



SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ



Swedish Youth Olympic Team
MARIBOR 2023

INNEHÅLL

SVENSKA TRUPPEN	3
SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM	10
ÖVERSIKTSKARTA	12
ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN	14
EYOF-BYN	15
MEDIER OCH SOCIALA MEDIER	16
TRUPPKLÄDER	17
SLOVENIEN	18
EYOF, UNGDOMS-OS	19
BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA	20
SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ	21
OM SOK:S SATSNINGAR	22

MARIBOR 2023

Svenska truppen

Basket 3x3

Aktiva



Josefine ENANDER

Född: 11 februari 2005

Från: Östertälje

Klubb: Södertälje BK



Hanna SOLTESZ

Född: 7 februari 2005

Från: Miskolc, Ungern

Klubb: Wetterbygden Basket



Julia ETZLER

Född: 5 januari 2005

Från: Stockholm

Klubb: Fryshuset Basket

Ledare



Djordje GLAVCIC

Född: 12 augusti 1986

Från: Novi Pazar, Serbien

Klubb: Skuru Basket



Kajsa LEVIN

Född: 11 februari 2005

Från: Boo

Klubb: Alvik Basket

Cykel

Aktiva

**Vilmer EKMÁN****Född:** 16 juni 2007**Från:** Svärdsjö**Klubb:** Falu CK**Tävlrar i:** Tempo och linjelopp**Olle ISAKSSON****Född:** 7 januari 2007**Från:** Skallsjö**Klubb:** Alingsås SC**Tävlrar i:** MTB**Vilgot REINHOLD****Född:** 4 november 2007**Från:** Holm**Klubb:** CK Bure**Tävlrar i:** Tempo och linjelopp

Ledare

**Ola NILSSON**

Landsväg

Född: 5 oktober 1964.**Födelseort:** Falkenberg.**EYOF:** 2022**Elinore NILSSON****Född:** 16 oktober 2008**Från:** Örby-Skene**Klubb:** IK Trastens**Tävlrar i:** Linjelopp och MTB**Nora NYMAN****Född:** 12 februari 2008**Tävlrar i:** Tempo och linjelopp**Anders LJUNGBERG**

MTB

Född: 25 maj 1982**Från:** Västervik**OS:** 2016**ES:** 2015**Elin ÅLSJÖ****Född:** 6 april 2007**Från:** Ärentuna**Klubb:** CK Uni**Tävlrar i:** Tempo och linjelopp

Friidrott

Aktiva



Sigge BERGENTZ
Född: 11 februari 2006
Från: Almby
Klubb: KFUM Örebro friidrott
Tävlar i: 400 m häck



Freja BJRSTRÖM
Född: 24 juli 2007
Från: S:t Peters
Klubb: Björnstorps IF
Tävlar i: 3 000 m



Ludvig FREDMAN
Född: 8 januari 2006
Från: Husby-Ärl.
Klubb: IFK Märsta
Tävlar i: diskus och kula



Carmen CERNJUL
Född: 14 juni 2007
Från: Stockholm
Klubb: Spårvägen FK
Tävlar i: 800 m



Noa STEINER
Född: 16 maj 2007
Från: Nyköping
Klubb: Upsala IF
Tävlar i: 2 000 m hinder



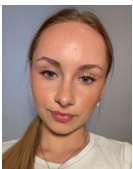
Patricia KAMGA
Född: 27 juli 2006.
Födelseort: Uppsala.
Klubb: Upsala IF.
Tävlar i: slägga.



Akilles TEGLBJAERG
Född: 19 januari 2006
Från: Nättraby
Klubb: Ka2 F
Tävlar i: mångkamp



Olivia LUNDBERG
Född: 28 mars 2006
Från: Ölmevalla
Klubb: Mölndals AIK
Tävlar i: 100 m



Alva BACK
Född: 12 maj 2006
Från: Solna
Klubb: Turebergs FK
Tävlar i: spjut och mångkamp



Majken SÖDERLUND LARSSON
Född: 26 juni 2007
Från: Stenkyrka
Klubb: Hälle IF
Tävlar i: 2 000 m hinder

Gymnastik

Aktiva



Tindra TÖRNESTAM
Född: 4 september 2006
Från: Enskede
Klubb: Spårvägens FK
Tävlar i: diskus



Viggo ALTARAC
Född: 15 april 2007
Från: Husie
Klubb: GK Motus Salto



Lovisa ULVENSTAM
Född: 10 december 2006
Från: Östersund
Klubb: Östersunds GIF
Tävlar i: tresteg

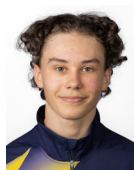


Jasper CARMINGER
Född: 16 september 2007
Från: Offham, Storbritannien
Klubb: Hammarbygymnasterna

Ledare



Lisa HANNULA VIRVING
Född: 14 juni 1983
Från: Gävle
Klubb: SFIF



Oliver LEWANDOWSKI
Född: 23 januari 2006
Från: Enskede
Klubb: Hammarbygymnasterna

Ledare



Fredrik ROGÖ
Född: 20 januari 1977
Från: Haby
Klubb: IFK Göteborg



Eddie OLSSON
Född: 8 juni 1986.
Födelseort: Trelleborg.



Kim JOHANSSON
Född: 7 juli 1968
Klubb: IF Göta Karlstad



Niklas ANDERSSON
Född: 26 augusti 1985

Judo

Aktiva



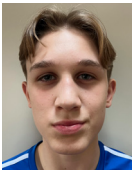
Samir POBLOCKI

Född: 15 september 2007

Födelseort: Stockholm

Klubb: Stockholms judoklubb

Tävlrar i: -55 kg



Alexander MÅRLÖV

Född: 28 maj 2007

Födelseort: Stockholm

Klubb: Stockholms judoklubb

Tävlrar i: -60 kg



Narek VARDANIAN

Född: 11 oktober 2007

Födelseort: Malmö

Klubb: Takedown judoklubb

Tävlrar i: -66 kg



Emil JABIYEV

Född: 27 februari 2007

Födelseort: Lund

Klubb: Lugj judo

Tävlrar i: -90 kg

Ledare



Frédéric GOURLAY UVESTEN

Född: 8 oktober 1992.

Födelseort: Karlstad.

Simning

Aktiva



Emmy HÄLLKVIST

Född: 31 mars 2008.

Födelseort: Stockholm.

Klubb: Täby Sim.

Tävlrar i: 50 m och 100 m frisim, 100 m fjärilsim.



Bella PRYTZ

Född: 29 oktober 2008

Från: Umeå

Klubb: Umeå Simsällskap

Tävlrar i: 50 m, 100 m, 200m och 400m frisim



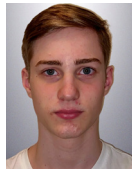
Linus HEDSTRÖM

Född: 13 augusti 2007

Från: Snöstorp

Klubb: Sk Laxen

Tävlrar i: 100 och 200 m bröstsim



Oliver MUNN

Född: 25 april 2007

Från: Frösve

Klubb: Väsby Simsällskap

Tävlrar i: 100 och 200 m bröstsim



Eddie PENG

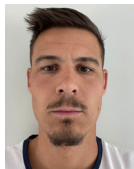
Född: 19 maj 2007

Från: Fresta

Klubb: Väsby Simsällskap

Tävlrar i: 100 och 200 fjärilsim

Ledare

**Christoffer CARLSEN****Född:** 6 maj 1992**Från:** Tynnered**Tiana Tian DENG****Född:** 5 juli 2008**Från:** Norrtälje**Klubb:** Salk**Tävlrar i:** singel och dubbel.**Jennifer ULMGREN****Född:** 5 februari 1995**Från:** Täby**Klubb:** Täby sim**Lea NILSSON****Född:** 24 juni 2008**Från:** Vantör**Klubb:** Salk**Tävlrar i:** singel och dubbel.

Tennis

Aktiva

**Linus ANDERSSON****Född:** 10 januari 2008**Från:** Raus**Klubb:** Helsingborgs Tennisklubb**Tävlrar i:** singel och dubbel.**Peter JOHNSON****Född:** 30 juni 1967.**Födelseort:** Helsingborg.**EYOF:** 2022**Victor RYDÉN****Född:** 10 mars 2008**Från:** Stockholm**Klubb:** Mälarhöjdens Tennisklubb**Tävlrar i:** singel och dubbel.



Truppledning



Nathalie LARSSON

Truppchef

Född: 25 maj 1984

Födelseort: Hållnäs

Sommar-OS: 2021, 2008 som aktiv skyttesport

Vinter-OS: 2022

Vinter-EYOF: 2023, 2022



Frida SVENSSON

Assisterande truppchef

Född: 18 augusti 1981.

Födelseort: Strömstad.

OS: Aktiv rodd: 2012, 2008.



Alexandra EDEBO

Ung ambassadör

Född: 3 mars 1996.

Födelseort: Solna.

Vinter-OS: Aktiv skicross: 2022.

Vinter-EYOF: 2023



Thomas TORSTENSSON

Fysioterapeut

Född: 11 april 1961.

Födelseort: Hotagen.

Vinter-OS: 2002.

Vinter-YOG: 2020, 2016, 2012.

Sommar-YOG: 2018, 2014, 2010.

Vinter-EYOF: 2023, 2009, 2007, 2005,

2003, 2001, 1999.

Sommar-EYOF: 2017, 2015, 2013, 2011, 2009, 2007, 2005, 2003, 2001, 1999, 1997.



Eric HAMRIN SENORSKI

Fysioterapeut

Född: 25 juli 1989.

Födelseort: Högsbo.

Gäster



Fredrik RAPP

SOK styrelse

Född: 11 juli 1972.

Födelseort: Jönköping.



Eva-Lena FRICK

SOK styrelse

Född: 28 april 1961.

Kontaktpersoner KRISHANTERING

Sveriges trupp har följande personer som för truppens talan i en krissituation:

Huvudkontakt och talesperson:

Nathalie Larsson

Tel: +46 (0)702-18 23 66

E-post: nathalie.larsson@sok.se

Medicinska frågor:

Thomas Torstensson

Tel: +46 (0)70-624 89 05

E-post: t.torstensson@telia.com

Eric Hamrin Senorski

Tel: +46 (0)735-11 59 15

E-post: eric.hamrin.senorski@gmail.com

Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05

UD-jouren är bemannad dygnet runt, årets alla dagar och hanterar akuta ärenden.

Swedish Youth Olympic Team

TÄVLINGSPROGRAM

Söndagen den 23 juli

- 09.00 Tennis pojksingel, flickdubbel runda 1,
mixeddubbel 1/8 delsfinaler
Invigningsceremoni

- 17.00 Friidrott eftermiddagsspass ●●●●
18.00 Simning final 400 m fritt flickor,
200 m bröstsim pojkar, semi 200 m fjärril pojkar,
final 100 m fritt flickor, 4x100 m fritt mixed ●●●●

Måndagen den 24 juli

- 09.00 Cykel landsväg tempolopp flickor ●●●●
09.00 Tennis flicksingel, pojkdubbel runda 1,
mixeddubbel 1/8 delsfinaler
09.30 Simning försök 100 m fritt flickor,
200 m bröstsim pojkar
10.00 Friidrott förmiddagsspass
17.00 Friidrott eftermiddagsspass
18.00 Simning semi 100 m fritt flickor,
200 m bröstsim pojkar

Onsdagen den 26 juli

- 09.00 Judo pojkar -60 kg/-66 kg, kval-semi, återkval
09.00 Tennis singlar, runda 3, mixeddubbel semifinaler
09.30 Simning försök 200 m fritt flickor,
100 m fjärril flickor
09.40 Friidrott förmiddagsspass
10.00 Cykel MTB flickor ●●●●
12.00 Cykel MTB pojkar ●●●●
15.55 Basket 3x3 gruppspel D: Frankrike – Sverige
16.00 Judo pojkar -60 kg/-66 kg, brons och final ●●●●
17.00 Friidrott eftermiddagsspass ●●●●
17.45 Basket 3x3 gruppspel D: Sverige – Estland
18.00 Simning final 200 m fjärril pojkar,
semi 200 m fritt flickor, 100 m fjärril flickor ●●●●

Tisdagen den 25 juli

- 09.00 Judo pojkar -55 kg, kval-semi, återkval
09.00 Tennis singlar och dubblar, runda 2
09.30 Friidrott förmiddagsspass
09.30 Simning försök 400 m fritt flickor,
200 m fjärril pojkar, 4x100 fritt mixed
10.00 Gymnastik lagfinal och mångkampskval ●●●●
11.00 Cykel landsväg tempolopp pojkar ●●●●
16.00 Judo pojkar -55 kg, bronsmatch och final ●●●●



Torsdagen den 27 juli

09.00	Cykel landsväg linjelopp flickor	● ● ●
09.00	Tennis singlar och dubblar, kvartsfinaler, mixeddubbel semifinaler	
09.30	Simning försök 100 m bröst pojkar, 100 m fjärl pojkar, 4x100 medley mixed	
10.00	Friidrott förmiddagsspass	
12.00	Cykel landsväg linjelopp pojkar	● ● ●
17.00	Friidrott eftermiddagsspass	● ● ●
18.00	Simning semi 100 m bröst pojkar, 100 m fjärl pojkar, final 200 m fritt flickor, 100 m fjärl flickor, 4x100 medley mixed	● ● ●
18.10	Basket 3x3 gruppspel D: Sverige – Slovenien	

16.00	Judo pojkar -90 kg, bronsmatch och final	● ● ●
17.00	Basket 3x3 bronsmatch	●
17.00	Friidrott eftermiddagsspass	● ● ●
18.00	Basket 3x3 final	● ●
18.00	Simning semi 50 m bröst flickor, final 100 m bröst pojkar, 100 m fjärl pojkar, 50 m fritt flickor	● ● ●

Lördagen den 29 juli

09.50	Friidrott förmiddagsspass	● ● ●
10.00	Tennis singlar och dubblar finaler	● ● ●
14.00	Gymnastik grenfinaler hopp, räck, barr Avslutningsceremoni	● ● ●

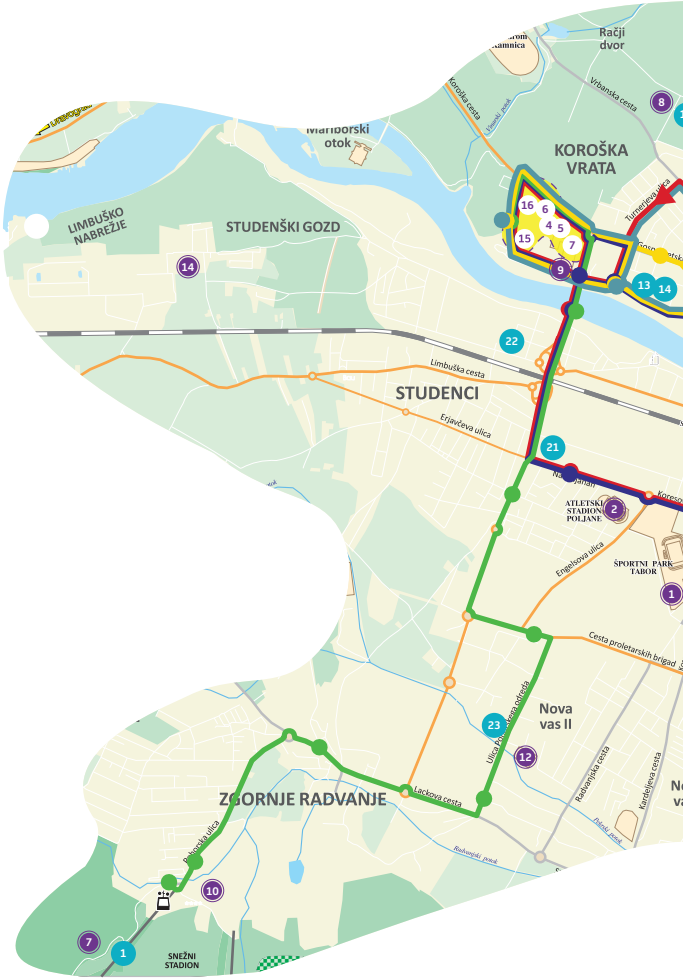
Fredagen den 28 juli

09.00	Judo pojkar -90 kg, kval-semi, återkval	
09.00	Tennis singlar semifinaler, mixeddubbel bronsmatch och final	● ● ●
09.30	Simning försök 50 m fritt flickor	
11.55	Basket 3x3 kvartsfinal: D1 – B2	
13.20	Basket 3x3 kvartsfinal: B1 – D2	
14.00	Gymnastik grenfinaler fristående, bygelhäst och ringar	● ● ●
15.10	Basket 3x3 semifinal 1	
15.35	Basket 3x3 semifinal 2	

(Lokala tider, samma tidzon som Sverige)

● ● ● = Här är det medaljdags!

ÖVERSIKTSKARTA ARENAOMRÅDET

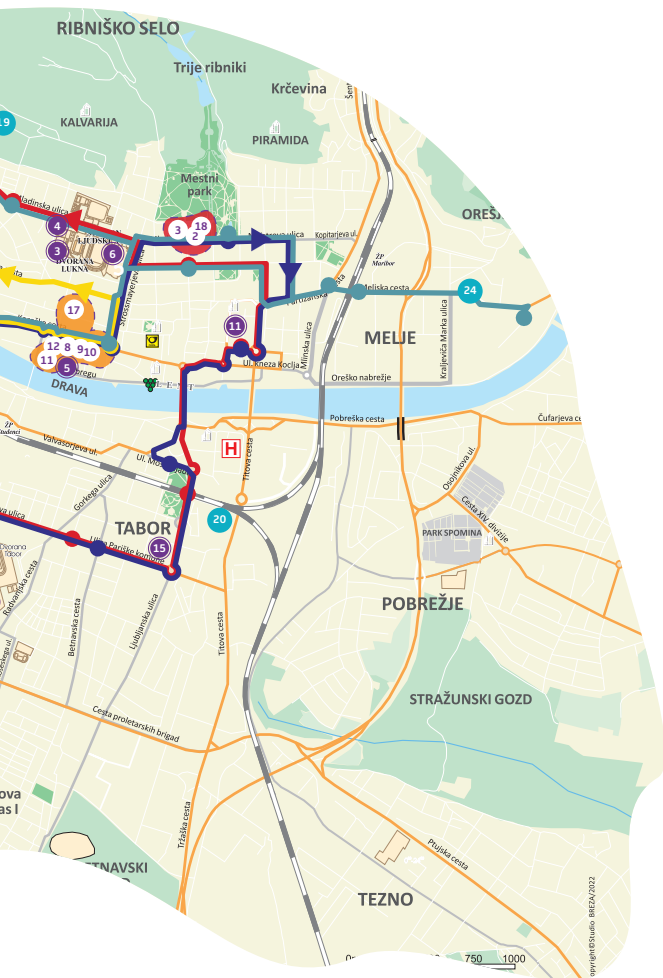


LEGEND

- Athletes' Village I
- Athletes' Village II
- Athletes' Village III
- Satellite Dorms

- EYOF line 1
- EYOF line 2
- EYOF line 3
- EYOF line 4
- EYOF line 5

- 1 Tabor Sports Hall
- 2 Poljane Athletics Stadium
- 3 Lukna Hall
- 4 Branik Tennis Club



- | | | |
|---------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| 5 Pristan Swimming Centre | 9 Leon Štukelj UŠC hall | 13 Airport Maribor |
| 6 Stadium Ljudski vrt | 10 Draž Sports Centre | 14 Maribor School of Woodcrafting |
| 7 Bike Park Pohorje | 11 Leon Štukelj Square | 15 II. Gymnasium Maribor |
| 8 Vrbanska sports hall | 12 Skatepark Maribor | 16 Athletics Stadium Ptuj |

Att vara en del av den svenska truppen **SÅ FUNKAR DET!**

Något som är unikt med OS och ungdoms-OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott.

Det är fantastiskt kul och givetvis hejar och stöttar vi alla varandra!

Flera idrotter - ett lag!

Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig. Berätta för varandra hur just ni fungerar och vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

Besökande familj och vänner

Det får gärna komma familj och vänner för att heja på dig under ungdoms-OS. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet. De får inte heller få tillgång till vårt boende som är ett område endast för aktiva, ledare och SOK:s personal.

SOK gör inga bokningar för personer utanför truppen. Vill ni träffa familj eller kompisar som är på plats så görs det utanför EYOF-byn. Du behöver dock alltid stämma av med din ledare innan!



EYOF-BYN

EYOF-byn kallas även ALV (Athlete Village) och är som ett eget samhälle. Här bor alla ackrediterade aktiva och ledare som deltar i EYOF.

Under dessa spel finns tre AVL:s. Sverige kommer att bo i ”Satellite dormitory 13” som ligger bara fem min promenad från AVL 1 (gult på kartan), där de flesta aktiva bor. Vi kommer bo i studentrum/korridorer och vi äter alla måltider i byn AVL1.

Värna om miljön!

- Spara el – släck lampor när du lämnar rummet
- Spara vatten – använd bara det du behöver
- Sopsortera när det är möjligt
- Använd påfyllningsbara vattenflaskor.
- Kranvatten är drickbart!
- Byt bara handdukar när det är nödvändigt

Städning och tvätt

Tvättmöjligheter finns genom att köpa tvättkuponger vid boendets reception. Sopor töms dagligen.

Måltider

Frukost, lunch och middag serveras i matsalstältet i byn.

Öppettider:

Frukost: kl. 06.00–10.00

Lunch kl. 11.30–15.00

Middag kl. 17.00–22.00

Annat bra att veta

- Tysta timmar gäller från kl. 22.00–06.00.
- Det är alkohol- och rökförbud i boendet och på tävlingsarenorna.
- Det finns wi-fi på arenorna och i EYOF-byn.



LEGEND

- Satellite Dorms
- Athletes' Village I (NOC Services Centre, Main Catering Tent)
- Athletes' Village II
- Athletes' Village III

MEDIER OCH SOCIALA MEDIER

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala medier eller på din hemsida! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- *Tänk på att du är en förebild!* Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen.
- Allt du publicerar bör hålla *god olympisk anda*. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- *Skriv bara sånt som du kan stå för!* Tänk på att även journalister kan hålla koll dina inlägg om du har en profil som är öppen för allmänheten. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt.
- *Du gör dina inlägg som privatperson.* Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- *Respektera andra deltagares integritet.* Lägg därför inte upp bilder från gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner. Avslöja inte heller privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är *inte tillåtet att marknadsföra varumärken* när EYOF pågår. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem under tävlingen.

Tips när du pratar med journalister

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppsspråk.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, värm upp rösten innan (särskilt på morgonen)
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera truppledningen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

**Svenska truppens
kanaler
@sweolympic**

@sweolympic

heter SOK:s, OS- och YOG-truppernas officiella konton på Facebook, Twitter och Instagram

#eyof2023, #sweolympic

Använd gärna dessa # du också, så hjälps vi åt att sprida budskapet om ungdoms-OS!

På webben: www.sok.se

Vi kommer göra resultatrapporteringar, skriva artiklar och lägga upp länkar till livestreams.

TRUPPKLÄDER

UNIQLO är SOK:s klädleverantör och förser EYOF-truppen med en gemensam truppslädd. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat med över 2 003 butiker i 23 länder världen över. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.



byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."

Under EYOF gäller följande:

I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm². Nationsbeteckningen som gäller på EYOF är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.

Så här beskriver UNIQLO:s sin filosofi LifeWear: *"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strävar efter att bli ännu mer perfekt. Enkel design*



Konståkaren Andreas Nordebäck och hans tränare Danylo Yefimtsev som deltog på EYOF i Sarajevo och Östra Sarajevo 2019. Foto: SOK.

SLOVENIEN



KORTA FAKTA OM LANDET

Befolkning: 2,108 miljoner (2021)

Huvudstad: Ljubljana

Officiella språk: slovenska

Statsskick: republik.

Självständighet: deklarerade sig självständiga från Jugoslavien den 25 juni 1991. Erkändes 1992.

President: Nataša Pirc Musar

Premiärminister: Robert Golob

Area: 20 273 km²

Tidszon: UTC+1, dvs samma som svensk tid

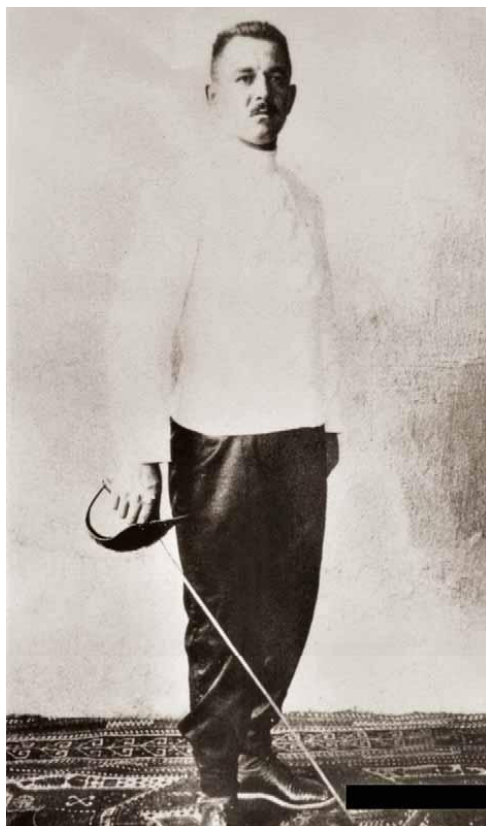
Valuta: Euro

Maribor har cirka 94 000 invånare och är i idrottskretsar mest känd som en vintersportort. I Maribor var slalomåkaren Camilla Nilsson den första svenska kvinna att vinna en seger i världscupen, året när det hände var 1987.

Slovenien i OS

Slovenien gjorde OS-debut som en egen nation vid sommar- och vinterspelen 1992. Totalt har den unga nationen med endast två miljoner invånare vunnit 52 olympiska medaljer, 28 i sommar-OS och 24 i vinter-OS, fördelat på 12 guld, 17 silver och 23 brons. Landets mest framgångsrika idrottare är alpinåkaren Tina Maze som vunnit två OS-guld och lika många silver.

Slovenska idrottare tävlade i OS för första gången vid OS i Stockholm 1912, men som en del av den österrikiska truppen. Då blev fäktaren Rudolf Cvetko den första slovenen att vinna en olympisk medalj via ett silver i sabel.



Fäktaren Rudolf Cvetko var den första slovenen att vinna en olympisk medalj. Foto: Wikicommons.

Från 1920 till 1988 tävlade slovenska idrottare för Jugoslavien. Samtliga jugoslaviska medaljer i vinterspel har tagits av slovenska alpinåkare (totalt tre silver och ett brons), så var det även när vinter-OS 1984 arrangerades i Sarajevo då Jure Franco tog silver.

EYOF, UNGDOMS-OS

Maribor 2023 är den 17:e sommarversionen av den Europeiska Ungdomsolympiska Festivalen (EYOF). Så här började allting.

Historik

1991 i Bryssel arrangerades EYOF för första gången. Idén infördes av Jacques Rogge som då var ordförande för Europeiska Olympiska Kommittén. Två år senare hölls den första vinterfestivalen (EYOWF) och sedan dess har både vinter och sommartävlingar arrangerats vartannat udda år.

Ett steg mot OS

EYOF har visat sig vara ett steg i riktningen mot deltagande på den stora olympiska scenen för många. På ungdoms-OS gäller samma principer som på de stora olympiska spelen. Det handlar om att skapa en bättre och mer fridfull värld genom att undvika diskriminering och uppmuntra till vänskap, solidaritet och fair play. Sedan 2010 arrangeras även Världsongdoms-OS sommar (YOG) och vinter (WYOG) vart fjärde år. Nästa YOG blir 2026 för sommaridrotterna i Dakar, Senegal.



Carolina Klüft i Esbjerg 1999. Foto: SOK

EYOF 2023 i korthet:

23–29 juli 2023

TIO idrotter

Ca 3 600 aktiva i åldern 14-18 år

48 deltagande nationer (Ryssland och Belarus har stoppats från att skicka deltagare på grund av kriget i Ukraina).

Maskot Foksi



Några olympier som deltagit på EYOF

Gymnastik: Jonna Adlerteg, Tammerfors 2009

Friidrott: Carolina Klüft, Esbjerg 1999

Friidrott: Stefan Holm, Valkenswaard 1993

Friidrott: Kajsa Bergqvist, Valkenswaard 1993

Judo: Robin Pacek, Belgrad 2007

Simning: Sarah Sjöström, Belgrad 2007

Simning: Sophie Hansson, Trabzon 2011

Simning: Robin Hanson, Győr 2017



Bra att veta **OM DET OLYMPISKA**

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

För en bättre värld genom idrott

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Sedan dess är målet att bidra till att bygga en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK sitter i Lausanne, Schweiz och består av upp till 105 ledamöter.

Sträva efter att göra ditt bästa

Det olympiska mottot är Citius, Altius, Fortius – Communiter (snabbare, högre, starkare – tillsammans). Det myntades 1891 av munken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola strax utanför Paris och plockades sedan upp av den olympiska rörelsen. Det sista ordet – tillsammans lades till så sent som 2021.

Mottot ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se det som en seger i sig. Så tänk på att det viktigaste är inte att vinna – delta och kämpa för att slå dina personliga rekord!

Olympiska ringarna

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor, det är hela 206 länder som ingår i den olympiska rörelsen.



IOK:s nuvarande ordförande heter Thomas Bach. Han är från Tyskland och före detta olympisk fäktare. Gunilla Lindberg är medlem i IOK och också generalsekreterare i ANOK som är en samorganisation för alla länders olympiska kommittéer. Frida Hansdotter är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté.

SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

– det här gör vi



Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. Vi är en ideell organisation som bildades 1913 och består av de idrottsförbund som finns på det olympiska programmet.

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper. Vår vision är att bidra till en bättre värld genom idrott och våra värderingar är att sträva efter excellens, respekt och vänskap.

SOK:s långsiktiga mål

SOK jobbar långsiktigt mot fyra målsättningar:

- Sverige ska vara framgångsrik i många idrotter och ha kapacitet att ta 20 medaljer, varav minst fem guld, vid vinter-OS 2026 och sommar-OS 2028.
- Till 2028 fördubbla intäkterna till nytta för idrottarnas satsningar via behovsstyrt och skräddarsytt stöd.
- Öka kunskapen och intresset i Sverige för den olympiska rörelsen.
- Vinna olympiska evenemang till Sverige.

SOK:s styrelse

SOK:s styrelse utses av medlemsförbunden och består av en ordförande och åtta ledamöter samt svenskar som är personligt invalda i IOK och därtill en ledamot från Aktivas Kommitté.

Ordförande: Hans von Uthmann.

Vice ordförande: Anders Larsson och Malin Eggertz Forsmark.

Ledamöter: Carina Olsson, Eva-Lena Frick, Fredrik Rapp, Olle Dahlin, Petra Sörling och Stefan Rahm.

Aktivas kommitté: Anna Laurell Nash.

IOK-ledamöter: Gunilla Lindberg, Frida Hansdotter.

Adjungerad: Åsa Edlund Jönsson, generalsekreterare SOK.



SOK:s styrelse 2023. Foto: TT.



Om SOK:s satsningar PÅ IDROTTARE OCH FÖR SAMHÄLLET

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

Topp och Talang

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen möjlighet att göra en hundra procentig satsning. Aktiva inom de olympiska idrotterna tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga så kallade Talangselektioner. Varje aktiv som ingår i stödprogrammet får ett skräddarsytt och behovsprövat stöd. Syftet är att stötta det sista steget i satsningen mot världstoppen.

Olympisk Offensiv

Olympisk Offensiv är ett stort och samlande projekt för att skapa förutsättningar för olympiska framgångar på längre sikt. En viktig del av Olympisk Offensiv är en satsning på unga lovande idrottare som på sikt kan ta plats i SOK:s stödprogram Topp och Talang.

ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Kommitté genomför flera projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till en bättre värld genom idrott.

Olympiadagarna

Projektets hemsida: www.olympiadagarna.se

OS i Skolan

Projektets hemsida: www.osiskolan.se

Bra Bränsle

Projektets hemsida: www.sok.se/brabränsle

Olympialoppet

Projektets hemsida: www.olympialoppet.com

HUVUDPARTNER



TEAMPARTNER



OFFICIELLA LEVERANTÖRER



INTERNATIONELLA TOPPARTNERS



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!

Olympiafonden
Nordea





www.sok.se
   @sweolympic