Tävlar i: Artistisk gymnastik.



William SUNDELL

Född: 24 januari 2002, Österhaninge.

Från: Stockholm.

Klubb: Hammarbygymnasterna.

Tävlar i: Artistisk gymnastik.

Ledare



Helena ANDERSSON MELANDER

Född: 11 november 1980,

Från: Eskilstuna.

OS: 2016.

EYOF: 2013.



Veronica WAGNER

Född: 7 juli 1987, Hägersten.

Från: Stockholm.

OS: 2004 (aktiv).



Eddie OLSSON

Född: 8 juni 1986.

Från: Malmö.



Lars STENBERG

Född: 14 maj 1960.

Från: Luleå.

YOG: 2018.

**Ylva ASPENBERG**

Domare, flickor
Född: 3 juli 1980
Från: Linköping

**Karl BÅÅTHE**

Född: 14 februari 2002, Nacka.
Från: Stockholm.
Klubb: IK Södra.
Tävlrar i: -81 kg

**Sergejus RUMBUTIS**

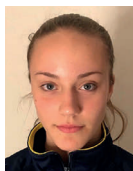
Domare, pojkar
Född: 24 september 1969
Från: Bromma

Ledare**Viktor Carlsson**

Född: 27 november 1991, Slottsstaden.

Judo**Tova GRANBERG**

Född: 21 maj 2003, Stockholm.
Från: Borås.
Klubb: Borås Judoklubb.
Tävlrar i: -52 kg

**Ella ANDERSSON**

Född: 14 augusti 2002, Lindsberg.
Från: Frövi.
Klubb: Frövi Judoklubb.
Tävlrar i: -63 kg

**Miljohn MAXLIN**

Född: 27 september 2002, Tyresö.
Från: Stockholm.
Klubb: Stockholms Judoklubb.
Tävlrar i: -60 kg

Simning**Boiana GRADINARSKA**

Född: 16 februari 2004, Råda.
Från: Göteborg.
Klubb: Mölndals Allmänna Simsällskap
Tävlrar i: 50 m frisim, 100 m fjärilsim.

**Emelie FAST**

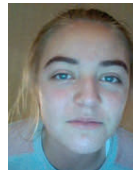
Född: 20 februari 2004, Solna.
Från: Stockholm.
Klubb: Södertörns Simsällskap
Tävlrar i: 100 m frisim, 100 m bröstsim, 200 m ind. medley.

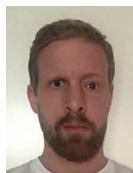
**Isa LUNDGREN-SONNERGREN**

Född: 11 maj 2004, Jakobsberg.
Från: Stockholm.
Klubb: Simklubben Neptun
Tävlrar i: 100 m, 200 m ryggsim.

**Kristina ORBAN****Född:** 16 januari 2004, Eriksfält.**Från:** Malmö.**Klubb:** Malmö Kappsimningsklubb**Tävlar i:** 200 m, 400 m frisim.**Olivia BÄCKSTRÖM****Född:** 16 april 2005, Tullinge.**Från:** Stockholm.**Klubb:** Södertörns Simsällskap**Tävlar i:** 200 m bröstsim, 400 m ind. medley.**Sofia ABRAHAMSSON****Född:** 26 april 2005, Askim.**Från:** Uddevalla.**Klubb:** Uddevalla Sim**Tävlar i:** 50 m, 100 m frisim, 100 m fjärilsim.**Thilde SMEDBÄCK****Född:** 5 januari 2004, Rystad.**Från:** Linköping.**Klubb:** Linköpings AS**Tävlar i:** 100 m ryggsim, 200 m fjärilsim, 200 m ind. medley.**Tyra LITTORIN****Född:** 3 maj 2004, Sundbyberg.**Från:** Helsingborg.**Klubb:** Helsingborgs Simsällskap**Tävlar i:** 200 m, 400 m frisim.**David FALK****Född:** 27 maj 2003, Luleå.**Från:** Stockholm.**Klubb:** Simklubben Poseidon.**Tävlar i:** 100 m, 200 m fjärilsim.**Ledare****Johan EKBERG****Född:** 14 november 1979, Västra

Skrävlinge.

**Adam SCHÖN SVENSSON****Född:** 23 april 1991**Från:** Uddevalla**Tennis****Agnes MITTEREGGER****Född:** 16 Mars 2004, Danderyd**Från:** Stockholm**Klubb:** Djursholms TK**Tävlar i:** singel, dubbel**Ida JOHANSSON****Född:** 6 Maj 2004, St Mikael**Från:** Umeå**Klubb:** Umeå TK**Tävlar i:** singel, dubbel**Eldin NOKIC****Född:** 5 November 2004, Norrköping**Från:** Åby**Klubb:** Åby TK**Tävlar i:** singel, dubbel

**Olle NOLTORP****Född:** 29 Juni 2004, Matteus.**Från:** Malmö**Klubb:** Fairplay TK**Tävlrar i:** singel, dubbel**David HOLMGREN**

Sjukgymnast

Född: 23 april 1984, Ljungby.**Från:** Stockholm.**Ledare****Aftab BAIG****Född:** 19 april 1988, Stockholm.**Från:** Solna.**Jeanette BERGGREN**

Sjukgymnast

Född: 18 april 1969, Salem.**Från:** Stockholm

Sommar-OS: 2012, 2016.

Vinter-OS: 2014

**Truppledning****Henrik FORSBERG**

Truppförman

Född: 3 juli 1973, Hög.**Från:** Stockholm.**Vinter-OS:** 2018.**Europeiska spelen:** 2015, 2019.**Sommar-EYOF:** 2015, 2011.**Vinter-EYOF:** 2019.**Helena WIELINDER**

Vice truppförman

Född: 31 augusti 1973, Bromma.**Från:** Bromma.**Vinter-OS:** 2002.**Sommar-OS:** 2004, 2008, 1996 (aktiv fäktning).**Sommar-YOG:** 2018.**Vinter-EYOF:** 2007, 2005, 2019.**Sommar-EYOF:** 2007, 2005.

Kontaktpersoner

KRISHANTERING

Vid händelse av kris är det följande personer som för truppens talan:

Huvudkontakt och talesperson:

Henrik Forsberg, Tel: +46 (0)70-79145 05

E-post: henrik.forsberg@sok.se

Medicinska frågor:

Jeanette Berggren: +46 (0)70-723 06 33

E-post: jeanetteberggren@hotmail.com

David Holmgren: +46 (0)73-526 54 89

E-post: david@fysiostockholm.se

Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05

UD-jouren är bemannad dygnet runt



Att vara en del av den svenska truppen **SÅ FUNKAR DET!**

Något som är unikt med OS och Ungdoms-OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott.

Det är fantastiskt kul och givetvis hejar och stöttar vi alla varandra!

Flera idrotter - ett lag!

Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig. Berätta för varandra hur just ni fungerar och vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

Besökande familj och vänner

Det får gärna komma familj och vänner för att heja på dig under Ungdoms-OS. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet. De får inte heller få tillgång till EYOF-byn som är ett område endast för aktiva, ledare och SOK:s personal.

SOK gör inga bokningar för personer utanför truppen. Alla tävlingar har gratis inträde. Vill ni träffa familj eller kompisar som är på plats så görs det utanför EYOF-byn. Du behöver dock alltid stämma av med din ledare innan!

EYOF, UNGDOMS-OS

Baku 2019 är den 15:e upplagan av Europeiska Ungdomsolympiska Festivalen (EYOF). Så här började allting.

Historik

1991 i Bryssel arrangerades EYOF för första gången. Idén infördes av Jacques Rogge som var ordförande för Europeiska Olympiska Kommittén då. Två år senare hölls den första vinterfestivalen och sedan dess har både vinter och sommartävlingar arrangerats vartannat udda år.

Ett steg mot OS

EYOF har visat sig vara ett steg i riktningen mot deltagande på den stora olympiska scenen för många. På ungdoms-OS gäller samma principer som på de stora olympiska spelen. Det handlar om att skapa en bättre och mer fridfull värld genom att undvika diskriminering och uppmuntra till vänskap, solidaritet och fair play. Sedan 2010 arrangeras även Världsongdoms-OS sommar (YOG) och vinter (WYOG) vart fjärde år. Nästa YOG blir vinterspel 2020 i Lausanne, Schweiz.

EYOF 2019 i korthet:

- 21-27 juli 2019
- 10 idrotter
- Ca 3 600 aktiva
- 48 deltagande nationer
- Maskot Jirtdan och Babir
- Ålderna 14-18 år.



Några olympier som deltagit på EYOF

Simning: **Sarah Sjöström**, Belgrad 2007

Friidrott: **Carolina Klüft**, Esbjerg 1999

Friidrott: **Stefan Holm**, Valkenswaard 1993

Friidrott: **Kajsa Bergqvist**, Valkenswaard 1993



Carolina Klüft i Esbjerg 1999. Foto: SOK

EYOF-BYN

EYOF-byn kallas även ALV (Athlete Village) och är som ett eget samhälle. Här bor och lever alla ackrediterade aktiva och ledare som deltar i EYOF. Vi kommer bo i höghus med lägenheter och äter i en stor matsal på området.

EYOF-byn i Baku användes även som boende när Europeiska Spelen arrangerades i Baku 2015.

Inom boendeområdet finns bland annat matsal, gym och "recreation centre" med olika aktiviteter.

Städning och tvätt

Lägenheterna kommer att städas dagligen. Sänglinnen, badlakan och handduk finns i lägenheterna men inte t.ex. hårtork och hygienartiklar.

Där finns även tvättmöjligheter via "Laundry service" som har öppet dagligen mellan 07.00 – 23.00.

Måltider

Vi äter alla måltider i OS-byn.

Frukost 05.00 – 11.00

Lunch 11.00 – 17.00

Middag 17.00 – 23.00

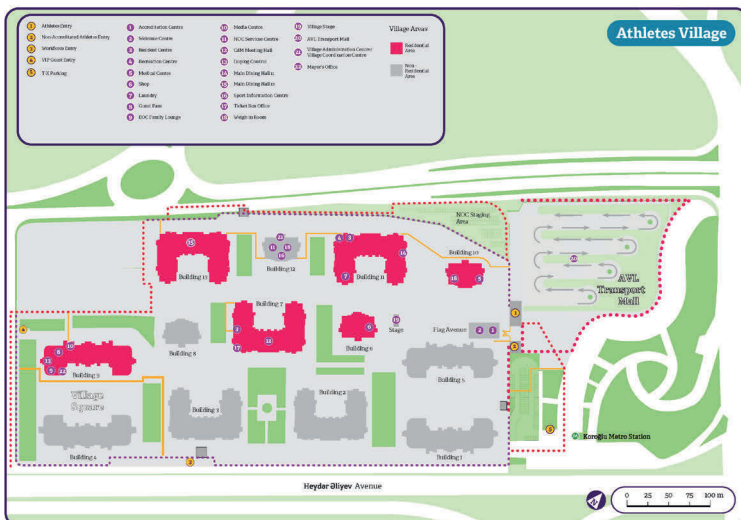
Enklare mat och dryck finns mellan 23.00 – 05.00

Man får inte ta ut någon mat ur matsalen.

För aktiva som inte har möjlighet att komma tillbaka till EYOF-byn för lunch så går det att beställa lunchbox. Dessa ska beställas 48 timmar i förväg av respektive idrottsledare och de hämtas ut på tävlingsarenan.

Annat bra att veta

- Det är totalt alkohol- och rökförbud i EYOF-byn och på tävlingsarenorna.
- Det finns wi-fi på arenorna och i byn (men inte i respektive rum utan endast i vårt samlingsrum)
- Det finns vatten att hämta i byn och på arenorna.



TENNIS JUDO FRIIDROTT EYOF-BYN / GY



GYMNASTIK



MEDIER OCH SOCIALA MEDIER

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala och andra digitala medier! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen. Tänk på att du är en förebild!
- Allt du publicerar bör hålla god olympisk anda. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- Tänk på att även media kan hålla koll på vad du skriver. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt. Skriv inte sådant som du inte står för.
- Du gör dina inlägg som privatperson. Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- Respektera andra deltagares integritet. Lägg därför inte upp bilder från t.ex gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner, eller att avslöja privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är inte tillåtet att marknadsföra varumärken när EYOF pågår. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem under tävlingen.

Tips när du pratar med journalister

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppsspråk.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, varm upp rösten innan (särskilt på morgonen).
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera trupperingen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

Svenska truppen
@SWEolympic
 på nätet

@SWEolympic

heter SOK:s, OS- och YOG-truppernas officiella konton på Facebook, Twitter och Instagram

som vi använder:

#eyof2019swe, #SWEolympic, #eyof2019
 Använd gärna dessa # du också, så hjälps vi åt att sprida budskapet!

På webben: www.sok.se

Resultatrapporteringar, artiklar och länkar till livestreams.

TRUPPKLÄDER

UNIQLO är SOK:s klädleverantör och förser truppen till Baku 2019 med en gemensam truppklädsel. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat med över 2 000 butiker i 19 länder världen över. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.



Så här beskriver UNIQLO:s sin filosofi LifeWear: *"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strä-*

var efter att bli ännu mer perfekt. Enkel design byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."

I Baku 2019 gäller följande:

I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm². Nationsbeteckningen som gäller är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.



Andreas Nordebäck, konståkning, Anna Hasselborg, curling, Linnea Stensils, kanot och Alex Bjurberg Kessidis, brottning. Foto: Uniqlo.

AZERBAJDZJAN

Utrikesdepartementet informerar

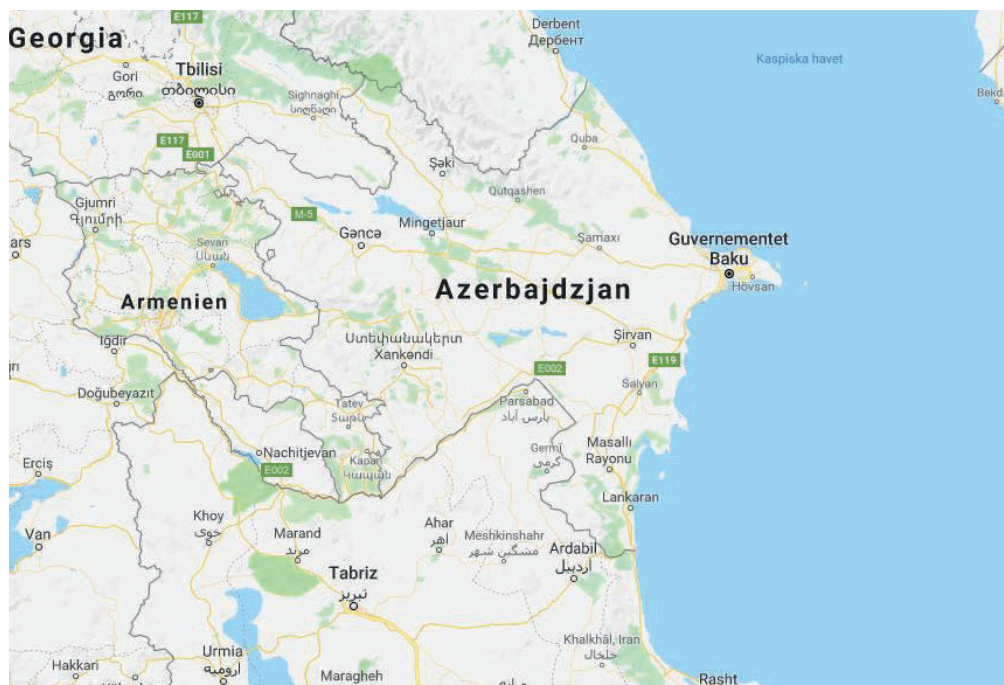
Allmänna säkerhetsläget

Azerbajdzjan är ett relativt säkert resmål. Den fysiska säkerheten betraktas generellt som god. Fordons-trafiken är den största riskfaktorn för enskilda i den dagliga tillvaron.

Efter kriget med Armenien om Nagorno-Karabach under 1990-talets första hälft råder nu vapenstillestånd, men skottlossning förekommer nästan dagligen utmed stilleståndslinjen. Nagorno-Karabach kontrolleras av armeniska trupper, liksom området mellan Nagorno-Karabach och

själva Armenien. Vissa av dessa områden är fortfarande minerade. Besök vid stilleståndslinjen samt hela gränszonen mellan Armenien och Azerbajdzjan bör undvikas. Det gäller även gränsen mellan den azeriska enklaven Nachtjivan och Armenien. Som en följd av konflikten om Nagorno-Karabach är gränserna mellan Azerbajdzjan och Armenien stängda.

Under senare år har deltagare i folkliga eller politiska manifestationer ibland behandlats hårt av ordningsmakten. Det har även förekommit att journalister som bevakat sådana manifestation-



er frihetsberövats. Stor försiktighet bör iakttagas i anslutning till eventuella demonstrationer, och stora folksamlingar bör undvikas. Utlänningar kan av polisen anmodas identifiera sig, varför man som resenär bör ha sina papper tillgängliga och i ordning.

Med anledning av säkerhetsläget avråder Utrikesdepartementet från alla resor till Nagorno-Karabach och de av Armenien ockuperade angränsande områdena i Azerbajdzjan. Från och med maj 2018 förtydligas att avrådan även omfattar områden som ligger närmare än fem kilometer från stillståndslinjen. Utrikesdepartementet avråder också från besök till områden som ligger närmare än fem

kilometer från den internationella gränsen mellan Armenien och Azerbajdzjan. Avrådan gäller tills vidare.

Övriga upplysningar

I nödsituationer kan man kontakta Sveriges ambassad i Baku. När ambassaden är obemannad bör svenska medborgare i behov av akut konsulär hjälp kontakta UD-jouren i Stockholm på telefon +46 8 405 5005

FAKTA/Azerbajdzjan

Statsskick: Republik, lämnade Sovjetunionen under hösten 1991.

President: İlham Alijev.

Valuta: Azerbajdzjansk manat (AZN). 100 AZN är cirka 550 SEK.

Tidszon: UTC+4, två timmar före Sverige under sommartid.



Olympisk historia:

42 medaljer var av sju guld sedan första spelen som egen stat 1996. Fyra av sju guld har tagits i brottning och totalt 22 av de 42 medaljerna. Azerbajdzjan har aldrig tagit medalj i vinter-OS.

Civil Rights Defenders informerar om **MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER** i Azerbajdzjan

De olympiska värderingarna är strävan efter excellens, respekt och vänskap. I den andan har SOK ett samarbete med Civil Rights Defenders för att informera om situationen kring mänskliga rättigheter i de länder där olympiska tävlingar arrangeras. Så här berättar de om Azerbajdzjan.

Azerbajdzjan är en auktoritär stat, där medborgerliga och politiska rättigheter, som till exempel yttrandefrihet, mötesfrihet, rätten till rättvisa val, är starkt begränsade och ständigt kränks. I landet är mediefriheten begränsad, rättsväsendet korrupt, gripanden sker på oklara grunder, tortyr och misshandel i fängelser och diskriminering av sexuella och etniska minoriteter samt av personer med funktionshinder är vanligt.

President Ilham Alijev och hans styrande parti har haft all politisk makt i landet sedan 2003. Han "ärvde" då makten av pappan, som redan varit president i tio år. Under mer än 25 års tid med familjen Alijev på presidentposten har de också sett till att familjemedlemmar och närstående fått mer och mer makt. Ett exempel på detta var när president Alijev 2017 utnämnde sin fru till vice president. Enligt internationella valobservatörer har de senaste presidentvalen haft allvarliga brister och inte varit fria och rättvisa.

Genom att stifta lagar som begränsar möjligheterna att samlas, organisera sig och bilda föreningar, blir det i praktiken väldigt svårt för andra politiska partier att kunna existera. Människorätts-situationen har förvärrats de senaste åren och Azerbajdzjan är nu ett av de mest auktoritära länderna i Europa, med grova kränkningar av grundläggande mänskliga rättigheter.

Trycket mot det civila samhället ökade under 2014 då flera ledande människorättsförsvarare greps, medan andra gick under jorden eller flydde landet. Landet hade tills nyligen över hundra politiska fångar, men i mars 2019 släpptes 51 av dem ur fängelse efter påtryckningar från EU. De

som fortfarande är fängslade får utstå systematisk tortyr och isoleras i långa perioder.

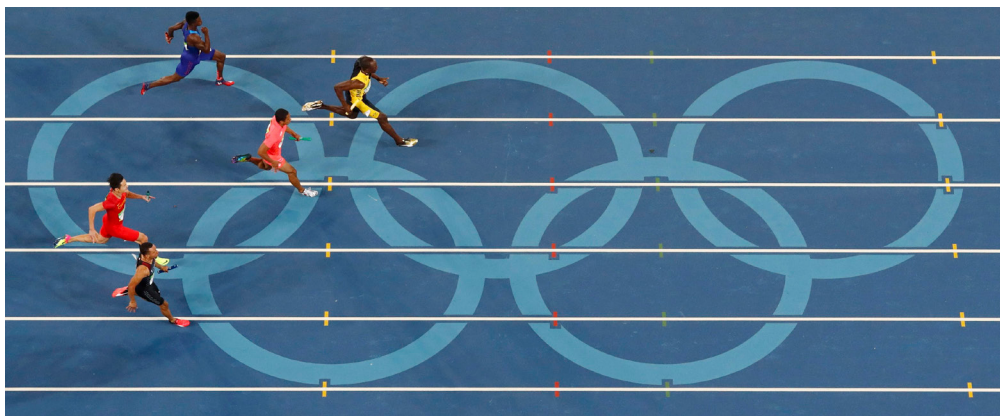
De senaste fem åren har trycket mot de som står upp för mänskliga rättigheter ökat. Antal gripanden och fängslanden av aktivister som uttalat sig om människorättsbrott eller som granskat regimen har ökat drastiskt. Dussintals människorättsförsvarare, aktivister, journalister och bloggare sitter fängslade för påhittade brott, som korruption, skatteflykt och droginnehav. Myndigheterna har även gjort råder mot dem och deras organisationer med till exempel frysta bankkonton och skattekontroller och brottsutredningar som följd.

Att myndigheterna både har antagit nya lagar som begränsar arbete för demokrati och mänskliga rättigheter och löpande förhindrar fredliga demonstrationer, visar hur långt azeriska myndigheter är beredda att gå för att tysta kritiska röster.

Situationen för de som vågar kritisera är svår, smutskastning och gripanden är vanligt. Viktiga kritiska röster som Intigam Alijev, årets människorättsförsvarare 2016, och grävande journalisten Chadija Ismajilova, tidigare Right Livelihood Award-vinnare som avslöjade regimens korruption, har båda suttit fängslade för sitt arbete och hindras nu från att lämna landet. En annan grävande journalist, Afghan Muxtarli, kidnappades när han var i Georgien och överlämnades senare till azeriska myndigheter och sitter sedan dess fängslad.

Om Civil Rights Defenders:

Civil Rights Defenders. CRD försvarar människors medborgerliga och politiska rättigheter och stärker människorättsförsvarare som är utsatta för risker. Organisationen är aktiva i Sverige och de länder i världen där respekten för mänskliga rättigheter är som sämst. CRD bedriver påverkansarbete, juridiska processer och informerar om situationen för mänskliga rättigheter globalt. Mer om Civil Rights Defenders arbete i Azerbajdzjan: <https://cprd.org/sv/azerbajdzjan/>



Bra att veta OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 115 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

Citius, Altius, Fortius

Det olympiska mottot är Citius - Altius - Fortius (snabbare, högre, starkare). Det myntades den 7 mars 1891 av dominikanermunken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola i Arceuil strax utanför Paris. Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste är inte

att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens i sig är ett värdigt mål.

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.



Tre IOK-ledamöter att känna till. IOK:s ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och är en före detta olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är generalsekreterare för ANOK, en sammanslutning av alla länders olympiska kommittéer. Hon är också generalsekreterare i SOK. Stefan Holm är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté.

En ideell organisation som arbetar för att **FÖRBEREDA SVERIGES OS-TRUPPER** och ge fler chansen att utvecklas inom idrott



Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är den högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. SOK bildades 1913 och består av 41 olympiska specialförbund och 15 så kallade "recognized sports".

SOK:s styrelse

SOK:s styrelse utses av medlemsförbunden och består av en ordförande och åtta ledamöter samt svenskar som är personligt invalda i IOK och därtill en ledamot från Aktivas Kommitté.

Ordförande: Mats Årjes.

Vice ordförande: Ria Damgren-Nilsson och Per Palmström.

Ledamöter: Katarina Henriksson, Olle Dahlin, Malin Eggertz Forsmark, Anders Larsson, Anette Norberg, Hans von Uthmann.

Aktivas kommitté: Anna Laurell Nash.

IOK-ledamöter: Gunilla Lindberg, Stefan Holm.

Adjungerad: Peter Reinebo, verksamhetschef SOK.

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper. Med detta uppdrag ska SOK verka för att:

- Ge aktiva möjlighet att utvecklas inom sin idrott oavsett bakgrund, kön och ekonomi
- Inspirera fler att utvecklas inom idrott
- Sprida de olympiska värderingarna om vänskap, respekt och strävan efter utveckling
- Bevaka Sveriges intressen inom idrottens utveckling i världen

SOK:s vision och målsättning

SOK:s vision är att Sverige ska vara en framgångsrik idrottsnation med medaljkapacitet i många idrotter.

Det långsiktiga målet är att de svenska OS-trupperna ska ha kapacitet att ta 20 medaljer varav fem guld vid vinter-OS 2026 och sommar-OS 2028.



SOK:s ordförande Mats Årjes. Foto: TT.



Om SOK:s satsningar PÅ IDROTTARE OCH FÖR SAMHÄLLET

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

Topp och Talang

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen möjlighet att göra en hundra procentig satsning. Aktiva inom de olympiska idrotterna tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga så kallade Talangsektioner. Varje aktiv som ingår i stödprogrammet får ett skräddarsytt och behovsprövat stöd. Syftet är att stötta det sista steget i satsningen mot världstoppen.

Talang 2022

Stödsatsningen Talang 2022 är utvecklingsinsats för unga aktiva och deras hemmatränare på vägen mot Topp och Talang. Syftet är att hjälpa unga talanger utvecklas i sin egen vardag tillsammans med sin hemmatränare och göra dem bättre rustade för steget upp på internationell nivå.

ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Kommitté genomför flera olika projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till att bygga en bättre värld genom idrott.

Jorden runt-loppet för en bättre värld

Projektet pågår: 2018 - 2020

Samarbetsprojekt tillsammans med: World's Children's Price Foundation.

Olympic Day

Projektet pågår: sedan 2011

Projektets hemsida: www.olympicday.se

OS i Skolan

Projektet pågår: sedan 2000

Projektets hemsida: www.osiskolan.se

Vego i världsklass

Projektet pågår: 2018 - 2022

Samarbetsprojekt tillsammans med: Världsnaturfonden

HUVUD PARTNER



TEAM PARTNER



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!

Olympiafonden
Nordea



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL
PG: 90 02 74-2

OFFICIELLA LEVERANTÖRER



SKANSKA

VINGE

INTERNATIONELLA OLYMPISKA PARTNERS





www.sok.se
f @ @SWEOlympic